**从**

**禅**

**宗**

**到**

**阳**

**明**

**心**

**学**

**一校@简单生活 @小宝真 @鱼木脑袋 @kevin @Yanling @开平**

**@对方正在输入 @Asddqwerhkm @云淡风轻 @不离自性**

**二校@不离自性**

**@简单生活 组织 版权王德峰老师所有**

**目录**

**心学是中华民族的安身立命之学---------------------------------------------------------- 03**

**心灵如何安顿——中国哲学的人生命题------------------------------------------------13**

**直指人心，见性成佛——禅宗之法（上）---------------------------------------------23**

**识自本心，见自本性——禅宗之法（下）---------------------------------------------40**

**无二相，念真如——禅宗思想的重大意义（上）-----------------------------------51**

**转识成智——禅宗思想的重大意义（下）---------------------------------------------60**

**心即理——阳明心学的命题（上）-------------------------------------------------------68**

**知与行——阳明心学的命题（下）-------------------------------------------------------81**

**心学是中华民族的安身立命之学**

(我们的民族)看来各方面都好，但是我们唯独缺少什么，信仰，这个民族没有找到安心立命的地方。

什么是心学？就是中华民族，以本性立信仰的学问。心学是中华民族的安心立命之学。

从禅宗到阳明心学，就是要说出，禅宗与阳明心学的内在的思想关联。

阳明心学三个基本命题：

第一个命题是什么，心即理；

第二个命题是什么，知行合一；

第三个命题是什么：致良知。

真理不要到心外去求

但是更重要的是什么，要领会禅宗的境界，领会亲情，并且承担责任要有境界。

中国的哲学是实践的学问，在生命实践中，让我们每一个，在茫茫宇宙当中渺小的人类个体，获得他生命的精彩和意义。

佛家，儒家，都属于中国哲学。当然还有道家，儒道佛三家是中国哲学的主干，就三个方面。

到了宋朝和明朝的中国哲学，被称为新儒家。从北宋五子开始，周敦颐，张载，邵康节就是邵雍，程颢，程颐，两位兄弟，二程兄弟，一共五位。

北宋五位大思想家叫北宋五子，开始了中国宋明新儒学的道路。

到了南宋两位大思想家，一个朱熹，一个陆象山，也就是陆九渊。到了明朝最重要的思想家就是王阳明。在宋明这个历史时期，儒道佛三家合流了，把中国哲学推向了最高峰，推向了最高境界。而中国哲学的最高成果就是陆象山，王阳明的心学，来简称陆王心学。

在21世纪的今天，**我们中国人为什么要重返阳明心学呢？是为了信仰。重建信仰的这样一个需要。**我有时候在马路上行走啊，看到一个标语牌，上面三行字，人民有信仰，国家有力量，民族有希望，我们这个民族的未来，有没有它的广阔的前程呢？有没有旺盛的文化创造的生命力呢？根据在哪里？

第一句话，人民有信仰。

当下中华民族，似乎样样都具备了，科学技术也在追赶西方世界。经济发展达到了世界上第二大经济体。我们基本上摆脱了贫困，看来各方面都好，但是我们唯独缺少什么，信仰。

这个民族没有找到安心立命的地方。

经济建设的成就举世瞩目，但整个民族是个不安的民族，焦虑的民族

社会各个阶层，无论是成功者阶层还是弱势群体，没有一个阶层有生命幸福感。整个民族没有精神家园，这是一个基本的事实。大概因为这样一个基本事实

我们才有那么多朋友在这里，我们来讨论禅宗和心学。

跟我们的所从事的那些实际的实务没什么关系，他不可能带来我们企业的更高的效益，我们还是聚集在这里，我们要找回我们民族的精神家园。一个民族只有在他的家中扎下根来，他才会什么，有他的创造能力。一个无家的，精神上无家的民族，他没有旺盛的文化生命力。

**文化生命力的盛和衰，标准在哪里？两个，一个德性，一个创造性。**

拿德性和创造性来衡量，来判断，我们当下这个民族，他的文化生命，是旺盛的，还是衰落的，大家都可以做出自己的判断。

今天中国社会德性如何？今天我们这个民族创造性如何？

我一开始就提出了这样一个让大家感到沉重的问题，但它没办法回避。我们的中央领导也说了是吧？我们正面对不断在变化的国际格局。不可预料的因素不断出现，包括国内面临许多的困难。我们面对这样一个局面。当然我们有底气啊，14亿人口的一个国家，中国民族的文化精神在，然后重建我们民族的精神家园，我以为，是21世纪中华民族复兴的根本主题。民族的复兴，不仅是成为一个世界强国。这复兴的内涵是什么？**文化生命的复兴**。所以这样，我们今天和明天的话题就有了它的真实的现实意义了。

从禅宗到阳明心学，其实就是从佛家到新儒家。中国的哲学是实践的学问，并不停留在纯粹的理论和学术的层面。他向来就是实践的。所以阳明先生他的许多对话录被他的弟子编撰起来，合成了一本书叫《传习录》。《传习录》要点关键就是一个习字。习就是实践。就像鸟每天都要飞。我们汉字一个习字，繁体字怎么写？上面是羽毛的羽是吧？下面是白天的白。一只鸟一定是什么，在白天的时候，一日数飞，要飞好几次呢。我们不断在生命实践中。在生命实践中，让我们每一个，在茫茫宇宙当中渺小的人类个体，获得他生命的精彩和意义。

而这件事情在佛家讲来叫修行。佛家的根本目标就是要超脱生死，达于涅槃。而超脱生死，达于涅槃，它是一个实践的过程。这个实践叫修行。于是人生就是修行。

那么儒家呢，儒家讲成就我们人生的最高意义，叫止于至善。

《大学》我们大概都读过啊，《四书》之首是吧，《四书》：大学，中庸，论语，孟子。

《四书》当中第一本书《大学》。《大学》第一段话，大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。这叫三条纲领。很好的概括了儒家关于人生应当怎样过，以及他的目标应当是什么。这叫三纲领。

我们本有明德，人人都具备，但是被遮蔽了。所以在"明德"前面再加一个动词，还是一个明字是吧？那他再度呈现。这叫明明德。

那么如何明明德呢？第二条纲领来了叫亲民。什么叫亲民？体察人民生活，参与人民生活。

明明德不能一个人在自己的书斋里边苦思冥想，而是通过体察和参与人民生活，才能明德的，

才能明明德的。

那么，第三条纲领就是人生的最高境界，最高目标：止于至善。

何为至善？第三条纲领叫止于至善。止就是最终，最最后的目标。那么至善是什么？**此心存乎天理之极**。此心存乎天理至极。是阳明的原话。天理是什么？不是用哲学抽象的说出来的道理，天理是指我们每个人作为人的存在而有的生命情感的条理。叫生命情感固有的本有的条理。这叫天理。

天理不是人的认识的对象，天理是我们的生命情感本来的条理。

此心，就是我们每个人的心，应当没有杂质，没有其他的闲思杂虑，我们的心里边全是什么，生命情感本真的条理。这叫至善。这是儒家的目标了。

佛家的目标，修行已达于涅槃。儒家的目标，在这现实世界中成就我们人生的最高意义。最高境界。而这个境界跟天下关联在一起，那叫天下关怀。

你怎么领会天下？亲民吧。不是说你将来要做国家的治理者才需要亲民的。每个人都要亲民。

这叫孟子的那句话：亲亲而仁民，仁民而爱物。

每个人都由父母所生，诞生到父母所在的家庭了，父母就是我们的亲人，我们在父母的关爱和抚养下长大，我们对这份亲情就有了领会，并且要去报答。

这叫亲亲。

我们然后去推广吧，路上的一个陌生人并不是我的亲人，我只能亲我的亲人是吧。

但是如果推己及人的话呢，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼呢，那叫仁民。

一个仁字来了，有孔子讲的仁，因为仁民的缘故，你才知道让所有天下人，这个能够很好的生活的这个宇宙万物，都是应当被爱惜的，叫仁民而爱物。

那么这个物今天主要是指财富了，这是孟子讲的话。

于是我们就知道，新儒家阳明心学是新儒家最高成果，阳明心学的主题，就是通过天下关怀，天下关怀有个出发点，亲亲然后仁民，仁民而后爱物。

**通过天下关怀，来成就我们每个人的生命意义。**那么这两者之间有什么关联呢？前者是禅宗，后者是阳明心学。有什么是关联呢？这个关联就是我们今天这个，和明天两天讨讨论的主要话题，从什么到什么是吧。

从禅宗到阳明心学，就是要说出，禅宗与阳明心学的内在的思想关联

你们如果对阳明心学有浓厚的兴趣，是要读《传习录》的，那要读懂《传习录》，要有一些条件，要有一些准备性的前提，当然你要比较熟悉四书，但是更重要的是什么，要领会禅宗的境界。

我们两天的课程，就要把这两者的关联说出来，那么对于我们每一个人来说非常重要

现在一部分人修佛，修得非常精进啊，让我看了都佩服不已。但是他如果不走向阳明心学呢，

他总有缺陷。最终可能达到一个境界，叫自了汉啊。自己了生死了。

但是我们生存于此世界，生存于家庭民族国家天下之中呢，我们不能停留于个人的自在，了生死。

所以儒家始终是我们的根，儒道佛三家的关系，他们虽然融合了，叫三者合流了。但是始终以儒家为根本。因为儒家让中国人站在大地上。这大地就是亲情，和亲情传递给我们的责任。

但是我们要领会亲情，并且承担责任要有境界。

那么这个境界呢是禅宗给予了，没有禅宗就没有后来的宋明新儒学。

我们简单的说吧，朱熹和王阳明是两个重要人物，是吧。

一个南宋的思想家叫朱熹，一个明代中叶的思想家王阳明。

如果我们做一个比喻的话，我们完全可以这么说，朱熹是什么，儒家中的神秀，王阳明是谁呢，儒家中的慧能，那大致先说一说，就说明禅宗到心学之间的关联。禅宗，特别是南宗，

南宗的领袖是慧能，北宗的领袖是神秀。

南宗主张什么，顿悟，是吧。

北宗主张什么？渐悟。陆象山王阳明都自身经历过顿悟。当初，陆象山顿悟之后说了一连串的话：宇宙内事即己内事，己内事即宇宙内事。然后又说一句：吾心便是宇宙，宇宙即是吾心。他顿悟了才说的出这样的话。

至于阳明的顿悟我们都听说过是吧？龙场悟道。半夜三更突然领悟了，大呼大叫起来，惊动了周围的人，不知道出了什么事，他悟到什么呢？

悟到的其实就是陆象山当年悟到的：心即理。真理不要到心外去求。万事万物的天理，吾性自足。陆象山经过顿悟，阳明也经过顿悟。修行指向顿悟是慧能的主张。

好，我们就从这里开始说，悟是一件怎样的事。

一定要把它跟认知活动区别开来。

我们读书，学科学、学其他理论等等，都是认知活动，但悟不是认知活动，那么，悟和认知活动的区别究竟在哪里呢？

我们要求很多知识当然很重要，尤其在我们今天这个时代，知识爆炸，信息爆炸,我们还主张每个人要终身学习，不断的更新和提高自己的知识结构的，我们以为如此，我们便更好地生活在当代文明中了，其实，一个人自身永远不会完美的，经验也永远不会丰富的不够丰富的，庄子那句话我们都听说过吧，“生有涯而知无涯，以有涯随无涯，殆矣！”以有限的生命，去追逐那无限的知识，最后没结果。

我们今天的人喜欢跟我们的工作实际有关的实用知识，于是我们进入了复旦大学管理学院。是吧？或者中欧，或者长江商学院，那么进入管理科学、金融学等等经济学的知识当中去，

那这些都是必要的啊。

但它不根本。

就像我们刚才讲的，一个人做事情成功了还是失败了，根源在哪里呢？我们会回顾我们以往的成成败败，得得失失是吧？

当我们在回顾我们以往的成败得失的时候，我们要总结经验，总结来总结去，总发现自己当初做这件事情，知识不够完备，经验不够丰富，有盲区是吧？

这样的总结是错的。什么叫事情做成功了？

在这件事情当中，在做此事的整个过程当中，让天理得以呈现。这件事情成了。

你从知识和经验的角度来判断你做的事情总是缺陷那么多。这成败得失的标准要换一换。

**我们重视知识，但是我们遗忘了最根本的东西。就是我们的心。**

心是生命情感的居所，喜怒哀乐。认识事物增加知识是头脑的活动。所以，我们先要把悟和认知活动区分开来，悟不是认知活动。

在认知活动当中有能知和所知的区分。什么叫能知呢？我们每个人都有认识能力，我们都是能知的主体，我们发挥我们的认识能力，去获得一份客观知识,这客观知识就成了我们的所知，所以认识活动总是有所得，

但悟的活动呢，悟的活动没有能悟和所悟的区分，在悟的活动当中没有能悟和所悟的区分。

并不是说有某样东西，老早就待在那儿了，只等我们有一天悟到他，假如你这样理解悟的话，你把悟等同于认知了。

认知活动确实是这样，比如说，牛顿三大运动定律老早在那里了吧，只等我们有一天理解了他，我们发挥了我们的理解力，理解了牛顿三大运动定律，那么这个三大运动定律就成了我们的所得。叫客观知识来了。

**在悟的活动当中没这件事呢，悟是无所得的。**

**那么无所得你还要悟干嘛？悟的活动发生在人心中而不是发生在人的头脑中。所以讲悟和认知的区分，就是在讲人心与人的头脑的区分。**

好，这样我们来讲我们课程的第一部分。心学是中华民族的安心立命之学。

先讲这样一个问题。禅宗是什么？禅宗是佛教的一个宗派。这个宗派其实就是佛教中的心学。

什么叫心学呢？因为有一个心了，关于这个心居然有学问了。

除非你把这个心理解成英语当中的mind。这不是mind。学过英语的朋友知道这个词吗？mind，意识状态，心智状态。关于mind做一个学问，那叫心理学。心学不是心理学。所以就要把一个心说明白。为什么说禅宗是佛教中的心学呢？

我刚才讲了悟和知的区分是吧，知是头脑的活动，认知行为。悟是心灵的活动。那么头脑和心就要做区分呢。

人最后的毛病都出在人自己身上的。什么毛病？不是头脑中知识不够啊。毛主席有一首词，当初写给杨开慧的。两个人在恋爱中。这首词的最后两句我总忘不了：人有病，天知否？那么这个病是什么病？是生命情感的病，不是智商不高。智商有缺陷，那叫头脑的病是吧？人的根本的毛病都出在人自己身上。什么毛病？生命情感的毛病。

我们都听说过佛教的修行吧？佛教的修行那么多宗派，佛法那么多，中国的知识分子，中国的僧人对佛学做过一个贡献的，就是概括。这是佛陀没做过的概括啊。

这佛学中国化呢，中国思想就发挥了它的作用啊。中国人喜欢概括。

那么多佛法最后概括为什么？三个字：**戒定慧**。离开“戒定慧”，别无佛法。这是肯定的，那么什么叫戒定慧呢？为什么要讲戒定慧呢？

这个佛法呢针对的是什么？贪嗔痴。**变贪嗔痴为“戒定慧”**。那么请问这件事情是什么事情？

是不是头脑认识的提高？不是，贪嗔痴不是头脑的毛病，是我们的心的病。

想一想红楼梦当中的王熙凤吧，此人聪明不聪明？绝顶聪明。读过红楼梦的都知道吧？精明能干吧。但她后来是悲剧啊。她的人生最后归于悲剧。这悲剧的根源在哪里呢？是她因为不够聪明、经验不够丰富？不是的，如此精明能干的王熙凤同时是什么？三个字：贪嗔痴。

这一层思想呢，实际上孔子都已经知道了，孔子在论语当中有一句话：唯仁者能爱人能恶人。

只有一个仁者才能合适的爱，合适的恨。爱爱恨恨是难免的。

我们人，按照佛教的说法叫最高的有情物啊。生命情感的层次最高、也最复杂。所以孔子知道，人最后的毛病出在人自己身上，出在什么身上？生命情感的毛病。

人，这东西很怪的，我有时候想想就觉得纳闷啊，天地造化怎么造出人这种东西来？他最可爱，也最可恶，他可以往上升的啊，上通神圣，成圣成贤，他也可以往下堕落，下坠恶道，禽兽不如。人就是这种东西很怪，他往上走可以成圣啊，他往下走可以下坠恶道，禽兽不如呢。

根源在哪里，生命情感。这是心的事情，不是头脑的事。

悟指向的是我们的心。什么叫顿悟啊？我们有一点年龄的人啊，朋友都知道文化大革命

毛泽东时代有一句话怎么说的，灵魂深处爆发革命，听说过这句话吗？我一看，哦，顿悟哎。

顿悟就是灵魂深处爆发革命。悟是灵魂的事。不是头脑的事，对吧

顿什么意思啊，爆发呀而且还革命了，你知道就我们的生命情感的境界往上翻转呢，

变贪嗔痴为戒定慧。戒定慧不是认识能力，不是操作能力。

戒定慧是什么，生命情感的境界。

咱们一想到“戒”字呢，就想到要克制自己的欲望。你把一个戒字，理解为禁欲主义，你肯定错了。人的欲望怎么可以不存在？

比方说我现在对任何食物都没有欲望，叫食欲没了，问题严重吧。非常严重了。

然后我作为男性，看到个美女从我面前走过，我居然心不动。问题严重了，难道我们要戒这个欲吗？一个戒字是什么？生命情感的境界。

这个境界是什么？禅宗讲的最清楚，两个字：平等。**平等。永不轻视任何人。**

要戒的是什么，**戒轻视他人**。轻视他人是种生命情感吧？有毛病的生命情感。你能不能把它戒了呢？

那我就举个例子啊。我们已经开始说了啊。什么叫悟？生命情感的升华。而且慧能说一定是一下子升华的。不是慢慢的来啊。慢慢的来是神秀的主张。好，关于顿悟和渐悟的区分。

我们先不展开讨论。

我们就讲一个悟是指什么？禅宗祖师啊，总喜欢做一个比喻，拿这个比喻来告诉我们，

什么是悟的活动。一个什么比喻？

悟是如桶底子脱。

这是个什么怎样的比喻呢？假如我们在自己的生活或者工作中积累起一大堆苦恼和问题得不到解决，**我们就把这苦恼和问题比喻为一个木桶里的水，这水后来越积越多，你差不多这个木桶里差不多拎不动了**。怎么办？有办法。你到禅宗寺庙里去吧。

中国古代啊是唐朝出了慧能之后，才为禅宗奠定了基础。然后禅宗开始发扬光大，大江南北各地的寺庙，纷纷成了禅宗的寺庙。我们今天到各地去旅游一定会发现大多数寺庙，是什么，禅宗的寺庙。所以在中国老百姓心目中禅宗跟佛教差不多就是同义语了。你一说佛教就想起禅宗，是吧？然后修行就想去什么？修禅。坐禅、参禅是吧。所以一个禅宗是很普及的了。这也是慧能的功劳。

我们的先主席毛泽东，毛泽东说的对啊，唐代出了一个了不起的唯心主义哲学家，他叫慧能。

他是禅宗的真正的奠基人。他的《坛经》是一部人民群众的佛经。哎，说的很到位。也就是说，毛泽东认为慧能完成那场佛学革命，把禅宗这种本来是少数文人的精神活动，从少数文人的圈子里边解放出来，让他注入了人民群众的内心去。一部《坛经》。所以，你如果在生活工作中积累起一大堆苦恼和问题，都不知道解决，你可以到禅宗寺庙里去。寻求禅宗祖师的帮助。一个禅宗寺庙至少有一个，有时候一个都不只的禅宗祖师。今天的情况我不明白了。以前都这样。否则这个寺庙都没禅宗祖师，他怎么叫禅宗寺庙呢。

那么禅宗，你寻求他的帮助，禅宗祖师怎么帮你。

是不是帮助你，把你那个木桶里的水一点点倒掉。假如他是这样帮你的，等于是用一条又一条具体的知识来帮助你解决一个又一个具体的问题，禅宗祖师没那么大本事啊，他不是全知全能的。而且更重要的是什么？他从根本上认为不必这样帮你。他怎么帮你呢？跟你说一句话，最多三句话；或者不说话，打你了，那叫棒喝，行棒行喝；或者第三种，不正面回答你的问题，反过来问你一个问题，让你去参，这叫参话头。禅宗祖师用这三种方法当中的一种，有时候兼而用之。产生什么效果？突然之间你发现你那个木桶的底子脱掉了，里边的水全哗的流光了。这什么意思呢？**原来你所有的那些问题没有一条得到积极地解决，而是突然之间你发现,所有这些问题压根儿都不是问题，这一刻就叫悟**。所以叫“如桶底子脱”。我们的桶底子真要脱过才好，我们要有过悟的经验才好。假如我们的桶底子从未脱过，我们的人生是一个怎样的过程？旧的问题解决了，新的问题一定随之而来，旧的苦恼解决了，新的苦恼也就来了。整个人生变成这样一个过程，不断地以新问题取代旧问题，新苦恼取代旧苦恼的过程，这样的人生未免可怜。这一点告诉我们什么？悟和认识的区分。悟是让我们的心灵去领会什么东西？**领会虚无**，叫**空理**。

在佛教传入中国之前，中国的学问，中国的哲学，虽然在先秦时候有六家为主是吧。儒家、道家、墨家、法家、阴阳家、名家是吧，一共六家为主。当然其他的学派都衰落了，儒成为中国的道统，后来道家没有被遗忘是吧，后来就形成儒道互补这样的格局。但佛学还没进来，佛学进来之后，中国人才知道有另外一种境界。我们先来看儒家的境界是什么？儒家的学问是跟我们讲性理，人性的道理。道家的境界跟我们讲什么呢？玄理，叫有和无的关系。有而不有即无，无而不无即有，这两句话合起来就一个字玄——有和无的辩证关系。所以各位，以后人家如果问你什么叫玄，你就把这两句话背给他听吧，有而不有即无，无而不无即有，玄。然后你再继续来一句，玄之又玄，众妙之门，道家是讲玄理的。那么当时中国哲学，主要一个就是叫性理，一个叫玄理。当然还有一个名家，公孙龙子听说过啊，白马非马的讨论，那叫讲名理，就概念的道理。概念和现实事物的关系叫名实关系，是吧。这讲名理不是中国哲学的主题，讲名理成了中国哲学的主题的话，讲着讲就进入逻辑学了，再发展下去跟柏拉图学说差不多，理念来了。好，所以一个是性理，一个是玄理。

佛家来了，两汉之际，佛经来到中国，就西汉末年东汉初年。那个中国知识分子要翻译它，遇到巨大的困难，用梵语的单词所表达的佛学观念，在汉语当中找不到现成的词来表达，找不到现成的词表达说明什么问题？中国思想中缺这一块嘛。那么缺这一块，你不能牵强附会啊，随便或者硬找一个汉语的单词，来扮演这个梵文的单词，没办法做，怎么办？用声音来译，叫音译吧。于是我们有一个词来了，叫般若啊，听说过般若嘛，接近于梵文这个单词的发音，你就应该念成什么，bore,不要念成banruo啊,因为它是音译嘛。那般若是一种智慧，但是什么智慧呢？不明白，用声音来翻译了。到现在还在用是吧，般若这种智慧是什么？领会空理。儒家讲性理，道家讲玄理，佛家讲什么？空理。一个“空”成了越来越重要的一个词了吧，我们大概许多人都背的出什么？心经吧。观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色即是空，空即是色，色不异空，空不异色。受想行识，亦复如是。舍利子是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。来了，空理终于来了，什么叫悟啊？悟就是对空理的领会，无所得的，你领会了空，你还得什么呢。你学习科学都要有所得是吧，从物理学知识由少变多的不断积累吧，这跟悟一点关系都没有，这是认知啊，认知就是什么？积累知识，由少到多。悟是无所得，要领会空了，领会了以后终于斩断尘缘也可以的，那叫遁入空门，彻底一点是吧。就像李叔同是吧，李叔同后来终于遁入空门，成了弘一法师，这是一个儒家走向佛家的一个例子是吧。那么我们不主张这里大家最后都遁入空门啊，遁入空门今天这话题不要讨论了，我们不遁入空门。

我们先要进去一下是吧，那叫禅宗，然后再什么？从禅宗到阳明心学。但是现在明白对空的领会是悟，悟是什么？心的活动，不是头脑的活动。那么头脑和心要做区分吗？怎么区分？我总喜欢以恋爱做例子的，某人恋爱了，后来失恋。失恋是种很大的痛苦，他无法排解，他只有一个办法，找到一个知心朋友，向他倾诉自己这份失恋的痛苦。那么知心朋友听了他的倾诉之后，非常同情他，想劝他把这件事放下，想想看该怎么劝？你们有本事劝吗？没办法劝的。哎，这个知心朋友很聪明的，他突然想出一句话了，跟失恋的人这么说的，你要知道天涯何处无芳草。这句话完全符合理性，诉诸那个失恋者的头脑是吧，这句话的潜台词是什么话？你如此钟爱的那位女子现在离你而去了，你很难过我能理解，但你要知道她并不是世界上唯一的女子啊。这个失恋者的人，这个失恋者的头脑想通了，他头脑做出一个决定啊，把这件事放下。他头脑刚刚做好这个决定，心里又一阵的难受起来，李清照那首词写的好，此情无计可消除，才下眉头，却上心头。什么叫下了眉头啊，头脑想通了，却上心头，心里又来了，这就是头脑和心的区分。在头脑里活动的是什么，我们的认知能力嘛，概念、判断、推理是吧。那么在我们心里活动的是什么？生命体验。我们试问，我们**能否做到用我们头脑中的概念判断推理，把我们心中的生命体验给它消解掉，做得到吗？做不到**。做不到就说明什么呢？那位失恋者通过头脑能解脱吗？通过头脑是解脱不了的。他要解脱这份失恋的痛苦是吧，他用头脑能解脱吗？解脱不了，除非他那不叫失恋，再换一个人谈谈朋友对吧。他是真叫失恋你知道吧，而且孤苦无告，你最想跟谁说你自己这份痛苦啊，你最想说的就是什么，最想对她说的就是你所爱的那个人。你想跟她说这份痛苦是吧，但她恰好是你痛苦的根源，你准备向你痛苦的根源说痛苦吗？事情不就来了嘛，如何解脱？用头脑来解脱？慧能说的好，四个字——**即本解脱**。本是什么意思？本性，本是，佛教讲的本是本性啊，请大家注意。

你从本性中解脱，解脱就是成佛，是吧。所以这句话可以换一个表达的啊，换个表达叫即心即佛，听说过即心即佛吗？心换一个字，本是吧，即本了，即佛就什么，成佛了，解脱了，就又是什么？即本解脱的意思。即本解脱和即心即佛是同一个意思，所以那个知心朋友劝这个失恋者，天涯何处无芳草是吧，能让他解脱吗?能让失恋者解脱吗?不可能啊。所以悟就来了吧，悟是即本解脱的，是心。

修禅嘛，修禅的主题就这个主题啊，许多人学佛学的很精进的啊，其中一个方面的精进是什么？每天诵读大量的经文，诵经不断。那我一个中学同学就是，学到今天大概有20年了，每天念经的。后来我有一次就问了他，你读经读到现在，我都觉得我，我跟你一比我就惭愧，我没花那么多功夫，那我想问你个问题，什么问题呢？你诵经20年，可曾流过泪？他说诵经要流泪干嘛。我说你就没懂过，白诵20年经，你诵当然也算功课啊。做功课呢，做功课总是对的啊，可能里边还有功德在里边，至少有福德。所以诵经抄经也是好事情，但是你没解决一个问题，没通过诵经本来应该达到的目标和境界，就是悟。悟是什么？在悟的时候是什么？悲喜交集呀，不禁泪下，就生命情感的升华嘛。啊，你没流过泪，我就知道你没悟过呀，为什么？你的生命情感的升华这件事没发生。而且你还特别喜欢听人家去讲经啊，那么讲经的人呢，有两种。一种讲得好，是直指人心的啊，讲。还有一种是什么？把佛经当什么？伟大的佛学著作做讲解。那是学者的事，于是呢，你听了这种讲经之后，你每天回去研究去了，是吧。佛经不是你研究的对象，你跟佛经的阅读关系是什么？不是头脑阅读，而是要把你的生命感受带到经文中去。这一段如果你的生命感，我们每个人都积累起自己的生命感受，但还没有机会读过它呢，什么时候我们获得了读自己的生命感受的机会啊，读佛经啊。读佛经就在读你自己的生命感受，什么叫这段经文读懂了？哎，这一次读到这段经文心生法喜。为什么会心生法喜啊？生命感受进去了，你才会懂得。否则不能叫懂，叫一大堆概念，概念佛教里叫名相，你陷入一大堆名相之中了。所以禅宗主张破文字执，你不要执着于文字概念。我还是在说心和物，文字是重要的啊，佛经都在文字里。你哪怕不识字说话，也是从未写下来的文字吧，当然重要，那派什么用处的？引领我们达到不可说的境界。

45' 就生命情感提升了，悲喜交集，此刻正好有人问你读懂了吗？

你正在流泪你知道吧，那么那个人就问你，你懂了些什么？能告诉我吗？你说的出来吗？

说不出来。你跟他说，你自己好好读，如人饮水冷暖自知。

怎么叫解脱？我刚才提到那个参话头的事，是吧，比如说一个人，这是参中禅宗公案当中有一个公案啊，就一个僧人去问一个禅宗祖师，三个问题分别提出来。

第一个问题就是如何是解脱？那个人不正面回答的，反过来问他，谁缚汝，第一问如何是解脱？因为他是僧人就在修行吗，修行的目标他很清楚，要解脱吗，那么就去问这个禅宗祖师如何是解脱，不正面回答，反问，谁把你束缚住了。

第二问题又来了，如何是净土，佛教讲了西方净土了吧，他又不正面回答了，又反问，谁垢汝，谁把你弄脏了。

第三个问题又来了，如何是涅槃？修佛最高追求的目标是成佛是吧，成佛我们就涅槃境界来了，如何是涅槃，他也不正面回答，反问了谁将生死与汝，是谁把生与死的差别给了你呢？这个与就是给，谁将生死与汝，三句话啊，3问3反问是吧，我们再回顾一下第1问，如何是解脱？反问谁缚汝，第2问如何是净土？反问谁垢汝，第3问如何是涅槃？反问谁将生死与汝，这样三问三反问之后，这个僧人言下大悟，非常有意思，禅宗啊修行啊，他不主张不立文字，说的话最多，这个禅宗是自相矛盾的，看上去是吧，不立文字的啊，但留下的话最多，为什么说那么多话？不是要把文字概念立好啊，而是什么用文字来达到破文字，就达到不可说那一刻，

要解脱难，刚才我们举了爱情做例子的。人情冷暖之极致，无非男女爱情，最难摆脱的是这个东西，当然其他还有许多要解脱的啊，比方有84,000种烦恼，尘劳呢你知道吧，这个佛教喜欢用大数字，84000种尘劳，尘就是烦恼嘛，劳就是做事情是吧，人生在世就得做事是吧，带着烦恼做事叫什么？尘劳啊，尘就是烦恼，如何破烦恼呢？这都是解脱的目标啊，那么我们回到爱情上来，某人恋爱了5次，结果5次失恋，他得出过什么结论你知道吧，天下没有真正的爱情，如果谁要跟我讲天下有真正的爱情，那简直是笑话，他得出了这个结论，爱情其实是不存在的，那么他肯定错了，为什么错了？我们就讲讲这个佛性是什么意思啊，佛性绝不是空气就没东西啊，遁入空门以为把把人世间全看空了，你活在这世界上没什么意思了，佛教难道是教我们自杀的学问吗？你当下解脱么就死吧，不是这个结果，我们每一个男人和女人在这地球上，注定要爱一次，那这世界上每一个男人和女人，都注定要爱一次，这不是他们选择的结果，如果是他们主观选择的结果，那么这个世界就非常奇怪，一部分人决定去爱，另一部分人决定不爱，有这种事吗？

没有，那么他说明什么呢？说明我们还没来到这世界上之前，世界上已经有东西等着我们，

其中一样叫什么？一个东西叫什么？爱情，我们还没来到这世界上之前，就有爱情等着我们所有的人，**这个爱情本身，不以我们具体的爱情的失败而改变，**具体的爱情是现实世界中的一份具体的事情，是吧如此这般一个男人，跟如此那般一个女人，他们的特殊的特定的情感联系，他是个事物，正像所有的事物一样生生灭灭，跟苹果一样的啊，具体的那份爱情跟苹果是一模一样的，他会什么成熟，然后开始腐烂，最后烂到什么都没了，

但苹果本身还在的啊，天下一个苹果烂掉了，你说天下所有的苹果都没了，不可以这么说，

具体的爱情就像一个苹果一样，生生灭灭，爱本身是在的，于是仓央嘉措的那首诗就来了，

非诚勿扰2看过吧：

你见或者不见我，

我就在那里，

*不悲不喜，*

*你念或者不念我，*

*情就在那里，*

*不来不去，*

*你爱或者不爱我，*

*爱就在那里，*

*不增不减，*

我读到了这首诗了，第一个反应，这首诗把爱情收归了佛门，别以为佛教教我们拒绝人世间的爱，而不是执着那份具体的爱，在这首诗里面表达了仓央嘉措的解脱，是吧，即本解脱，哎爱情在我们的本性中啊，这具体的爱情的失败，不等于本性的爱没了，你知道吧，所以那个人说恋爱过5次，5次都失恋的人说世界上没有爱情，说明一个毛病来了，什么毛病，执着于空，哎领会空倒是还不错啊，执着于空又是个大烦恼，什么烦恼？他失去了爱的能力了，哎我们拿爱情，恋爱失恋做例子，因为它关乎解脱，但是解脱不能误解为什么，一头扎到空里去了，那叫执空，再把这空空掉，这叫空空，境界来了，前面一个空词是动词，后面一个空词是名词是吧，你已经达到了空的领会是吧，再把它空掉，那叫什么空空？红楼梦里边不是有个空空道人吗，空空的境界啊，做这一番讨论，完全是为了围绕一个基本的话题，什么是心？以及什么是心之物？我们这个民族，目前缺乏信仰，那么重建信仰靠什么？中国，中华民族跟欧洲民族和其他民族都不一样的，欧洲民族和其他民族都靠什么，宗教，来立信仰，欧洲人靠以上帝立信仰的，阿拉伯人以什么真主来立信仰，那么其他民族也有宗教啊，比如说今天的印度民族

他可不是佛教啊，叫印度教，那个以俄罗斯为中心的叫东正教国家，那么非洲还有部落宗教，所有的民族除一个民族之外，都是宗教的民族，他们立信仰怎么立？以对最高的神的这个领会以及把自己都交给这个神，把小我彻底放掉了，欧洲基督教把自己交给了上帝，信仰真来了，那么中华民族呢，中华民族是世界上唯一一个不以上帝立信仰的民族，不以最高的神来立信仰的民族，而以本心立信仰。

什么是心学？就是中华民族，以本心立信仰的学问，以本心为信仰的学问，哎这就是心学，我们现在已经搞清楚了，我们不会把心学和心理学混为一谈了，是吧，现在这个心理学很时髦的，因为这个当代社会当代文明有许多的这个病症啊，这种病症会导致许多年轻人，特别是像上海这种地方，上海是全国什么，最大的白领城市，那么我现在想一想，中国社会各个阶层最苦的是谁，你千万别以为是摆地摊的，摆地摊无所谓的，城管来了是吧

他逃呀，城管一走继续摆地摊了，他不是烦恼他是愤怒，白领可不一样了，白领向往着上升到大资产阶级的队伍中去，而随时害怕落到无产阶级队伍中去，所以各种心理疾患发病率极高，在白领阶层中，什么忧郁症焦虑症，于是有一个行业就兴盛起来，来就是心理医师，

心理咨询，那叫心理学开始发挥作用，那么你带着你的忧郁去了是吧，或者焦虑去了，心理医师怎么帮你呢，先认真的倾听，这是第一步，就心理医师必须把自己准备好，一个准备成一个垃圾桶，你所有的垃圾往里边放，如果我是说心理医生我受不了的啊，心理医生第一个素质就是这个东西，认真倾听，你倒完了，心理医师的第二步来了，教你一套转移注意力的方法，一开始倒还奏效，时间长了又没用，心理医师最后一招在哪里，你们知道吧，在他口袋里那叫药，于是你患上了药物依赖症，根本不解决问题的，除非有一种心理疾患，他是有生物，生物学基础的啊，现在大量的忧郁症，根本没有基因中的问题的，就发病率很高吗，他是社会环境带来的，这个社会有病，那么面对这种情况，心理学毫无意义，他们应当什么，读坛经，然后再读传习录是吧，为什么呢？他们要完成的一件事情是什么？这些年轻的白领们要完成的一件事情，去改变人生态度，人生态度不是心理学能帮助你改变的，在中国是佛学，心学，儒道佛三家，在西方是宗教，是不是这样？所以，我们讲我们这个民族要立信仰了，如何立？有的人说，将来中国成了一个基督教国家

事情就解决了，据说基督教现在在中国发展的很快，啊许多人加入了基督教的队伍，我说没用的，一个中国的基督徒跟欧洲的基督徒，在形式上完全一致啊，星期日到教堂里做礼拜，饭前祷告是吧都一样，请问当一个基督徒，中国基督徒在祷告的时候，他心里想的是什么？是欧洲基督徒的那种神学观念吧？我的有罪的灵魂只有上帝能够拯救我，中国基督徒在想这件事吗？他认为这灵魂是有罪的，我自己没办法摆脱，这叫原罪是吧，只有上帝能帮助我这叫救赎宗教吗？中国基督徒是这么想的，他也在祷告，主啊我向来忠诚的侍奉着你，今年我儿子要高考了，你得帮我，他在祷告的心中全是中国价值观，而且是儒家的，儒家是不是让我们关怀下一代，下一代是我们的命根子啊，我拿命根子的事情求你主了是吧，有什么不妥呢，那么主呢，就愣在那里，哈哈哈，他本来以为你要问我，我这个有罪的灵魂啊，哈哈哈怎么赎罪啊，居然你跟我讲儿子要高考，对中国人是很宽容的，你刚刚拜好菩萨，也到耶稣十字架面前也拜了，拜好十字架你又去拜神，什么财神，很宽容的是吧，所以中国人立信仰不可能通过一个对造物主最高的神的信仰，来解决自己安心立命的事，于是就有了最初的儒家元儒，先秦时候，孔子来了，孔子来了后来孟子又来了，孟子的思想后来没有被大家所理解，他的同时代人都理解不了，大家都接受荀子的思想，然后他就淹没无闻是吧

然后到了禅宗来了，禅宗又把心学拿出来了，以佛教的形式拿出来了，拿出来你就为什么说阳明心学，做准备，终于走到阳明心学

那叫寻找中华民族安心立命的根本，这根本就在你心里，叫本心。

阳明心学三个基本命题各位都知道吧，第一个命题是什么？心即理，第二个命题是什么？知行合一，第三个命题是什么？致良知，好这样我就把我们这课程的，这个主题的意义说出来了，所谓从禅宗到阳明心学，因为心学是中华民族的安心立命之学。

**心灵如何安顿——中国哲学的人生命题**

我们刚才在我们这课程的第一部分啊，就是心学是中华民族的安心立命之学。那么对心之为心啊，之所以是心做了一个初步的说明。我们刚才也比较了中华民族和其他民族，其他有宗教的民族的差别。比方说我们说一个中国的基督徒跟一个欧洲的基督徒，他们在进入这样一个宗教活动中的时候他们心里想的其实不一样。就是说我们这个民族来安心立命不可能走宗教的路。为什么是这样的呢？根源在哪里？汉语！汉语跟欧洲民族的语言根本区分在哪里？每一个民族在他的语言中形成了对这个世界的基本的理解框架，也在自己的母语中形成最基本的生命情感和人生态度。

汉语的最大特征是什么呢？它是超逻辑的。而西方的语言呢，拉丁化的拼音文字，这些词的构造，这叫构词法是吧。还有词与词之间的联系叫句法结构都是逻辑的东西。所以说这种语言的民族呢，他能够完成一种所谓抽象化。

而中国的汉语呢，我们现在运用的汉语，就他的语言的这个意识和他的文字的写法都包含着感性的形象。所以中国人呢，就不会把这个世界区分为两个世界：一个是此岸的感性世界，

一个是彼岸的比如说理念的世界。而上帝和天国都在彼岸。

中国人没有两个世界的区分，西方人很快就形成两个世界的区分。比如说柏拉图的理念论啊。现实世界是感性事物构成的，那么感性事物他成其为这个事物而不是那个事物，因为他模仿了一个彼岸世界的理念。这两个世界的区分，然后灵与肉也彻底分开，伴随而来的就是灵魂跟肉体的二分。中国人呢，在自己的语言中不可能做出这种区分来。

我想起一件往事啊，好多年前好多年前啊，我有一次在校园里走，我要去上课。突然被一个加拿大人拦住了，他跟我自我介绍了，他说我是加拿大多伦多广播台在上海的记者站。我们这广播电台呢想要做一个专栏节目，讨论一个话题：为什么直到今天大多数中国人不愿意捐献遗体（死后捐献遗体啊）？是不是因为中国的儒家的学问根深蒂固在心里边，在中国的老百姓心里根深蒂固—我们的发肤受之父母啊。是不是这个原因？那么我要去上课我就比较急他就问我：“你是教授么？”，我说：“是”。我就向你提这个问题，我就回答了他。

我想简要回答：因为中国人没有把灵魂跟肉体彻底分开。他一时不能明白，然后他跟我讲:"你能不能多说几句呢?"后来我看他问的很恳切啊,那我就多说几句。我跟他讲：中国人对死后生活的向往期待啊展望，对死后生活的展望跟欧洲人对死后生活的展望是不一样的。怎么不一样呢？我举个例子给他听啊。我说：中国人直到今天还有一个基本习俗，一个去世的人亡者是吧，比如说假定这个亡者生前一辈子克勤克俭。他好不容易花了一大笔钱买了一套培罗门制作的西装，他还不舍得穿，一辈子就穿过两次。现在他走了，他的家人非常难过啊，怎么办呢？有什么办法可以把这套西装给他送过去啊？怎么送呢？燃烧！

火的燃烧是阳界和阴界的分界线，通过火的燃烧我们可以把阳界东西送到阴界去。那么烧的时候一定要留心的啊，这个西装的纽扣啊不能金属做的，金属的烧不了。结果他接到这套西装的时候，没有钮扣怎么穿？所以这个要仔细。当然不光要烧西装，最重要的是什么？烧钱！他到那里死后还要花钱呢。我们传统的这个钱的基本象征是银子，是吧，于是就要烧纸钱。当然改革开放之后，中国人的生活改善了，现在不光烧纸钱还烧美元。那叫冥币，居然是美元。

那么这个亡者生前呢，还没有住上过别墅啊。这些事情也可以解决的，纸糊的那个很精美的别墅，三层楼的。我上次就看到在龙华寺啊，在龙华寺有一家人在这里做佛事。佛事做完了要烧纸钱了吧，叫锡箔是吧，还烧什么？一幢别墅啊！我一看三层楼的别墅边上还有辆小汽车，我看牌照还是上海的，考虑的非常周到的。如果外地牌照某些高架上不了怎么办？

说到这里我就问这个加拿大人了：“如果他的遗体都捐掉了，请问他用什么穿西装？用什么住别墅？用什么开小汽车？”加拿大人总算明白了，在中国思想中没有灵魂和肉体的彻底分离。你灵魂跟肉体彻底分离了，你这个灵魂就要像你信仰什么？彼岸世界了！要信仰上帝和天国了，灵魂跟肉体不分开的。什么叫人生的幸福？感性的幸福啊！眼看这辈子命中注定没有大富大贵，是吧，好好修啊，修福的一种目标叫修福德，有得福报是吧。来世有大鱼大肉吃嘛！

那么我们中国的基督徒如果问西方基督徒，中国人问西方基督徒：“你们一辈子按照圣经的教导做人，究竟图个什么？”他们回答的很清楚：“我图的是我死后我的灵魂经得起末日审判，然后到天国去。”那么中国人不放心的要追问：“你的灵魂到天国去干嘛？”他们回答了：“跟上帝永远在一起。”那么我们还在追问一下:"你跟上帝在一起又干嘛?"他回答说:"沉思(叫meditation),跟上帝一样无所不知思考一切"。哎我们听到这里终于纳闷了哦，你的灵魂到上帝那里去，就跟上帝在一起沉思，这也太寂寞了，这正叫高处不胜寒。如果上帝在天国有丰盛的宴席招待你，你还值得去一下对不对？

那么欧洲基督徒为什么会这样说呢？他的回答很清楚的，哎我们的灵魂到天国去之后，终于摆脱了肉体的欲望对他的干扰，他获得了永远的宁静。这是灵魂最高的福祉。这叫真正的基督徒。

从这一点，我们可以得出一个什么结论呢？这个结论对今天我们讨论特别重要--中华民族不可能成为一个什么宗教的民族，因为他没有两个世界的区分：一个现实感性世界，一个什么超感性的彼岸世界。上帝一定在彼岸世界吧，天国一定在彼岸世界。

所以我们来讲一讲，中国哲学对中国人的意义在哪里？

刚才课间休息哎，有一个学友就问我了是吧：“中国哲学是否总是在讨论信仰的事情？“我说：是的，中国哲学的主题是人生，西方哲学的主题是知识。并不是说西方哲学不讨论人生问题，他们也讨论。那么他们认为人生问题的解决啊，前提是知识问题的解决。哲学要讨论什么呢？讨论人类对于外部世界，对于这个世界的客观可靠，确凿有效的知识他怎么形成起来？形成这些知识的基础和方法是什么？这就是西方哲学的主题。

西方哲学认为：只有我们把知识问题解决了，我们才能顺带解决人生问题。人生问题的解决就是要对人生本身形成理性的知识，然后按照理性的知识做人，啊这个人生问题就解决了。

苏格拉底讲的是吧，苏格拉底有一句话大家大概都听说过：未经审视的生活是不值得过的。

是吧，那么审视拿什么来审视呢？拿理性来审视生活，拿理性来审视生活就获得真正的知识。

于是苏格拉底那句话又来了：”什么叫美德？美德即知识。“

这就很清楚了，西方哲学的主题是知识，通过知识问题的解决来解决人生问题。中国哲学的主题是人生，但是中国哲学并不是不讨论知识问题，而是中国哲学认为知识问题的解决的前提是什么?人生问题的解决!人生问题解决了,我们顺带来解决关于世界的认识问题,关于对世界的认识问题。这是正好跟西方哲学倒过来的，所以中国哲学不是不讨论关于我们怎么认识宇宙啊，不是不讨论，中国的哲学还派生出中国科学来了--中国式的科学。

比如说中国的风水学，实际上就按照西方人看，这叫地理学是吧？地理环境的学问。

中国的天文学看星宿是吧？星宿的学问。他同时是人事在里边的啊。风水学，你西方人研究觉得也有道理，也很有道理，从地理学环境学的角度很有道理。但是我们中国的风水学

不光是自然环境问题吧，同时是吧人生的吉凶在里边吧？天人合一的！所以中国人不脱离人生来研究自然界，包括中国的气候学，就是24节气的学问，他同时也是什么？人事！比如说清明节，我们知道中国人都知道他就是鬼节是吧？然后他我们就有个信念：如果一个人病的很重啊，我们就在看他能否挨过什么？清明节能挨过了他还能活一段时间嘛！。冬至也是鬼节，所以他是农业所要的科学吧。24个节气他同时是人事的吉凶也在里边，这叫天人和一。

中国人绝不脱离人生来研究自然界，所有学问都如此。中国的医学中医同时是什么？跟命理学统一的。什么叫命理学？看八字啊！一个合格的道地的中医一定会看八字，为什么？

八字就是上天给每一个人开的药方，金木水火土啊。什么叫看一个人的生辰八字呢？就看这个上天给你开的这个药方的药性。所以如果生了严重的病，那么这个中医就同时问你出生的时辰，为什么？他得看一看这病有救吗？中国人有句话什么：医生医得了病，医不了命是吧。

所以他是统一的，中国的科学的特征就是如此，那么我说这些的意思是什么呢？中国哲学主题是人生，同时不脱离人生来认识自然界，这叫天人合一。中国人绝不会区分出两个世界：

天是彼岸世界，人生是现实世界。不分的啊！天人是合一的，天道在哪里？天道不在理念世界里，天道在人民生活中。

这些都表明我们的汉语，以及在这汉语这种语言的特征当中，产生出来的中国思想，注定了中国人不会成为真正的宗教，各位别以为佛教是宗教，佛教严格意义上根本不是宗教，为什么他是无神论的，佛是谁，佛是个普通的人觉悟了的普通人，梵文的单词Buddha是吧，我们把它译成了佛，Buddha的本意是什么，觉悟者佛就是一个觉悟了的普通的人，所以人人都是佛，众生是佛，**众生是尚未觉悟的佛，佛是已经觉悟了的众生**，人皆有佛性，你跟一个欧洲人说人皆有神性，他吓一跳，对吧佛性不是神性啊，因为人人都具备，我们凡人怎么会有神性，不可能但人人都有佛性，可见佛教不是宗教，但是他在民间信仰的形式当中

开始获得了宗教的含义，比如说你去拜佛了是吧，拜观音菩萨，你心里把他当神看的，然后希望他来帮你是吧，来到普陀山去烧香，因为你儿子要高考，然后许个愿是吧

如果考成了一定还愿是吧你就跟他做交易了，所以佛性啊，不是神性，佛教是非哲学非宗教

所以中国人不是靠对神的信仰来，对神来立信仰，不以神来立信仰，还是回归本性的

所以我们中国人学自己的哲学，并不是一件可学或者可不学的事，我们有了自然科学的知识

也有些社会科学的知识，也懂一点经济学，金融学另外我的学问还多一点，懂一点儒家的

道家的佛家不懂的也没关系，懂的就是知识面比较开阔，不是这件事啊，我们进入中国哲学

是我们安心立命的需要，我们刚才说中国哲学的主题是人生，什么意思呢，要解决人生问题

**人生成了问题于是就要有学问 学问都是因问题而来，没有问题就没学问，那么人生成了问题，于是就要有人生哲学**。那么下面我们问一个问题，人生如何会成为问题呢，动物的生命

对动物本身来说是成问题了吗，没有问题。狗的生命对狗来说是问题吗

不是问题，狗的生命成了问题是人造成的。因为人要研究动物学。人向动物的生命提了问题

那是一门科学叫动物学。动物从来不向自己提生命的问题，人却不断的向自己提生命的问题

人的生命何以成了问题，人的生命到处都是麻烦，生命外部的麻烦容易对付，什么叫生命外部的麻烦，我们总需要营造一个适合人类生存的环境，古代的文明要做这件事，今天的文明也要做这件事情，今天文明做这件事情的方法是技术，我们用技术的方式来构造一个适合人类生存的环境。古代文明有古代文明的做法，这叫生命外部麻烦的解决，这容易解决

**生命外部的麻烦解决了，生命内部的麻烦却最难处理**，所谓征服世界容易，征服自己难

那么**什么是生命内部的麻烦，心灵的安顿**

那么我们要问心灵为什么要安顿，高级动物你也可以说它有心啊，于是就有动物心理学了

但是动物的心跟人的心差别在哪里，人的心有无限的一面，动物的心总是有限的

动物的心起作用是什么，他能他有他有分别识的啊，区分主人，比如说一条狗是吧

能区分主人和陌生人，能区分他的食物，和什么是危害他的东西，他也学会了趋利避害

动物的心的最高本事就是这个，这叫有限的一面，那么人心除了有这一面之外，还有无限的一面。**什么是人心无限的一面。什么叫无限的，就是超越事实超越现实的一面**，人心有这一面吗，各位想一想，很简单一定有。为什么，人**在时间中是吧，在时间中意味着什么呢**

**我们活着的每一个当下。同时在筹划未来，比如说我此刻讲课，我正说出这句话的同时**

**我正在筹划下一句话呢，能以筹划未来的方式活在每一个当下的，那么筹划未来是什么**

**未来尚不存在呢，它不是事实，不是现实，我们却要去筹划它，当我们筹划未来的时候**

**证明了一条什么，我们的心，有无限的一面，就是超出事实的一面，超出现实的一面**

也就说人性要提出生命的理想，理想还不是现实呢，求我们能提出他吧，**能提出生命理想的心，是心的无限的一面，这个心如何安顿，使得人生成了问题，明确的说什么叫人生问题**

**无限心如何安顿的问题**，如果你对未来的筹划实现了呢，叫如意。假如你对未来的筹划没实现呢，叫不如意。什么叫不如意，烦恼就是不如意，我们慢慢来说啊。事情就会会越来越清楚，然后知道为什么要学佛了，动物没有烦恼因为它心没有无限的一面。它没有筹划未来的一面。如果它也筹划未来，那么如果没实现呢，不如意来了，就烦恼来了，当我说动物没有烦恼，有人就不同意跟我讨论，我看动物也有烦恼，我说你说说看，那个狗啊或者猫啊

它肚子饿了，找不到食物，它烦恼来了，如果它的安全受到危险，它烦恼也来了，它如果身体有了病，感受到病痛了是吧，它发出了他的哀鸣，我们听到了鸟兽的哀鸣，烦恼也来了

我说且慢，这不叫烦恼，然后他就问我不叫烦恼叫什么。我说最多叫焦虑，这是种动物本能的焦虑，跟烦恼一点关系都没有，你凭什么把烦恼和焦虑要，区分的这么清楚呢，我说很简单，道理非常简单，假定你家里养一条狗，这条狗是你的宠物是吧，你每天保证了他三样东西，一有食物。二安全。三健康是吧。如果他生了病你把他送到狗医院，他如果每天拥有这三样东西一食物，二安全三健康，他每天尾巴摇的很欢你知道，那么我们能做的到这一点吗

假如我王德峰做到这一点，我希望大家豢养我，你们每天保证我三样东西啊。一有食物二安全三健康，我每天开心的要死，不可能的，我每天烦恼不断，我们大多数人在正常状态下，是不是同时拥有这3样东西啊，你肚子没饿着是吧，饿了就有东西吃是吧，你的安全没受到威胁是吧，还有你现在还没生病是吧，请问你太平了没有，没太平过，因为你总筹划未来呢

结果未来没实现你知道吧，烦恼就来了，烦恼就是不如意啊，你要说你要如得意哪里来的

从你心里生出来的，对未来的期待是吧，从你心里生出来，我回顾我王德峰以前，终于被评上讲师了，我留校不久一年之后就被评上讲师，我很高兴。后来万万想不到的是什么你知道吧从讲师升任副教授，居然用了7年时间，这7年里面我烦恼没断过我认为我的学术水平已经可，以给我副教授了，因为那个教授，博导指导的博士生的论文，辩论文还是我指导的你知道吧，但是答辩的时候，没资格的。不能参加答辩委会，如果你一定要参加，做答辩秘书吧，我做过好几次呢，明明这篇正在被答辩的论文，是在我指导下写出来的，但是我不能讨论的，不能发表意见，你就记录吧，因为你是讲师，连教授都不是，你说我心里平不平？后来这篇博士论文。居然得了全国优秀博士论文奖，你知道，不是他导师指导的是我指导的了

但我还是讲师啊，我就心里每天都想着，是哪一天成副教授啊，后来我就跟我太太讲了，我一旦被评上副教授了啊，此生足矣，为什么此生足矣，当时是福利分房你们知道吧，后来福利分房取消了，当时一个复旦的教师被评到副教授，两室一厅一定给他了，我想够了，两室一厅吗，我有个书房了是吧，啊工资啊也上去了是吧，我就跟我太太交代明白，鄙人能力限

能评到副教授此生足矣，你别再指望我别的啊

讲好了

副教授评上了，足了没有，没走我凭什么不能带博士生呢，要教授才能做博导嘛，于是烦恼继续啊

终于评上教授博导了，还想着终身教授呢，啊最好长江学者呢，理科们要院士啊，那么学界如此，商界如何，那官场又如何，都一模一样的，摆地摊的想开一家店你知道吧，开了家店开成了，他要变成连锁店你知道吧，他不断筹划未来你知道吧，如果没实现他就烦恼啊

证明了一条什么呢，人生成了问题，什么问题，无限心的安顿，如何安顿，这个孔子在论语当中有一句话做好，写的很分明呢，讲的很分明呢。不仁者不可以久处约，不可以长处乐

约就是节约的约 在这里表示贫贱的生活处境，乐就是快乐的乐，在这里表示富贵的生活处境，什么叫不仁者，就是心灵没安顿好的人，心中无仁之常体，佛教讲的本心啊，在儒家那里就是人之常体，常就是不生不灭，心中无仁之常体的人，就是心灵没安顿好的人

，我们千万别以为不仁者是指坏人啊，这叫望文生义，不仁者是指心灵没安顿好的人

这样的人，你不管给他怎样的生活处境都没用，贫贱难耐凄凉，富贵不能乐业，这叫左也不安，右也不安，这就叫不仁，假如拿这个标准来判断，我相信大多数人包括我王德峰在内

都应当被称为什么不仁者，心没安顿好。这个无限心该怎么安顿才好呢。他没安顿好。叫左也不安右也不安.中国哲学的主题就来了,从先秦发端的中国哲学一直走到,宋朝明朝.围绕着一个主题:人如何安排好自己这个最难安排的生命

欧洲人要安排其实比我们中国人方便一点，你只要是基督徒啊，圣经和对上帝的信仰就把你生命，生命安排好了，就安排好了。中国人不可能走信仰上帝的路，怎么安排好自己这个最难安排的生命，中国哲学来了吗。这个无限心如何安顿。我们来讨论这个问题。

假定某人经过多少年的奋斗啊，终于积攒了一大笔钱，买下了他梦寐以求的那一桩豪华别墅，当他买下那套豪华别墅的那一天，他心里这么想：从今天起，我的幸福人生开始了。请问他这想法荒谬不荒谬啊？一定荒谬啊，为什么？他今天买下的豪华别墅将来一定是别人住的啊，他自己只是暂时的住一住，他现在不知道将来谁住。我们都是人生匆匆的过客，这幢别墅再豪华，价格再昂贵，仍然是个有限的事物，我们的无限心如何安顿在它上面呢？安顿的了吗？豪华别墅终于住进去了，新的烦恼又来了，好，再假定某人在多年官场上的奋斗啊，

终于当上了什么？政治局常委。如此高官厚禄。当他当上政治局常委那一天，他心中这么想的：从今天起，我的美好人生开始了。请问他这想法荒谬不荒谬？一定荒谬。为什么？他总得下来呢。当然，他下来有两种下法：一种叫安全着陆，还有一种叫被送进秦城监狱。是不是？前段时间不是有一个人就送进去了吗？

所以这个官职无论多高多厚仍然是个有限的事物吧？我们的无限心如何安顿在它上面？安顿的了吗？安顿不了。于是得出一个结论，什么结论？

我们想一想，组成这个现实世界的所有事物，哪一个事物不是有限的事物？豪华别墅也罢，政治局常委也罢，这些事物哪一个不是有限的？你在现实世界中找得到一个无限的事物给我吗？上帝倒是无限的，但他不在现实世界里。于是结论来了：我们要安顿我们这个无限心怎么安顿啊？在现实世界中安顿不了，但他还是要安顿，结论来了吧？我们要安顿无限心

只有一条路：出世。超出现实世界。当然这里指的绝不是肉体的出世啊，肉体的出世当下自杀吧。讲的是精神上出世，出世而后再入世。

欧洲人的心也是人心，也有无限的一面，同样要安顿。也是在现实世界中安顿不了的，他们也走一条出世的路，这条路叫基督教；阿拉伯人的心也是人心，也有无限的一面，同样也要安顿，在现实世界中安顿不了，他们也走一条出世的路，伊斯兰教。

我们如何走这条出世的路，既不是对真主的信仰，也不是对上帝的信仰，由本心出发来出世，这就是中国哲学。指点了中国人一条出世的路，根据在哪里？本心。**平时的心是假的。为什么说它假的？佛教说的很分明啊，叫五蕴，是吧？我们每一个小我就是五蕴构成的。色受想行识，是吧？五蕴。色，就是什么呢？我们有感官对外部事物，能获得对外部事物的感觉、知觉，表象。哎，这叫，色，就是现象**，我们接触到外部事务，获得了外部事务的现象，然后我们就会有感受。比方说你吃了一口黄连，苦不苦啊？你吃了一点蜂蜜，甜不甜啊？

一个苦，一个甜，就是你的受，因为有苦和甜的区分，苦和乐的区分，于是就有了一个愿望，欲望起来叫想，有欲望了要趋乐避苦了，那么趋乐避苦就带来什么？行动的意志，行就是意志，意志是盲目的，他要达到自己的目标必须分别事物，分别识啊，这个分别识就是识，这合起来叫五蕴，构成了我们每一个小我之心，小我之心就是五蕴。所以一部心经很短，是吧？佛经当中最短的一部经就是《心经》，260个字，这部《心经》的主题就是破小我，把小我放下，照见五蕴皆空。这个小我怎么破呢？不是靠对天国和上帝的信仰来破小我的，还是用你的心来破的，本心。

好，讲到这里我们正好可以来比较两个偈句啊，以此来说明问题。我们知道神秀写过一个偈句吧？后来慧能不是听到了神秀的偈句之后呢，他也来了一首，是吧？一位神秀，一位慧能。两个人各自写了他们的偈句，当然神秀的偈句是写在墙上了，是吧？我们背的出来吧。

对，身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

我们不要把自己的身体啊，仅仅看成是肉身，肉身在佛教里叫色身，而应当同时看到它是什么？法身。像菩提树一样。因为释迦牟尼是在菩提树下悟道的，所以菩提树就成了觉悟的象征。

身是菩提树，心如明镜台。我们心本来很干净，如明镜一般，但是来到这世界上难免沾染上灰尘吧，这叫时时勤拂拭，要不断的擦。勿使惹尘埃，这个偈句来了。

慧能后来就听到一个小和尚口中念念有词，所以慧能就问：你在念什么？哎神秀的偈句，咱们的师傅弘忍法师说的，神秀的偈句每天都要念诵，念诵这个偈句有大利益，就对我们的修行有很大的好处。那么惠能就跟他讲，我不识字啊，你能不能完整的把这个偈句念给我听呢？哎，那个和尚就高声朗诵，就刚才那个偈句朗诵了一遍，惠能听完了，说了：我也来做一首。那个边上又一个和尚笑起来：你这猲獠。当时中原一带的汉人瞧不起南方人嘛，把他们看成是南蛮子，给他们一个贬低的称呼叫猲獠。汝是猲獠，还做什么偈句？到舂米房里舂米去吧。看不起他。慧能马上就跟他讲了：切不可轻视初学者，轻视他人有无边无量的罪。上纲上线了，那个人听了有点慌了。哎，惠能继续跟他讲：下下人有上上智，上上人有没意智。生活在最底层的人叫下下人，却可能有很高的智慧。上上人就地位很高的人却可能没智慧，那个人听了心里更慌啊。惠能就跟他讲：我不会写字啊，烦劳你帮我把我的偈句也写在墙上。 那个人说你先念吧。惠能就念出他的偈句了：

***菩提本无树***

***明镜亦非台***

***本来无一物***

***何处惹尘埃***

我们看到这4句每一句都在针对什么？神秀的偈句。你说身是菩提树，我偏说什么？菩提本无树。你说心如明镜台，我偏说什么？明镜亦非台。你说要擦灰，本来无一物，何处惹尘埃。针锋相对。

好，这两个偈句啊。那么他念完了以后，那个人一听果然境界高了，当然还没，还不肯帮他写，你要我帮你把它写在墙上有条件，什么条件？到时万一你得了衣钵的话，必须先来度我。慧能说这没问题的。终于他也写在墙上了。

好，我们现在来讨论这两个偈句之间，他们的区分在哪里？为什么说慧能的偈句境界要比神秀的高，高在哪里？大家想过吗？这件事情都知道啊。见于《六祖坛经》第一品，是吧？行由品。慧能的偈句境界比神秀的偈句高，高在哪里？换句话说，神秀的偈句毛病在哪里？我做一个提示啊。

佛家讲的灰尘是指什么？烦恼。人世间到处都是烦恼，所以这个世界被称为什么？尘世是吧？尘世，如果你做事情还带着烦恼去做，你这个劳叫什么？尘劳。所以尘就是烦恼。好、有了这个提示，想一想。神秀偈句的毛病在哪里？其实我们刚才已经讲过了。

烦恼，动物没烦恼的是吧？人有烦恼，人的烦恼哪里来的？无限心生出来的。烦恼本是你的心生出来的，是吧？请问你怎么擦？不是从外部给你的，你心里自己生的，这毛病来了吧？难怪弘忍法师见到神秀这个偈句啊，虽然跟大家讲你们每天都念诵啊，有好处的啊，因为境界比你们高。因为弘忍法师其他些弟子天天学佛在干嘛，你知道吧，种福田求福报啊，就求一个福报是吧？呃，那个神秀的偈句境界比他们高啊，学佛修行干嘛？是为了破除烦恼嘛，对吧？这个境界就高了。但是问题来了，是吧？所以弘忍法师把神秀召到方丈室，跟他讲：汝做此偈，亦未见本性。只在门外，未入门内。汝再去做一首。

弘忍法师一看就知道有问题嘛，那么慧能也看到有问题，慧能来了自己的偈句，哎这个问题我们现在知道了，啊，惠能的，啊，神秀的偈句的毛病错在什么？他把烦恼跟心分开来，然后两者对立，是吧？然后不要烦恼，只要这颗干净的心。殊不知烦恼就从心里生的，修行怎么好是擦灰呢？如果说擦灰还有一个问题出来，擦者是谁？擦灰的是谁？擦灰的是谁呢？你恐怕要在这个你的心跟烦恼之上啊，有一个人帮你擦灰的东西呢。西方宗教倒是这么想的啊，我们的心有问题吧？原罪。啊，基督教讲原罪，犹太教开始讲原罪，基督教继承的。那么谁来帮助我们？上帝。只有上帝能够拯救我们，这叫救赎宗教。

所以当神秀说：时时勤拂拭，就不断擦了。我们不免要问神秀了，谁在擦？谁帮我们擦？上帝吗？佛教没上帝的。所以擦灰这个说法是不对的。烦恼从心里生出来，就说明我们这心很伟大。为什么？无限。它有无限的一面。很了不得的啊，最高有情物啊。为什么最高？因为他生烦恼，那么其他动物也是有情物，比较低一点，不生烦恼。生烦恼是伟大的。因为你能提出生命理想嘛。是不是足够伟大了？

哎，所以事情要想明白，烦恼是心的一种用法，我们的无限心可以用出烦恼来，当然无限心是伟大的，所以我们叫最高的有情物，啊，你把它说成人是万物之灵也可以，灵在哪里？灵在什么？无限心上。但无限心的一种用法是用出烦恼，你改变它的用法吧，让它用出智慧来。不是擦灰，而是改变我们的心的用法，这才叫修行呢。

他用四个字表达的：***转识成智。*转就是改变，变烦恼为智慧，这个识是什么？业识。我们平时的心就是业识，业力造成的识，叫业识**，比方说我跟你啊某学员这性格不一样，向往不一样，兴趣不同是吧？哎你喜欢做企业，做的越再苦再累满心喜欢，我喜欢研究哲学，哎，埋头这个书堆啊，再苦我也觉得喜乐是吧？我跟你是不是不一样了，这不一样是自己造成的吗？业力造成的，叫业识。为什么业力造成的？因为我们来到这世界并不是第一次来的啊，先前来过的，来过好多次啊，累世累劫。我现在开始宣扬迷信啊，那么累世累劫我做，我活过好好几辈子啊，每一辈子我都做事情了吧？事情老早结束了吧？事情虽然结束了不是没东西留下来的啊，什么东西留下来了？业，这些业汇聚成一种力量叫什么？业力。这个业力再次把我们投入人世间，所以我们每个人都有来历。这个来历就是你前世再前世积累的业，就是你的来历。你信还是不信？你要求佛教拿出证据来，佛教拿不出证据，因为他不是科学。但他可以跟你讲的是什么呢？你要领会，你还不能领会，你悟性太差。他吓唬我们，我们不同意就变成悟性太差，确实是悟性太差。

我小时候不会相信这些事情的，人生嘛，就一次了啊。这次嘛好好过了，怎么过呢？奋斗啊。那么我为什么奋斗这个不奋斗那个呢？啊，80年代我有几次都是有人劝我下海啊，因为本科同班同学公司办的很成功的，在深圳啊，然后我去参观了，他说：只要听说你又考回复旦读硕士研究生了，是吧？搞哲学去了，我劝你别搞了。你在上海为我这公司办个分公司嘛，我看上海将来的经济发展一定会超过深圳的嘛。哎这个人有眼光的。我说我没钱。我没叫你投资啊，我还给你干股，你我什么关系？我们以前上下铺的，不光是classmate,，而且还是roommate，同寝室的，所以我完全相信你。第一你不笨，第二，我非常信赖你，不要去读研究生了，快开公司去。我回到上海，跟我周围的亲友讲了他的建议，大家一致认为：还读什么哲学呢？那80年代中叶我很穷的啊，86年还记得吧？当时物价飞涨啊，我住在上海淮海路啊，商店里的货架都被抢空了，这时候我已经拖家带口了，我放弃我原来出版社

给我的每个月蛮丰厚的月薪啊，去拿一点点助学金对吧？不要干了。其实我只思考了两个小时，打了个电话给他，我想来想去这不是我要干的，啊，我还是喜欢那个哲学。他在那里沉默了一会，说了一句话：我尊重你的选择。这事情就结束了。我绝不在标榜我自己什么安贫乐道啊。不是的，我就是向往那个空之又空的哲学，你知道，这没办法。我当时以为是自己做的决定，后来发现不是的。我有来历。你信不信？就说我们每个人在自己的愿望当面前是没自由的，什么愿望从你心里生出来，不是你决定的，同意吧？我偏偏有这个愿望，哎，就是喜欢空之又空的哲学，哎，讲空之又空的课，对吧？哎，吃粉笔灰，吃开口饭，啊，这就是我的业。我今天到这里来，明天还要来，是吧？消业。你的业你不要推脱，因为就是这个业力把你带再度抛到这世界上来，你怎么好推脱呢？认真做事，认真做事不是为了实现这个事情给你带来的好处，而是好好把那份业消了，这叫做事不求结果，最好它没结果，有了结果万一旧业未消，新业又来怎么办？

做事不求结果，最好他没结果，你把业消了就好了。这是佛教的一种人生观啊。那么但是做事哪有没结果的？一切事情都有结果，是吧？你要让这结果与你无关，在什么情况下这个结果与你无关？你做事情的时候你的心从来没到结果上去，这个结果就不是你的业，

禅宗的原则：除心不除事。什么叫除心不除事？事不能除，这是你要消的业，不要推脱，心别上去，在做事情上不用心，不这个意思啊，而是心不要到事情的结果上去，这叫把心除了。学佛学么，就是来领会一种人，一种人生境界啊，这种境界你能达到吗？你得相信什么？相信你是有业力的啊，然后呢你这辈子得把它消掉啊，消掉还有希望，就摆脱生死轮回了，你都消不到，下次又来了你知道吧？当然你修了好多，做了好多好事啊，下次得福报了吧？得福报，烦恼没去掉你知道吧？这辈子很贫贱下辈子倒是大富大贵了，变成马云了，结果马云的你上辈子没有马云的烦恼，这辈子马云的烦恼来了，知道吧？马云真是有烦恼的，各位同意吧？所以他就做又回老师那里去了，对吧？去消他原来那个还没消干净的业，是吧？那我的业不大的，哎，每天要吃开口饭对吧？吃粉笔灰，都叫消业，消完了退休了，退休么享清福了，所以我认为不退休的人生是不健康不正常的人生，什么意思？一个人老退休不了。什么意思？你知道吧？业消不完。啊，就这个意思。这不退休的人生是不完整的、不正常的人生，啊，那么你业消完了享清福了，而且对未来有有把握了啊，咱不轮回，对吧？如果还想来，就带着使命来的，那叫乘愿再来，乘愿再来。比如说慧能就乘愿再来了，完成了使命再走，自由的很啊，这叫自由来去啊，所以要好好消业啊。

这就是佛教的人生观，做事不求结果，但最好他没结果，但是一定有结果要与你无关

在什么情况要与你无关？心没上去过，这叫与事无心，我经常提醒自己的啊：一定要什么？与事无心。其实很难，达到这个境界的话呢，像我们今天这个时代是不是生活节奏很快的？每天忙的要死的，有的人比我还忙呢，肯定比我忙了，每天就睡四五个小时的，但是你要看他的境界，倒头就睡着了，有的人。实际一大堆事情，是吧？

我认为是一个朋友就做企业的，企业现在企业还很艰难你知道吧？然后他跟我聊天

喝酒的时候他说我现在面临着些什么问题？一共告诉我5件事情，我后来倒抽一口冷气啊，我跟他讲：你遇到五种事情，五种困境是吧？我告诉你，我只要遇到其中一件，我晚上就睡不着了，你怎么还倒头就睡着？他说：明天再说。哎，我说你境界高。他说：境界高在哪里？我说：一句话送给你啊，你这个人叫什么？身忙心不忙，身体可以忙，心没忙过。我们千万别倒过来啊，身不忙心忙。那太糟糕了，事情没多少要你做，心忙的要死，这是反过来了。所以禅宗讲我们人生在世做事情的境界就是与事于心，啊，除心不除事。道理在哪里？就是做事只有一件事情：消业，没有别的意思。别以为这是个很大的功业，伟大的事业啊，你们要一定要把事业这个词啊从你们的人生词典里边去掉。你不是要创业吗？创业吗就造业呀，对吧？你还起劲的创，你创的业是天下之什么？共业，不是你的。就好了，是你的，错了。

坛经里边有一句话惠能讲的多好：***有我罪即生，亡功福无比***。记住这句话。亡就是忘了，别以为你做出多大的贡献了啊，丰功伟绩了，统统忘了，如果他是丰功伟绩，那是天下的，是吧？共同的善业，不是你的。要记住这句话。我们学佛别的先不求啊，什么终于什么悟了

成佛了这个事情，到恐怕这个目标也太高了一点啊，咱先实事求是啊，先从这个出发，把这个小我拿掉，我是在这个意义上主张，在我们的人生词典里边去掉一个词：事业，当然你在一个事业中，这个事业是什么？天下是什么共业。否则这个功带来的恐怕就是什么？祸，而不是福了，你忘了，它倒是成了你的福，你不忘，牢记在心里，是吧？哦，这是我的功。好了，祸要来。

所以佛教启发我们，他是更高的境界启发我们，**人活在这世界无论做什么事情都不要把它看成是你的功，你只是消业，你把自己看高了，好像要改造世界似的啊，没这回事，业识下去了，本心起来。业识就是小我，把它放下，本心起来。本心和天地同，跟天一样大**，

所以慧能就在坛经里边讲这样的话：***世人妙性本空***。妙性就我们的心，灵觉嘛，它本是空的，如同虚空如同宇宙啊，因为它空了，它能含万法。这层思想后来被陆象山接过去说了一句话：吾心便是宇宙，宇宙即是吾心。所以中国的人生哲学在这一点上讲就是养心的学问，要把心养的和天一样大，什么情况下心和天一样大？你本来的心其实跟天一样大，你遮蔽了，你自己把自己弄小了，去蔽吧，去除遮蔽，心就大了，跟宇宙一样大。哎，这里也看到禅宗跟

陆王心学的关联了。

所以神秀的偈句的毛病我们看明白了，生烦恼的心其实是了不起的无限心，只是他用错了，改变用法，改变用法才是我们的修行，佛教的宗派那么多，如果说大乘佛教有八大派啊，每一个宗派比如说八大派有净土宗吧，有唯识宗吧，有华严宗吧，有天台宗吧，有律宗吧，有密宗吧，还有一个禅宗，八大宗派，每一种宗派都是一种修行的法门，哎，那么禅宗是修心的法门，那么每一种宗派虽然修行的方法和路径不一样，叫法门不同是吧？但最终达到的结果是一致的，叫条条道路通罗马。达到什么境界？都完成这个转，叫转识成智，如果你觉得修禅宗太难，那么最最简单的就是净土宗，净土宗就是念佛宗，它基本功课就是念佛，每天念多少遍南无阿弥陀佛，几千遍，要数的，用这个佛珠数，几十年如一日，最终产生的效果恰好又就是什么？转识成智。因为一个修净土宗的人，他念佛是有要求的啊，8个字：收摄六根，净念佛号。6根就是我们眼耳鼻舌身意啊，这6根总指向外部事物吧？那么我们的心就像外部事物驰求，叫心向外驰求，你6根一收摄，回到你的本心了，净念佛号：南无阿弥陀佛，什么意思啊？每天念几千遍南无阿弥陀佛，就是把，每天都把虚无领到场，你别把这现实世界当真，哎，你当真你肯定错了。这叫什么？红楼梦里边那个甄士隐的散曲当中有一句话：反认他乡为故乡。其实这个现实世界是他乡吧？我们在人世间走一遭是不是他乡过客？所以你别把他当真，那么你每天念南无阿弥陀佛，就是把虚无领到场，时间长了，你的心性都变了，他自然而然的成了转识成智的效果，你看事情就不一样。哎，修净土宗修成的也有不少，而且至少修成了阿罗汉这个境界。什么叫阿罗汉境界？知道自己什么时候走，这起码的啊，

好，净土宗是一种是吧？修密宗就是修神通的，这叫即身成佛，修神通，佛教讲的神通有6种：修成功的真实的有，这也不是迷信，比如说他心通。我现在没修成啊，假如我修成的话，各位你们没出声音是吧？我知道你在想什么，哎，这叫他心通啊。他心通、宿命通、天眼通、天耳通啊、神径通，漏尽通，哎，一共有6种，哎，那么就密宗他的目标即身成佛啊，还律宗，通过修，守什么？好多的戒律啊，来提高自己，实际上李叔同啊，他出家之后修的就是什么？律宗，戒律的律，他后来也成了呀，成的证据在哪里啊？这可不是乱讲的啊，这是实证的啊，李叔同就是后来的弘一法师，哎，他当时已经知道自己要走了，自己要知道自己走，就是转世成智成功的一个基本标志啊，知道什么时候要走，走之前叫周围的弟子拿纸来，拿笔墨来书写了四个字：悲欣交集，来总结，用四个字总结他的一生，书写完了以后他干嘛？涅槃，他怎么涅槃的？他这个这个卧姿啊，跟释迦摩尼涅槃的是一个姿态，侧卧，走了。这是真实的事，李叔同什么时候走他知道，而且这个走法很清楚，侧卧。我们在座的有谁有这个本事？我们在我在担心什么？我走的时候已经在那个什么医院里插着各种管子，你知道吧？还有呼吸机、心电图，挣扎着还不知道什么时候走，完了。像我这个年龄相仿的，

我的许多中学同学都在认真修佛，后来我就问其中一位：你为什么现在想修佛？他说不图别的，图个好死。哎，我说这倒蛮重要的啊。哎，他还问我来得及吗？哎，我说：认真学来得及的。咱得鼓鼓励鼓励，对吧？然后我回过来想自己了，怎么办？我也在解决这个问题呢，大家都想解决这个问题，来是不由自主的被抛进来的，未经我的同意，未经我的选择，我就被1956年10月28号抛过来了，然后出生在这个家庭，也未经我同意吧？最后走这个归宿能不能自己决定呢？能不能自主呢？修佛能让你做到。这个境界叫什么?阿罗汉，阿罗汉就是了生死的，像李叔同这种走法呢，还不稀奇，还有站着走的。哎，当时南华寺就有个僧人嘛和尚嘛，弟子们都在院子里听他，他他站在那里讲经，边上有棵树啊，他这段讲完了以后他就跟弟子们讲：我走了。手向那个树树木树干一扶，站在那里，走了。这还不稀罕，你知道吗？还有更妙的了，有一个和尚，他天性诙谐，你知道，有一天也是跟弟兄们聊天，就问弟子们：你们知道我们的禅宗祖师，以前的禅宗祖师有几种走法？知道的，坐着走，有吧？坐化，站着走，听说过吧？弟子们说听说过，倒立着走，你们听说过吗？没听说过。我现在就倒立，他就一倒立，倒立那么弟子们就知道这个师傅啊，一天到晚要开玩笑的，此刻大概又在开玩笑，结果走过去一看，真走了。那么他姐姐也出家的，这个人啊他姐姐从另外一个庙赶来，听说他弟弟圆寂了，是吧？来了，来了看到他的遗体了，对着他遗体就骂了：你这个人这一辈子就从来不正经的，就没正经过，连走还不正经。她说，还倒立着走，厉害不厉害？所以别以为修佛是假的，只不过我们功夫没到。至少要了生死，了生死阿罗汉境界，但是你后面一步你做不到，渡众生，你有本事吧？你有本事，菩萨，是吧？菩萨再往上走，佛。就三层吧，阿罗汉、菩萨、佛，然后禅宗告诉我们要相信自己，人皆有佛性，哎，然后慧能跟我们讲，烦恼皆菩提，这话说的多好，菩提就觉悟了，烦恼即菩提什么意思啊？烦恼和觉悟都来自你的同一颗心，你能做到的，别把两者对立起来，这是禅宗讲的这个心学啊，具体的修要好多的话要说。

**直指人心，见性成佛——禅宗之法（上）**

把禅宗跟宋明新儒学联系起来，这是中国思想发展的两个阶段之间的关系。

中国思想发展一共是7个大阶段，然后我们把这个禅宗和阳明心学放到这个发展的这个整个过程当中看看它的位置在哪里？

中国思想起步于先秦，公元前5世纪中国人开始论道了，当然公元前5世纪在这差不多相当的这个时期里边，另外有三个民族也开始论道。

这公元前5世纪就叫轴心时代：一个中华民族在先秦时候，公元前5世纪为人类提供了孔子和老子；一个古代希腊，也在这段时期为人人类提供了苏格拉底和柏拉图：一个古代印度，也在这段时期为人类提供了释迦牟尼；一个古代以色列，也在这段时期为人类提供了犹太教最初的先知人物，这批人很多，姓名无法考，他们共同打开了东方犹太思想的境界。

这真是历史上巨大的一个巧合吧，就是同一个时间段公元前5世纪，四个民族打开了人类的思想和智慧的四种境界：

一个中国的儒家和道家的境界

一个古印度的佛学的境界

一个古代希腊哲学的境界

一个古代以色列东方犹太思想的境界

人类的思想和智慧就这四种境界，没有第五种，也不是只有一种，这个时代我刚才说了叫轴心时代。

我们中华民族是幸运的，是人类的四种思想和智慧境界的其中一种的开启者，所以我们这个民族是有命的。

我说的是文化生命，有的民族是没有命的，就没文化生命的，早晚一天解体，比方说匈奴人，匈奴这个民族老早就没了，但匈奴的人种还在，但民族没了。犹太人长久的没有自己的祖国，分布在世界各地，主要集中在欧洲，他们没有祖国没有国土，但这个民族散了没有？

没有，为什么？它是四种思想和智慧境界中的一种的开启者，就是东方犹太思想，所以它是有命的。乌克兰我看早晚一定要解体，因为它没命。

中华民族在近代史上四分五裂，是吧，我们看一看中国近代史的版图吧，东北是什么？一开始沙俄的势力范围，后来成了日本的势力范围，青岛这一带的山东德国的势力范围是吧，江浙一带的，英法的，英美的势力范围，四分五裂，但我们这个民族没有散掉，因为他有命。

诗经中的话：

周虽旧邦，其命维新。

以周来指称整个中华民族，周朝的周，来指代整个中华民族，他是一个古老的民族，所以叫旧邦，其命维新，他具有不断的自我更新的能力。

维新变法运动，维新二字就来自诗经这句话。

21世纪的中国人，重新返回本民族的思想和智慧的境界中去了，因为什么？面对历史的转折点，命运的转折点，这叫返本而开新，这就是这么多年来在中国出现的国学复苏现象的根源。

智慧在古代，思想从来都是旧的，新的叫思潮，假如有人有一天很认真的跟我讲：王德峰我告诉你，昨天晚上我有了个新的思想，我说你当真？哈哈哈他说真的。我一定要笑，你怎么会有新的思想呢？你大概有个新的想法。

思想从来都是旧的，旧到什么程度，就是我刚才讲的公元前5世纪，智慧在古代。我王德峰写的哲学专著，各位不必去读的啊，为什么？这是我捧饭碗的需要，评职称的要求，动不动几十万字，我发表一篇学术论文就要一万多字，老子道德经才多少字啊？五千言。我那篇学术论文是他字数的倍数，但他毫无意义，我知道就两个人读的，一个是我，一个是编辑，发表了以后要登记下来，记录下来，因为年终要考核。想想看才5,000言的道德经

中国世世代代的知识分子不断的对它重加注释，重加阐发，研究道德经的文献已经汗牛充栋了，将来还将继续增多。

我们今天的人自己长不出智慧来的，这为什么呢？是不是我们今天的人比古人笨？这和笨与聪明没关系。

我们自己不可能生长出智慧来的原因是什么？其中一个重要原因，**我们身处其中的这个当代文明已经高度复杂和精致化了，充满种种知识和机巧，在如此复杂和精致的文明中生活的人离开智慧最为遥远。**

公元前5世纪 这四个民族的伟大的先哲们，他们为什么能打开思想和智慧的境界呢？

其中一个重要原因就是他们所处的那个文明还刚刚起步不久，非常朴素，在如此朴素的文明中生活的人才可能俯仰天地，领会天人之际，这叫开天眼。

我们是开不了天眼了，我们如果想要有智慧，只能是对古代智慧的传承，所以，中国北宋的五大思想家之一的张载，就有他著名的四句话，叫横渠四句，他叫横渠先生，哪四句话来说中国论道的学问：

***为天地立心***

***为生命立命***

***为往圣继绝学***

***为万世开太平***，

这横渠四句，这往圣是指公元前5世纪先秦时候最初一批论道的先哲，他们叫往圣，不要让他们的思想、学问断绝了，为往圣继绝学，为万世开太平。

所以重视古代的人文典籍，哲学的或史学的非常重要。西方的思想也是如此，20世纪一个英国哲学家怀特海，他就曾经说过一句非常对的话，他说什么叫西方哲学史啊？

**西方哲学史就是柏拉图学说的一连串的脚注**：Footnote

所以思想和智慧在古代，后面每一阶段上的，每一个时代中的哲学家或思想家都是面对时代的挑战，时代的课题重返古代的智慧，做出他的新的学派，就其思想的性质来说归根到底是古代思想的脚注，这点了解是非常重要，在某种意义上他也切合佛教中的一个重要概念：宿慧，宿就是这个前世，上辈子或者再前世，我们今生今世的智慧哪里来？前世带来，所以我们这辈子也得修啊，至少在我们对古代思想和智慧的传承中长智慧，这智慧能够传到下一辈子的。

不管我们在座的有多少人真的相信或者不相信啊，有前世今生来世，但这层意思我们要知道。好多年前我到上海龙华寺去参观，一个人去的，我非常感兴趣，那么在寺庙里就遇到一个老和尚，年纪蛮大，我估摸着大概有90岁了，我跟他聊天，问了一连串佛学的问题

结果他只回答出一个，其余的都回答不了，他忍不住问我了，你是干什么的？我说我是在学校里教哲学的。

怪不得，你会问我这么难的问题

底下他又问我问题了：你有孩子吗

我说有，有个儿子呢。

你的儿子读书了没有呢

我说老早就读了

在学校里学数理化呢

他说我不是这个意思，我想问的是，你的儿子读还是没读过佛经或者哲学的书

我说都还没读呢

赶快让他读

我说为什么

你要知道，我们这辈子做人啊，没什么东西能传到下辈子的啊，比方说钱财，生不带来

死不带去，但是有两样东西倒是要传到下辈子的，一样东西就是我们这辈子所造的业，善业也罢，恶业也罢能传到下辈子；还有一样东西就是我们这辈子所长的智慧他也能传到下辈子，所以赶快让你的儿子去读佛经或者读哲学的书，效果是一样的，就是长智慧。你儿子这辈子长了智慧，下辈子做人就比这辈子更幸福了。

我听到这里心中不以为然。

我暗想：谁知道？谁知道我们有前生今世来来世呢？

回到家里之后我又想起他这句话，我认真的一想，发现他这句话很有道理，并不是说我回到家里就突然相信起我们有前世今生来世了，而是我发现他告诉我们，告诉我们一个什么道理啊？

我们如果要长智慧没有别的办法，只有去读两本大书：

**一本是现实人生无字的书，我们天天都在读。**

**还有一本就是伟大的古代经典，我们要在这两本大书之间来回的走，才能长智慧。**

慧能也懂这个道理啊，在坛经第一品“行由品”的最后部分，这是慧能第一次这个举行法会说佛法，那么记录下来就是第一品：行由品，最后部分，惠能感慨的说了，慧能，他说他自己了，慧能于与东山得法，东山就是黄梅县东禅市那个地方，有个山叫东山，所以东山法会其实就是什么？弘忍法师的法会的传承，所以到了广东韶关市，哎这个庙叫宝林寺是吧，今天叫南华寺，惠能开的法会仍然称为什么？东山法会。

***慧能于东山得法***，就从弘忍法师那里得了佛法

***辛苦受尽，命似悬丝***，命若悬丝

***今日得与使君、官僚、僧尼、道俗，同此一会，莫非累劫之缘。***

我们彼此之间有缘分啊

这个缘可不不是一般的很浅的缘呢，累世累劫积累出来的。

我们今天在这里相会了，

***亦是过去生中供养诸佛***

***同种善根***

***方始得闻如上顿教***

就讲顿悟的这个禅宗，讲顿悟的禅宗叫顿教，讲渐悟的禅宗叫渐教。

教是先圣所传，不是慧能自知

***不是慧能自己的智慧***

***愿闻*** 就愿大家

***闻先圣教者***

***各令净心***

把自己的心干净了啊，净心

***闻了各自除疑，***

***如先代圣人无别***

如果我们把自己的妄念除了，我们跟先圣是没区别了。所以我们每个人传承的都是古代这个先哲圣人的智慧，这圣人是广义的，不仅是儒家意义上的圣人。

所以我一直以为，一直认为，六祖坛经是每个人中国人都应当读的，必读的书。后来才偶然知道，原来胡适先生也开过一个中国人必读书目，其中有一本就是六祖坛经，这叫英雄所见略同。

六祖坛经是我们每一个中国人最好的人生教科书之一，当然说他之一不是唯一，哎还有四书也得读啊，大学中庸，论语孟子，还有老子也得读吧，道德经，庄子，这些都是必读的人生教科书。不是在这里长国学的知识，而是长智慧。

我们在知识中不等于在智慧中，我们在科学中不等于在思想中，这是必要的功课，精神上的功课。

而佛教这个精神上的功课是用来实践的，这个精神上的功课是生命情感的功课，就心的功课，不是头脑的功课，这是我接着上午的话说下来。

这个心的功课怎么做？

好我们现在就进入第二部分

好，禅宗是佛教修行中的般若法门，这16个字是可以称为禅宗大纲，我们一开始就要了解，也很容易记熟了：

**教外别传**

**不列文字**

**直指人心**

**见性成佛**

直指人心这四个字就表明了禅宗这个修行的法门，是佛教修行中的什么？心学这一路，舍去一系列繁琐的功课，按部就班的程序，当然有些人修佛是在那个程序当中一步步来，这也有好处。

但禅宗把这些都舍了，抓住最根本的，最根本的是什么？我们起般若智，般若智慧我们的心起了，般若智本来都有，只是被遮蔽了。

什么叫般若智啊？

领会虚无的智慧

当时不明白这个道理的，所以翻译就困难，于是就用声音来译是吧？音译般若，其实般若就是一种最高的智慧：领会虚无，领悟空理的智慧。

佛教种种的宗派不要看把他们宗派之间的差别，仅仅看成是一种理论学说上的差别。

不是的，是修行道路的差别，所以每一个宗派都是一个修行的法门，它是指导我们实践的，每一部佛经都是指导我们修行的实践，对于这种指示、指导你不要把它当理论来研究，而是尝试着按照它这种方法去修，修了有效果叫实证，有了实证你才真领会到了我们生命情感的，这升华了的境界对我们的生命的每日每时的生活，我们的实践具有怎样的意义？

人活在这世界上做事情，所谓生命实践是吧？他的动力都是情感，他的目标也是情感给予的，所以实践都是心行啊，心之行，因为实践都是生命情感的实践，生命情感才是我们做事情的动力，生命情感出毛病了，你知识再完备没用。

2015年中国的股市一度热起来了，热的很厉害是吧？那我有个多年的好朋友，他就来跟我聊天了，此人是什么？被许多人称为股神。自从中国这个股市开放以后他就一直在炒股，越炒越精啊，这被称为股神的人物同时是我的好朋友。那么他就跟我讲了，你要知道啊，自从改革开放以来这一次的股市是什么？我们中国人财富重新分配的最后一次机会，你不能丢失这个机会，你看你丢失了多少次，最初原始呃，这认购证来了是吧？然后原始股来了是吧？你都无动于衷是吧？你看人家发财了，你呢？还是这个样子啊，后来又来一次机会，房地产是吧？你又不动，你买房时候我不断的劝你，最后还买了就这一个房子，再高的价格也卖掉没意思，你没地方住了是吧？所以呢这是最后一次，你要抓住。

我说我没多少现金啊

你想想看有多少

我说大概30万

我帮你炒

你想想看这是好朋友说的话啊，好朋友他才愿意帮你承担这个责任呢，我一共才30万就给你了是吧？

嗯我说这个30万太少了，就本钱太少，没啥意思哎。

你又不懂了，我可以把它变大的。

我说怎么变

他说帮你炒了一段时间以后，你就获得一种资格，什么资格啊？融资融券，他叫用杠杆。

用杠杆我本来就听不懂，我说用杠杆什么意思，他说融资融券，我还没听懂，他说简单的说去银行借钱给你炒股，你获得这个资格了。

我一听到这句话我脱口而出这算什么事？我说这叫借钱赌博。

不跟你讲了，说你迂腐你还不承认，就一个书呆子，你知道吗？用杠杆这是金融学常识，这有什么问题呢

我说不行，这属于赌博行为，我跟你讲

哎没多少时间，最多两个月，他又来了，我们又见面了，我发现他短短的一段时间里边，头头发白了好多，那时候正是什么股市崩塌，还记得2015年吗？没过去多少年，不会忘了吧？悬崖式的下跌，再跌下去整个股市要停了是吧？但一部分已经关掉了叫停牌吧？一连串的股票都停牌了还记得吗？他为什么头发白了很多？他大用杠杆的，强制清仓是吧？完了，后来我看他满脸的沮丧啊。

我就劝他了：我说你现在应该高兴了。他说为什么要高兴

我说你想想看中国自有股市到现在，你哪一年消停过的？忙的要死是吧？现在你走了一部新的运，叫劫财运，把你的财劫了，你知道吧？这什么意思？上天放你假了，你应该高兴啊，你忙了几十年你还不应该休息一下吗？

他说我休息，停下来干嘛呢

我说读坛经，对吧？指导你的是什么，头脑。但你的实践是生命情感推动的，是吧？你那个生命情感是什么，你知道吧？你知道你进入股市的生命情感是什么？两个字啊，两个词，一个叫贪婪，一个叫恐惧，贪婪加恐惧，你就这样炒股的，你知道吗？出大问题了。

他说炒股的人，天下炒股的人都这两个词，贪婪和恐惧啊，要照你说来不应该炒股的了？

我说不，炒股是世法，是吧？还要学习呢，什么金融学了，看K线图，真正一个佛教修行者心里一定明白，一切世法都是佛法，你要把**世法做成佛法**。炒股可不是贩毒啊，哎他是世法，应该承认他完全在这个社会中有存在的理由，是吧？这是金融资本的时代嘛，这没什么错，问题你的生命情感有问题了。

他说：不贪婪也不恐惧，我怎么炒股呢？贪婪是我的动力，恐惧让我避规避风险，是吧？

既然讲到这一层，是不是应该深入的讨论一下？应该的，已经进入哲学了。

我跟他讲，你怎么把炒股这个世法做成佛法呢？很简单，第一，你为什么炒股？支援我们这个国家的建设，是吧？你本钱大和小不重要，假如我才30万，我也为国家建设，添加添砖加瓦，因为有点闲钱吗，那么你为国家建设添加添砖加瓦，你本着这样的心进去的，那你就做好完全的准备，就是如果我没为祖国建设做出我应有的我的贡献的话呢，那就算了是吧？那么反正这是闲钱，又不不影响我的生计，做成最好，你怎么做呢？你必须想把自己看成是国务院总理，你你是什么？对整个中国的经济有种关怀，你知道吧？因为在资本主义之中生产关系当中，产业结构是要不断调整的，是吧？有些部门的产能过剩了，资本不应该往那里走了，有些产业应该新兴起来但资金不足是吧？那么什么叫股市呢？股市就是社会以市场化的社会集资方式来调整投资方向是吧？是不是这个理？那你帮一把吧，那里确实需要资本，你多少不管，投进去帮一把，结果人家都发现应该帮一把是吧？那个部门的资本越来越多了，你就不用在里边凑热闹了，可以走了，因为还有一个地方要你帮，不这这不就为国家建设做贡献吗？这不就变成佛法了吗？生命情感的改变是不是重要的？

他听到这里突然脱口说“哎，你这个意思就是价值投资啊，巴菲特的原则

我说对啊，巴菲特我我跟他没讨论过，价值投资吗，这里这个产业应该起来，而且正在起来是吧？资金不足，这个产业一旦起来中国经济结构大大改善是吧？帮忙，帮了差不多，人家都去了，你还在里面凑热闹干嘛？你还有地方要你帮的，去帮吧，这就是把世法变成佛法了呀，学了那么多看K线图的本事，然后听了许多专家、股评家们跟你讨论是吧？或者你自己都成了股评家，跟人家讲那些道理，这些理全是什么？心外之理。我当时说这叫借钱赌博是吧？叫用杠杆，说借钱赌博。我这个道理是心之理，心外没理

我们中华民族经过改革开放40年，到今天40年，我们经历了很多了，从这种经历当中成成败败，得得失失，整个民族以及每个个人成败得失当中难道不应当有一些真实的领会吗？是不是应该提高一下这个民族，正到时候了。

弘忍法师把衣钵传给慧能的时候，跟慧能讲的哎：你如今得了佛法，不能到处去说，你要隐居15年，不宜速说，佛法难起。

我读到这里感慨万千，我心里想：如果弘忍法师把衣钵传给慧能是在1978年，他会跟慧能说什么？我相信他一定跟慧能说，你要隐居30年，78年改革开放刚刚起步，全体中国老百姓人人都做着发财的梦，这时候你跟大家说佛法，谁要听？没人要听。30年过去了，少数人成功了，多数人被市场改革的一波又一波的浪潮扔到了弱势群体中去，终于绝了发财的望，这时候你要去跟大家说佛法，有的是人要听。所以弘忍法师对他所处的时代把握的非常准确，叫他隐居15年。

这是我的感慨啊，所以现在我们正是学佛的时候，我曾经在市教委一个座谈会上提出我的一个建议，能不能把六祖坛经的第一品：行由品编入中学语文教材，我们的下一代，少年时候就应该读这本书了，有许多话都得明白，先不懂没关系，记在心里将来会懂。比方说在行由品里边惠能就说过这样的话：下下人有上上智，上上人有没意智。

小孩子念熟了，将来大了就懂，还有许多话呢，哎比方说两个和尚辩论一个话题啊：风吹旗子动，旗子在古汉语里边叫幡，是吧？风吹幡动。

究竟是风动还是帆动？一个主张风动，一个主张幡动，争论不休。突然有人站起来说话了：**不是风动，也不是幡动，是仁者心动**。

此语一出举座皆惊，说这句话的就是惠能。

我们的孩子，少年人，少年阶段是不是应该知道这些呢。

还有两个偈句的对比是吧

身是菩提树，心如明镜台

时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

那么惠能来了吧

菩提本无树

明镜亦非台

本来无一物

何处惹尘埃

小孩子们读吧，至少在中学初中阶段就应该读了，读了就明白道理，这样不是马上就明白，随着人生阅历的展开，你肚子里已经有货了是吧？不要遇到人生的挫折，肚子里是空的。

而我这个建议得到了与会者的一致赞同，但终于没进去，终于没编入教材呢，没变成教材，那么我希望中学老师，语文老师指导我们的孩子业余阅读，比方说：

下下人有上上智

上上人有没意智

这句话怎么理解？这都是启发我们修心的话呢。

下下人就是生活在最底层的人，很容易被许多人看不起嘛，摆地摊的，这个生活习惯嘛也没有文明，到处吐痰、擤鼻涕，然后城管来了嘛就逃是吧，城管一走么又来了对吧？哎所谓低端人口是吧？看不起他了。

谁看不起下下人肯定生命情感已经有病了，得修了，要修心了。

但我当初读的时候，我是在小学6年级第一次接触到坛经的，一部坛经读下来后面基本不懂的，但最起劲的是第一品，行由品，为什么？里边有生动的故事呢，所以读起来也很开心，但是有一句话就没懂，就这句话没懂。

我心里想：难道我们有没有智慧这件事情跟我们的社会地位有直接的关联吗？社会地位很低的人就有很高的智慧，社会地位很高的人却没智慧，这两者之间有什么必然联系呢？

不懂

后来终于明白了，长大以后才明白。

为什么下下人会有上上智呢？当然不一定有啊，但可能性很大，为什么呢？

生活在社社会最底层的人，他没办法住相，我们知道住相这个意思吧？什么叫相？把世界上所有的事物和所有的人都区分出一个高低贵贱来，这就叫相，你还始终停留在这种区分中叫住相，住就是停留。

你背着个LV包向我走来，我一眼望过去，哦，世界顶级的品牌包，然后我再看我自己这个包，它简直不是包，其实它还是包，你那个LV包比我这个包价格昂贵的多，质量也好的多，这是客观事实吧？相是存在的，但是你那个LV包价格再昂贵，质量再好，绝不妨碍我的包还是包，这就叫不住相。

下下人是没办法住相的，为什么？他如果每天拿把自己跟别人比，每一次比，别人都比他高，他活还是不活？他还得活下去。于是，他每天就投入了真实的生活本身了，上有老母

需要奉养，下有孩子嗷嗷待哺，边上有妻子或丈夫需要互相帮助，他每天投入到生活的真谛中去了，所以他就有可能有很高的智慧。

那么上上人这就比较难，就社会地位很高的人，比方说你是上海市市长，社会地位很高是吧？你昨天晚上还读了金刚经的啊，想好了不住相，早晨一起来，你的司机和秘书都在楼底下等你呢，你一出行，警车开道，前呼后拥，见到你的人一律的向你鞠躬，跟着拍你的马屁，还怕拍不到马屁，他们每天在提醒你地位高，你不住相真难。昨天晚上的金刚经又白读了。

我后来才懂了这句话，社会地位很高的人很难不住相，你想不住相，人家在提醒你呢，地位高。

我们我这个人孤陋寡闻，平时不看报不看电，不听新闻的，乔布斯去世了之后，我才知道苹果是他开创的，然后来上海电视台就做了个专栏节目介绍乔乔布斯生前的故事，哎我正好看到这个电视，电视屏幕上出现乔布斯的形象，正在一个大学做演讲，底下就英文字母打出来，这个大学什么大学呢？斯坦福大学啊，美国的第一流的大学。

他在上面做演讲，底下就把他说的话用英文字母打出来，我突然看到一句话：stay foolish ，stay hungry，我一看到这句话第一反应，此人学过佛。后来有人告诉我果然学过

他修过佛。我为什么对这句话有这个反应呢？那学过英语的朋友都知道，foolish是什么意思啊？愚笨，hungry呢，饥饿，stay在这里，这个动词,后面跟了形容词是吧？那么就构成了系表结构是吧？那么这样一个stay就应该翻译成什么？保持。stay foolish， stay hungry

保持愚笨，保持饥饿。什么人是愚笨加饥饿呢？下下人。

乔布斯是在告诫每一个斯坦福大学的毕业生，他在毕业的典礼上讲话：你们自视颇高，你们是斯坦福大学的毕业生，你们行将走入社会，你们每个人都是志存高远，是不是？想要很快成为美国社会的精英人物。乔布斯跟他们讲：你们将来即使成了社会精英，永远不要不要忘记这句话：保持愚笨，保持饥饿，别忘记自己是下下人。

这是修过佛的人才说的出的话

所以，下下人有上上智，就上上人有没意智

这句话就出现在坛经里边第一品：行由品

所以我非常主张把它编选在中学语文课本，让我们的每一个孩子早早的明白这个道理，进入这样一种智慧的境界中去，现在这个市场经济的社会，这个时代住相非常严重的，自己找了一份工作觉得很低是吧？别人比自己高

还有广告啊，这广告也是个跟佛家的精神背道而驰的行业，他天天提醒你住相，比如说别墅广告啊，这广告词的意思是在暗示每一个电视观众，你还没住上这样的别墅吗？你是完蛋了，你失败了。就这个意思

修心，就是提高生命情感的境界，变贪痴瞋为戒定慧，在日常生活中修，经常的检省，

检省一下我们的情感是不是出了问题。

那么如果情感出了问题他有根源，你为什么不知不觉就有这个妄念起来呢？第一你知道这是妄念吗？不知道。

**学佛会提醒你这是妄念，光知道这一层还不够，还要知道妄念的根源，把妄念的根源给他消除掉了你真成了佛了。**

两步走：

**第一步去妄念**

**第二步发现妄念的根源**

这叫修心。

关于妄念我们等会说，然后关于妄念的根源我们也等会说

我们就来说明禅宗是一个怎样的宗派，是个怎样的修行的法门，佛教修行为了一个什么目的：度。

我们不是要度吗？从这个充满烦恼的娑婆世界，是吧？这叫此岸，要去抵达彼岸，最初因为中国思想中没有此岸和彼岸的区分是吧？所以这个词当初就没办法翻译，只能用声音来译，叫波罗蜜多，或用三个字也可以波罗蜜，波罗蜜多的意思就是抵达彼岸，后来我们中国人干脆用了一个字，渡河的渡，从此岸到彼岸吗，不就渡吗，后来干脆把三点水拿掉，就度

这个度现在成了日常词语了吧？

有一次我在讲一个坛经的讲座，那么我们系里有一位佛学的这个教授啊，他说你也讲坛经了？我说是啊。

我我只听懂这意思了是吧？你又没有研究佛学是吧？

后来我就跟他讲：我讲坛经的目的，就是要让你知道我在讲。

他说为什么？

我我说我在等你来度我。

他笑了。

我们多么多么希望被度了啊

比如说你出家第一件事情叫什么？剃发啊，剃发叫什么？剃度先把你的烦恼事给他去了

剃发叫剃度啊，一个度字用上了吧？

度有几种度法呢？6种，叫6种波罗密：

布施波罗密

持戒波罗密

安忍波罗密

精进波罗密

禅定波罗密

般若波罗密

就6种度，叫6种波罗密，你比方说律宗啊这个宗派，他一定是哪一种波罗密啊，持戒波罗密。

第一个叫布施，布施就是帮助别人，布施有三种，他还细分三种：

财布施，用钱财帮助别人是吧？

法布施。跟人家说道理，提高人家的觉悟，佛法的法，法布施

还有第三种无畏布施，别人处于恐惧之中了，你帮助别人摆脱恐惧，这叫无畏，无畏布施。

后来我了解了这一点以后呢，我就对自己作为教师这个职业来说感到万分庆幸，我每天讲课就在什么？法布施呢。当然不仅是说佛法，不是说光，这法布施不是局限于说佛法，这个不是，包括你教人家谋生的手段、方法，比如说你教计算机科学是吧？这也属于法布施，因为让他能明理，明理然后能够谋生是吧？

法布施，所以天下教师这个职业是什么？阳光下最灿烂的职业，那他是法布施呢，所以我们做教师的人每天都在度自己呢，波罗密吗，你做了几十年教师你还没度成功这也是太遗憾了。

那么医生干嘛？无畏布施，患者得了病，恐惧不恐惧？痛苦恐惧是吧？医生帮助他摆脱恐惧，这叫无畏布施。这是一种啊，将军，军人，比如日本鬼子打进来的是吧？你带领军队抵抗，保护民众的生命财产，特别这个在正义的战争中的军人属于无畏布施。

所以医生是什么呀？也是阳光下最灿烂的职业，每天做无畏布施呢，救死扶伤嘛，但是我想想今天这个状况，倒是做教师和做医生不那么容易了啊，也没那么自信了是吧？这是社会出了病了。

好，这叫第一种度，布施波罗密。

第二种持戒，持戒也是种度法，这个细分就不说了，不展开了啊。

然后再看安忍

人活在这世界上难免要遇到苦难，大小不同而已，或者还遇到别人对你的诋毁，你能否安忍呢？身体得了一种病，产生了巨大的病痛，能不能忍？别人诋毁你、诬陷你你也能忍

，这也是种度，叫安忍波罗密。

第4种精进，学法学佛法修行目标明确

坚定不移

持之以恒

绝不退让

这叫精进

勇猛精进

这也是种度，叫精进波罗密。

还有一种禅定。

实际上无论哪一个宗派，包括净土中的修行，密宗的修行都要什么？坐禅的，不光是禅宗在坐禅啊，这叫禅定。究竟怎么禅定？方法不一样，教的也不一样啊，但禅定是一种境界，你经常能够进入禅定的境界中去你也是在度，叫禅定波罗密。

我们讲了这5种是吧

最后一种般若波罗密，用什么来度？不是用布施来度，也不是用持戒来度，也不是用安忍来度，用最高的智慧般若智来度。

哪一个宗派属于般若波罗密？

禅宗。

所以慧能后来讲：此法门是这样一种波罗密，最高最上最一等，最高的波罗密，最高的度，慧能说这样的话有道理，佛陀说佛法说了49年，留下1,000多部佛经，其中有600部佛经，讲的都是般若，比例高不高？

这叫大般若经，我们可以把它看成一整套丛书，一共有多少部啊？600部， 1,000部里边有600部讲波罗的，总称大般若经，金刚经都属于般若经啊，心经都属于般若经，有600部之多，看来佛陀也是最重视什么？第六种度

叫般若波罗

所以慧能说般若波罗密是最尊、最上、最第一。

禅宗就是这样一个般若波罗密，以智慧来度。

这个坛经啊，第二品就叫般若品，第一品叫行由品，说了交代了惠能悟法传衣的来龙去脉，这叫行由品，讲完了慧能交代了、说明了自己如何在东山得法，得了弘忍法师的衣钵到这里来传，传心法，讲了这个来龙去脉叫行由品。

第一品之后马上就要说明什么叫禅宗了，禅宗是种怎样的修行法门，所以第二品就来讲什么？般若了，这个次序完全是对的。

你要入禅宗的门，真得读坛经，行由品读完了之后，马上要明白什么是禅宗，这是个怎样的法门。

所以第二品，般若品

好，这般若的第一句话：他是这样开头的，一切佛经都这么开头：

某日啊，具体哪一年哪一月哪一日不会说的啊，这里讲次日，就前昨天讲了行由品的内容，次日第二天，这个韦使君啊，就是当地的一个官员韦刺使，请益

来请这个慧能给他们教益啊

请益，那么师升座，

那慧能就升座了，告大众曰：

就跟大家说话

***总净心念***，叫他们把心静下来啊

然后什么，念，念什么呢？

***摩诃般若波罗密***

***摩诃般若波罗密多***

就这一句话大家一起念

那么后来我就想

如果是净土宗的法师讲，要说法的时候，一定教大家总净心念：南无阿弥陀佛那个禅宗的，一定教大家总净心念：摩诃般若波罗密多

开始要讲般若波罗密多了

第一句话怎么讲？

***菩提般若之智，世人本自有之***

开宗明义啊，菩提的意思就是觉悟

般若呢，音译的是吧

菩提当然也音译了，菩提是觉悟

般若之智是什么？领会虚无的智慧

这个智慧其实人人都具备，叫世人本自有之

你看慧能说佛法，这条原则，多么明晰，他跟大家说佛法一开始就要告诉大家

我说的佛法，你别说说传达给大家的智慧，其实人人本来都具备的，哎，先把这层意思说明白，就人人都有般若智啊。

那么什么叫般若智？我刚才已经讲过，上午也讲过了是吧？

般若智是什么？领会虚无的智慧，人人都具备吗？请问，

你具备吗？他具备吗？我具备吗？都具备

证据在哪里？请问证据在哪里？人人都具备证据在哪里？

我们来到这世界上生活过的一段时间之后，绝大多数人都参加过这样的活动，什么活动？某人去世了，亲人或朋友或同事去世了，你去参加他的追悼会，那个人前几天还活蹦乱跳的，他有他远大的理想要去实现，有人生的计划要去实现，他突然就走了。消息传来，你极为震惊，你去参加他的葬礼了，在追悼会上，你面对着他的遗体。你遭遇到虚无了

这个有自己的远大理想和远大前程、远大计划的人走了，人的生命是多么的脆弱。这些计划这些理想、这些安排，都很好是吧？突然一个东西闯进来了

什么东西啊？虚无

打乱了一切的计划，没了，你站在他的遗体面前遭遇到虚无。这样的追悼会一般就是一个小时，一个半小时就结束了是吧？按照惯例，然后你从殡仪馆里边走出来，走到街上，满街的路人啊，人群熙熙皆为利来，人群攘攘皆为利往，司马迁说的。

这些满街的路人有些是成功人士，有些是弱势群体，你却觉得他们一个个都非常可怜，跟那个亡者一样的可怜，跟你自己也一样，大家都面对虚无，似乎有一份大业要成就，已经还走了没几步就走了，人走了，你来到了公交汽车站，你要坐公交车回去，这公交车如往常一样，由于好久没来班车，车站上挤了一大群人，这个公交车终于到站了，人们蜂拥而上，为什么要蜂拥而上呢？抢座位。这时候你抢不抢呢？你肯定不抢，是吧？那么你觉得他们很奇怪，抢什么座位呢？

好，你到了公交车上，两个人正在为一个座位该谁坐的争吵起来，这是你忍不住跟他们说话了，我讲的是上海啊，他们用上海话说的啊：那吵什么吵了，阿拉上海人，苏州北面

将来得到西宝新路啊，苏州南面将来到龙华火葬场，吵什么吵了

我把它翻译成普通话啊：

我们上海人，居住在苏州河以北的将来都到西宝新路，那里有个殡仪馆

住在居住在苏州河南面的，将来都到龙华火葬场，龙华殡仪馆，你们吵什么吵？

哎他这两个人果然不吵了，为什么？终结关怀来了。哈哈哈

你从殡仪馆里走出来了，你刚刚遭遇过虚无，你看见满街的世人一个个都非常可怜，值得怜悯，不管你认识还是不认识他，不管他是强者还是弱者都一样，这叫般若智起来，你领会虚无了，你有了什么？佛一样的悲悯，那叫大悲悯。

大智慧就是大悲悯，世上每一个人都可怜，都值得怜悯呢，那叫佛的境界来了。

你如果把对虚无的领会，对世人的悲悯之心保持了一辈子，你就是佛。

不过你只维持了2个小时，你回到家里吃晚饭了，坐下来吃着吃着想起来：明天评职称的会要开了，你心里很清楚是吧？一共这些教授委员会啊组成的一个评职称的学术委员会，你现在一定要过半数啊，你知道现在还差两票，这两票有了我就过半数了，你吃完晚饭，急急忙忙的带着礼物，走访了两位学术委员，到他们家里送上礼物，然后跟他们讲，我副教授做到现在了啊，如果今年我还评不上教授，我将以副教授退休了，要唤起他们的同情，然后跟他们讲，我这几年里面写了多少书，证明了我的学术能力了，这个这家拜访好了。接下去另外一家是吧？我们又回来了是吧？所以你对这个世界和人生的领会，这个波罗智就维持了2个小时，如果我们把它维持了一辈子呢？

就是佛

所以惠能这句话对吗？**菩提般若之智，世人本自有之。**

这种智慧不是从外部给你，你本来有，被遮蔽了，所以底下一句话怎么说

只缘心迷不能自悟，

啊现在我们明白了，般若之智每个人都具备，所以人得信自己。

佛陀要圆寂之前，跟弟子们讲：我要走了

其中有一个弟子呢就急了，为什么急呢？

这个弟子始终陪伴佛陀左右，然后他上前跟佛陀讲话，他说你说了那么多佛法，那可从来没有为我说过一次佛法，你现在要走了，能不能为我也说一次佛法呢？

哎佛陀想想有道理啊，你陪侍我左右那么多年呢，圆寂之前确实给你应该讲一次佛法，然后佛陀非常认真：我现在就跟你说佛法，你坐下。那么那个人就坐下来

佛陀开口说话了：**我自悟道以来所说的一切佛法，其实都是人人都具备的，这就是我要为你说的佛法。**

哎这句话说出来之后，他的这个弟子啊，这个弟子言下大悟。

这是蛮精彩的一个故事

所以我们学佛法，不是学一个在我们之外的某种东西啊，然后把它装填到我们的头脑里去，不是的。佛法所说的道理人人本来都具备。

中国后来禅宗啊，有一有一则公案，我们都知道公案啊，禅宗公案，就是那些对话哎，那些场景当中的动作，后来都记录下来，哎我们如果有兴趣看禅宗公案。

这什么叫公案呢？

就是说他的究竟意思没有唯一正确的、唯一标准的解答，所以叫公案。

各位如果要读公案，禅宗留下了1,000多条公案，禅宗公案，可以去读这样的书：

《五灯会元》《景德传灯录》《古尊宿语录》都是公案的记载。

好，其中有一条公案他这么说的：

这个马祖道一啊，马祖道一是在怀让禅师那里悟出来的，后来成为一个非常了不起的禅宗祖师，那么有人去拜访他，拜访他的人后来也称禅师的啊，当时他还不是禅宗祖师呢，他还没悟吗，这个人叫大珠慧海，大珠慧海千里迢迢的到了马祖道一那里，那马祖道一就接待接见他了，马祖道一问他：你来到我这里干嘛呢？

慧海说：我来求佛法。

马祖道一说：**我这里什么东西都没有，没东西好给你的啊，你放着自家宝藏不顾，**

**你本来有宝藏，自己拥有的啊**

**你放着自家宝藏不顾，抛家散走干嘛？**

呃大珠慧海就很惊讶啊，什么是我慧海的自家宝藏呢？

他问了这个问题，

马祖道一说了一句话：

**即今问我者即汝宝藏**

此刻你问我的，不是你在问我吗，就是你的宝藏

听到这句话了，慧海言下大悟，当即开悟。

啊这个禅宗公案我们参一参，为什么马祖道一说了一句话啊，即今问我者即汝宝藏，足以让慧海开悟呢？参一参

当然基本上禅宗公案都参不透的啊，偶尔翻几条，如果这一条参透了啊，你就长智慧了，基本上读不懂，这是肯定的啊，我呢经常拿几条参参的啊然后就，后来就无所得，就结束了

五灯会元值得备一部的，那刚才就是其中一条，慧海到马祖道一来求东西是吧？

请问求什么？求佛法是吧？

他是来求金钱的吗？不是，他是来求权利的吗？不是，他既不求钱也不求权，他偏偏来求佛法，这说明什么？各位，你要求的东西在你身上一定有根据，比方你要求钱，为什么？你得活着吧，钱是养生之资吧，在你身上有根据吗？一定有根据吗，否则你要钱干嘛。

你要求权力，是不是在你身上也有根据啊？因为这个社会总是不平等的吧？你或者支配别人或者被别人支配是吧？你不想被别人支配，你就要去求权了吧？也在你身上有根据。结果呢你是既不求钱也不求权，偏偏来求佛法，在你身上有根据吗？有。

你否则怎么会想到求佛法呢？**在你求佛法这个根据在你身上是吧？这个根据就是你的什么？自家宝藏。就说你有佛性**，你没佛性，要求佛法干嘛？慧海真是言下大悟。

我们每个人怀里都揣着一个宝，就是佛性啊，不要到外面去求，到外面去求叫抛家，把家抛了，散走，到处乱走。这是禅宗的原则。

每个人相信自己，所以各位，在座的都得相信自己啊，我也得相信自己，为什么？我们都有般若智啊，这个般若智起来你保持着它，护着它，别让它丢了，不要被遮蔽了，你就一直保持在佛的境界里了。

**你领会空但不要执空，然后回到现实生活中来，用你的日常的践履来体现佛法，所以每个人相信自己。**

禅宗这个修心的法门，根据在哪里？

修的是般若波罗密是吧，根据是我们都有般若智。

这一条一定要建立起来，不建立起来我们学佛都是什么？捕风捉影

先相信自己，人皆有佛性，而佛性的最高表现般若智

你领会虚无。

人总要离开这世界，我们在几岁上知道这件事情？我们忘了，当你领会到自己必有一死的那一刻你的般若智已经放好了，已经放在那里了。

我小时候突然发现自己，人突然发现人都必有一死啊，一阵恐惧，你知道吧？后来我就想我能不能是例外呢？后来发现没例外的，那就想不通了。

我住在上海同仁路啊，小时候住在那里，同仁路边上有一个，一个很高的建筑，很好的建筑，当初叫中苏友好大厦，现在叫什么？上海展览中心是吧？

我面对着当时我看来叫巍峨的建筑，是吧？俄罗斯风格的，我就在想：

有一天我走了它还在，我受得了吗？我走了它居然还在，你看这个生命有意义吗？然后就开始联想啊，想到自己自己必有一死的时候，突然发现这个人生没意义，你知道吧？**因为时间如果是无限的话，那么我们未出生之前的过去，是可以无限追溯的吧？这一段是无限的啊，那我走了之后的时间还在继续，世界还继续，那个未来也是无限的，我在这两个无限当中，我这个人生哪怕活100岁，也只是短暂的一刹那吧？**是不是？两个方向都无限的，无限的过去和无限的未来，我们活的再长，100岁也只是一刹那是吧？这一刹那有意义吗？

开始想这一问题了。然后小时候帮助父母做家务啊，比如说青菜洗了要切了吧？哎我切菜的时候不小心把这块肉，小肉切掉一点啊，血冒出来，我母亲帮我包扎伤口，包扎伤口的时候跟我讲的话。

她说：你做家务劳动，这是对的啊，但是劳动的时候一定要保护自己的身体，那么你现在开始就不能吃酱油了啊，因为吃了酱油以后呢，后来这个伤口痊愈了，留下的不可能退的疤痕，从今天起不要吃酱油。

我心里就在嘀咕：这有什么要紧呢？这个东西将来都在火葬场里化为灰了，我要爱惜它干嘛？只是没说出来。

因为领会到虚无了，就要想这些事，你知道吧？

生命的意义究竟寄托在哪里呢？这叫终结关怀的问题来到心中，

后来是解决不了的

怎么办？家里正好有本万年历

打开来一看

我是1956年出生么，我一看如果到2000年，我才四十几岁，2000年很远呢，那么坟墓更远，算了，别去思考他，别去想。哎就把这件事情解决了。

其实没解决，这是什么？推到将来去了。

没想到现在突然六十几岁了，哎我的感受是人生很短的，就好像我在弄堂口，弄堂这个角落打了个盹，醒来居然60岁了，中国人就有4个字表达这个叫人生如梦。

对吧？那么意义寄托在哪里？

不知道的

这个心，这个问题后来是把它推开了而不是解决了。

终于有一次机会来解决，当时号召学雷锋啊，学雷锋就要读雷锋日记是吧，我在小学里嘛，读雷锋日记中雷锋日记当中有一条是这么讲的：

人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我们要把有限的生命投入到为无限的为人民服务中去。

哦，我心里豁然开朗，

问题解决了。

**每个人的生命都是有限的，这个有限的生命的意义要寄托在无限的事物上**，是吧？一个不朽的事业，就为人民服务。

大受鼓舞，这个时代也已经过去了。

终极关怀问题是佛教一开始就提出来的问题，怎么面对虚无。

弘忍法师把众弟子们叫到边上，这时候他觉得自己年纪大了，正应当解决衣钵传承的问题呢，是吧？把众弟子们叫到边上来跟他们讲话，第一句话就说什么？***世人生死事大***，那这句话我们能同意的啊。

对世界上每一个人来说，没有什么事情比生死的事情更大的了，是吧？这点我们能同意

***汝等跟我学佛***，说你们这些人跟我学佛到今天啊，

终日只求福田

种福田求福报是吧

***不求出离生死之苦海***

***自性若迷，福何可救***

哎佛教是承认你做好事会得福报，这是因果，佛教充分承认这一点，但是你得了福报这个生死轮回是不是解决了？

没解决。

你还在生生死死当中嘛，所以你得了福报，这个福报也救不了你啊。

看来对他们都不满意啊，后来叫他们各做一个偈句来给我看看，是吧？谁做的好谁就得衣钵，这是行由品里的，第一句话我们就得同意，所以佛教讲，禅宗尤其讲这件事：

佛以一大事因缘而出世

佛陀来到人世间为了一件大事情来的。

什么大事因缘？了 生 死。佛以一大事因缘而出世

这个大事因缘就是了生死，就怎么面对虚无

我们不是讲禅宗是修心的法门吗？

教外别传，不立文字，直指人心，见性成佛。

**那么直指人心第一个最最根本的，指向我们什么？**

**对虚无的领会，这最根本的**

**解脱生死之苦恼，达到了，其他还有什么苦恼要紧呢**？哎这是根本。

你都参透生死了，啊这样我们就讲了第一层意思啊。

禅宗作为修心的法门，也就是般若法门，为什么称为般若法门啊？

从领会虚无开始，你从领会虚无开始修心吧。

那么这个开始是一件什么事情呢？

我们简要的说，叫先行入死而后生

什么先行入死？精神上，不是身体马上入死，那自杀了，先行入死是精神上。

入死是什么？跟虚无站在一起。

**你第一步就要跟虚无站在一起，然后再反观生命的意义，回过来再看这生命的意义，跟虚无站在一边反观生命的意义，哎这叫先行入死而后生。**

但儒家不这么样，讲到生死的问题，孔子怎么回答的？

未知生焉知死

孔子说我们不讨论死的事情，生还没搞清楚呢。

这话有道理的，也有境界，因为你不知道生命的意义的话，你怎么理解死是什么东西消失了呢，是什么东西死了呢？

**在孔子看来肉体的死亡并不重要，而是人类的生命的意义是什么？你搞清楚了，你才知道死意味着这个意义是不是会消失，如果他不会消失就是不朽是吧？**

这是孔子的说法：未知生焉知死

但佛教是倒过来的：未知死，焉知生

**你先要领会虚无，你才知道怎样活在这世界上**，这是佛教的意思。

我母亲是在2000年去世的，我母亲生前克勤克俭，，凡是还有一点用处的东西绝不肯丢掉，那么后来我也结婚了对吧，那么自己有了自己的家，那么呀经常要回到我父母的家吧，走进他们的房间，我一看到处都是垃圾，我说你这些东西都得丢掉，她说都有用不能丢。比如说我小时候用的一个菜篮子，我母亲叫我去买菜啊，我都已经有孩子了，这个篮子还在啊，虽然已经很坏了是吧，但她用绳子又把它编起来又能够用，你知道吧，我一看这不就是一种垃圾吗，但我不敢丢，如果我把它这个东西丢掉，她要发火了，不敢丢那么多东西都不敢丢，我说你这房间简直变成垃圾箱了。

后来她去世了，那么我跟我姐姐就开始整理遗物了吧，开始一样一样的丢起来了，丢的时候我心里蛮难过的，我心里觉得很对不起她，我趁她走了才丢的是吧，如果她活着还受得了吗，她肯定发火了，现在她不在我就丢吧，心里有一种内疚感，但很快我突然想起来了。

她此刻看着我呢，在我想象中她正看着我，她的在天之灵看着我，丢她生前不舍得丢的东西，她会怎么样？她一定微笑了，她的在天之灵看着我丢她的东西的时候，她一定微笑了，你们信不信？因为她已经跟永恒站在一边了，这些无常之物都没什么要紧的是吧？

我一想到这里，心里什么？得到了巨大的宽慰，继续丢。但是它同时启发我什么？各位

我现在不是活着吗，我能不能想象一下，我同时有个在天之灵呢，他已经跟不朽站在一边，看着自己当下的行为，这样你的行为就对了。

我们每个人都得这样想，我们活在当下，是的，同时有个不朽的在天之灵也在上面呢，他也是你，你以你的在天之灵看着你当下的生活，你就知道该做什么，不该做什么。

哪些是妄念，哪些是邪知邪见？

**般若智就起来，般若智起来，我们就跟不朽站在一边了，跟不朽站在一边，反观当下的生命的意义，或者简单的说句话：**

**跟永恒站在一起活在当下。**

这就是般若品开头一段的意思：

***菩提般若之智，世人本自有之，***

***只缘心迷，不能自悟***

***当知愚人，智人***

***佛性本无差别***

***善知识，摩诃般若波罗密多***是梵语，就印度语，***此言***啊翻译成汉语

***大智慧到彼岸***

摩诃的意思就是大

般若的意思就是智慧

波罗密多，就是到彼岸

坛经第二品就是般若品。

而般若品的基本内容就是解释这句话，

什么叫摩诃般若波罗密？

先解释摩诃，就什么叫大，大解释完了

再解释般若，就什么叫智慧，解释完了再解释波罗密，就什么？叫到彼岸

我今天在这里不去一句一句的讲解这个经文啊，这是给大家一个了解是吧，各位自己去读坛经的时候，读般若品就得明白什么？

什么叫摩诃般若波罗密？

什么叫大智慧到彼岸？

摩诃，大，大的，大的第一件事情是空，把我们的心空了，不空如何大？心要大到什么程度啊？跟天一样大，跟宇宙一样大。

那前提是空。

我们心里的东西太多。

在这世界上活了好多年了，积累了自己的才能、知识、地位、金钱、本事、经验，我们都以为了很了不得了是吧？

我们的心就不空了

把它空掉吧，你什么都没有，你说你有经验，好像是真的，你现在也有点地位，某集团董事长，或官场上某某官员，或学界如我professor教授。

空掉，你不空啊你就不能再容纳任何东西了，他如何大得了呢？

比如你做生意是吧？做生意做到了中国首富了你永远要记得一句话，什么叫做生意啊？做生意就是讨饭，你现在讨饭讨的多到什么程度啊？几辈子都吃不了，你知道吧？几百个亿呢，胡润排行榜上还有你名字呢，其实你如果还继续做生意是吧，就继续讨饭，你信不信？你最初不是为了脱贫讨饭的吗？先是摆地摊的，后来开了个烟杂店，后来还越闹越大是吧？终于连锁店，后来又是什么什么对吧，这叫饭越讨越多，你就忘记了这叫讨饭，说你本事大，说自己本事大，你看成了商界精英。

空掉他吧，这非常重要。你空掉他你继续讨饭。

请问讨饭的时候，你你明明在讨饭，你会趾高气昂吗，你会看不起别人吗？

不可能的。

你一定谦恭啊，你当初刚刚开始做生意的时候，你谦恭不谦恭啊？谦恭啊，没没多少钱的是吧？能不能混下去还不知道，总算开了一个面馆，你知道吧？从早晨到晚上就来了3个人吃面，你知道吧？你急不急啊？你笑脸相迎，凡是走进你店堂的客人啊，你一律的笑脸相迎，这叫讨饭你知道吧？后来不得了了，后来变成小南国了，品牌了，你以为你不在讨饭，还在讨呢，继续谦恭吧。

所以你把自己空掉啊。这空不是头脑中的认识，生命情感。

这要第一件叫摩诃

哎什么符号名片都没意义，我王德峰从来不带名片，那么遇到别人，别人总给我一张名片，那么上面就说他是某某某对吧？就某某就是他有东西的，他没空。

后来我想我老不回名片也不大好意思，是吧？我也带一张。

正面是空白的，那么人们以为反面，反面还空白，这就对了

这叫禅机，是吧

假如上面赫然印着啊：复旦大学哲学学院教授、博士生导师、美学教研室主任等等等，这是我的本来面目吗？

不是，不是我的本来面目。

对不对？**我们每个人都把自己这小我看的很重要，不断拿出来跟别人比，发现别人比自己低，心生傲慢，发现别人比自己高，心生嫉妒。**

我们总得，**真得想一想：**

**我们不断拿出来跟别人比的那个我，是自己的本来面目吗？**

我这个人喜欢虚构啊，

假定慧能尚未圆寂啊，他还在广东韶关那个宝林寺，现在称南华寺是吧？他还在那里主持东山法会，那么我王德峰去参见他，我去参见慧能的目的是很清楚的，我想在慧能面前验证一下，我王德峰悟过没有是吧？我是带着这个目的去的，那么我相信慧能一定会接见我，那么接见我的时候一定问我问题，当然用古汉语问啊。

假定他这么问

第一个问题来了，什么物？

第二个问题又来了，恁么来？什么物？恁么来？就是你什么东西？怎么来？

假定王德峰应声回答：复旦教授坐飞机来。

完了，惠能一定知道此人没悟过

底下就没什么交流的必要了啊。

请问我该怎样回答他第一个问题

什么物？复旦教授肯定不是我的本来面目，各位同意吧？

那么我换一个说法，中华人民共和国公民。仍然不是我的本来面目

这只是法律对我的规定性叫国籍，是吧？

好，我再换一种说法

某人的丈夫、某人的父亲。

仍然不是我的本来面目，天下哪一个男人天生是丈夫的，他成为丈夫是被他妻子做成的，天下哪有个男人天生是父亲的，他成为父亲是当他儿子出生的那一天，他儿子把他作为父亲也生出来了。

所以我说什么都错了，你知道，那么我该怎么回答他这问题呢？

假定我王德峰应声回答：不是东西，没来。

这就对了，来的只是我的肉体。

佛性不来不去

假如我是这么回答的，我相信惠能会印可我，此人还算是悟过的啊，底下还有交流的可能。

什么叫摩诃？这就是摩诃，你先空掉啊，不空如何大呢？空了才能大，大了才能包容万法，能包容万法的大就是心和宇宙一样大，是吧？

你第一步先空

当然名片还是要用的，因为具体操作的需要是吧，千万别自以为是，我看有的名片印的这个头衔太多了，你知道吧？好几行呢，我都一路看不下来，你知道吧？我再看我也知道这不是你的本来面目，这只是个交流和谈事情的手段，我们别把手段的东西当成自己本来面目

这叫摩诃。

（助手送了一个纸条上来）我也把他空了，哈哈哈哈

他说休息时间到了吗？

**我们在时间中就是在空中啊，是不是？过去已经不存在了吧，未来上不存在吧，那么当下存在了，当下怎么说？今年上半年后半年，这个月哎，上半月后半月，我们把它缩小到一个小时，还有过去的半小时和未来的半个小时，是吧？那么再说到一分钟，过去了的30秒和未来的30秒，你可以无限细分为过去和未来是吧，那么过去是已不存在，未来尚不存在，当下是什么？尚不存在的未来以不可思议的速度流落已不存在的过去。**

**这就叫时间，人在时间中就仍在虚无中**

这句话这个话不是我说的啊。是谁啊？欧洲中世纪教父哲学开创者圣奥古斯丁，在他的忏悔录里的讨论，后来我一看讨论的真好，但是太啰嗦。

中国人很简洁，4个字，**人生如梦**。

**识自本心，见自本性——禅宗之法（下）**

我们刚才说，这个讨论禅宗是一个怎样的宗派，每一个宗派都是一种修行的法门。佛经也是如此，读佛经，不要把它当理论著作研究，佛经所说的话都是，启示我们，指点我们如何修行的方法。如果你进入般若经的话，大般若经那么有600部你读这样的经，是在做什么呢？是来修我们的心。所谓般若智慧。那么我们就讲了般若是对虚无的领会，摩诃般若波罗蜜，这是音译的，用声音来翻译这个梵语，用汉语来说摩诃就是大，般若就是智慧，波罗蜜就是抵达彼岸。叫大智慧到彼岸。然后惠能就分别说了什么叫大！大的第一件事情就是什么：空！

把我们的人生积累啊，所拥有的那个小我的许多，我们向来很珍惜的东西把它空掉。因为空我们的心就大，不空如何能大？妙，我们的心本是灵觉，这个灵觉，用佛家的语言来说叫妙性。

**我们保持我们的灵觉，就是保持我们的妙性了，它的前提就是空，世人妙性本空，不空就不能妙了。**这是第一层意思，摩诃的第一层意思，就是空，因为空了以后他才大，什么叫大？自性能含万法为大。这样两句话合起来就是什么，对摩诃的解释。摩诃译成汉语就是大是吧，这个大有两层意思。第一层意思是什么：空 第二层意思是什么：能含万法！万法就是万事万物！我们上午也讲到中国哲学是人生哲学，人生哲学是实践的，这实践是指什么，心灵的实践。生命情感的实践。于是要养心，把心养的和天一样大，心和天一样大，在我们今天的人，中国人看来都难以理解了，如何可能呢？

其实不难理解，你学禅宗，然后你还进一步学阳明心学，都是养心。养到什么程度，心和天一样大，如何可能。这个人生境界并不玄妙。我这个人喜欢虚构啊，来说说看心和天一样大意味着什么。

假定你是百亿集团的董事长，你运作好几百亿的资产，你有一次要参加一次重要的商业谈判，这个商业谈判的结果，将决定你这个集团下一步发展的战略目标，你高度重视这个谈判，谈判将在上午9点半举行，此刻已经9:10了，你还在你的董事长办公室里，一看手表，急了，你的秘书和司机都在楼底下等你，你匆匆忙忙夹着你的公文包，从董事长办公室走出来，要坐电梯，你心里还在担心路上是不是会被堵了。你还没有跨进电梯，走到走廊的时候被一个人拦住了。你抬头一看，他是谁啊？你想起来了，每天在你的楼道里打扫卫生的清洁工，他拦住你了。假如你姓张，假定你姓张，他就跟你讲，张董，我候了你好几天，我知道你是个大忙人，今天我终于候到你了。我有件事情想问你，你这时候心里已经有点急了。什么事？他跟你讲。我上个月拿工资的时候，发现少了100块钱。我不知道为什么扣我这100块钱，我到财务部门去问过了，财务部门的人查了账，说我们的账没算错，是扣你100块钱。为什么扣我们不知道，你要去问人事部门。于是我又到了人事部门去，人事部门的人员也查看了资料，说是扣你100块。为什么扣他们居然不告诉我，我只能找你张董了。你能不能告诉我，为什么扣我这100块钱呢？你听到这里已经恼怒起来了。你心里想这区区100块钱算什么玩意啊，你要去参加那个的那个商业谈判，牵涉好几十个亿呢。你在恼怒之中扔下一句话，这事也不归我管，然后扬长而去。

假如你是这样做的，你的心非常小。假如你不是这样做的，你给他两三分钟时间，从你的公文包里，掏出你的那个笔记本和那支笔，记下他的名字，记下这件事，你负责任的跟他讲，我一定要把这件事情调查清楚。假如不该扣的一定还给你，而且要向你道歉。假如你是这样做的，你的心就和天一样大。

**天包容万物，不仅包容喜马拉雅山，而且还包容喜马拉雅山山脚下一棵无名的小草，也是天所包容的。**你虽然身为百亿集团的董事长，你运作好几百亿的资产，你仍然知道一个普通的清洁工，你每个月最多给他2,000块钱，他这个月少了100块钱，一定影响他的生活，你仍然懂得这个道理。100块钱确实不能跟几十个亿相比是吧，这简直叫天壤之别。但是几百几十亿，几百亿的资产和100块钱差别在哪里呢？100块钱是整个清洁工的什么？柴米油盐，

几百亿资产数量再大，说到底也无非是柴米油盐罢了，**天道之极致，无非柴米油盐。**

天道在人民生活中的，所以到假如你这样做，你的心就和天一样大，几百亿资产和100块钱，都是柴米油盐。你都包容了吗？

所以我一直在想，我们中国的儒家，后来把佛家和道家都吸收进来啊，达到的境界就是宋明新儒家，终于提出了这样的话，

吾心便是宇宙，宇宙即是吾心。就是心和天一样大。这是中国人生哲学所达到的人生境界。

我们已经长久地远离这样的人生境界了，我们的心其实已经非常非常小了，还自以为很大！

你在富豪排行榜上有名字，你仍然可以包容，并且能够领会一个清洁工的100块钱意味着什么？这才叫心和天一样大，所以这个中国哲学叫修养啊，是养心。

**养心在生活实践中养的，但是要得到指点，不得到指点呢。我们的生命情感有毛病，居然还发现不了。**

我们可以检查一下，我们平时驱动着我们的，那些去行为的那些生命情感，有多少邪知邪见，

有多少妄念。那么你怎么去检省呢？

检省你的生命情感的毛病呢？你要有根据啊，要有依据。

这是弘忍法师的原话，这段话特别重要。为什么特别重要呢？

在《坛经》 第一品行由品里的，弘忍法师叫众弟子去作偈句，谁作得好谁就得衣钵。这叫考试来了。

偈句是佛教中的一种诗歌的题材，用一首短短的诗来表达对佛法的领会。

谁作得好，谁得衣钵。后来不是神秀作了嘛。

***身是菩提树，***

***心如明镜台，***

***时时勤拂拭，***

***勿使惹尘埃。***

弘忍法师一看到这个偈句。心里立刻明白，一定是神秀所作。

师傅对自己的弟子们所达到的境界，了然于胸。

所以私下里就把神秀招到方丈室，跟他讲这个偈句是不是你作的？神秀说是我作的。***汝作此偈，未见本性，只在门外，未入门内。***对他作的偈句不满意，

然后给他一份谆谆的教导，这叫给他讲开示啊。

这个话呢，在《坛经》里有啊，是跟谁讲的。跟神秀讲的，底下就来了。

***无上菩提，***按照你这个偈句所说的话啊，所说的境界，那叫***无上菩提了不可得***，无上就最高的。最高的觉悟。按照你这个偈句说的话，说的意思是不是，得到不了这个觉悟的。

底下他来了，弘忍法师说他自己，怎么理解这个人的觉悟啊。

***无上菩提，须得言下识自本心，见自本性。***

我们的生命情感什么时候是在它的毛病中，在妄念中，在邪知邪见中呢？标准在哪里？从你本心去看，叫***识自本心，见自本性。***这个自本心，自本心是什么？不生不灭的，平时我们这个小我之心是生生灭灭的。我们读过金刚经的朋友，大概不会忘了金刚经当中有这样一句话，***过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。***是吧？

**这个过去现在未来的心是在时间中的，它生生灭灭**，我觉得金刚经讲的话真是非常真切。

这两个人啊，一男一女，曾经如此的相爱。你知道，爱的要死要活。克服了千难万阻的终于结婚了，是吧。经过多少年之后，就是这两个人要死要活的要离婚。

请问他的过去心，他们的过去心在哪里了呢？不可得了，那么现在这个心将来还能得吗？不知道也不可得。未来他的心又变了。金刚经中的话，我们的人生我们的心是不是这样回事啊？

过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。自本心呢？不生不灭，与一切时中，念念自见。什么叫念念自见？等会儿来解释啊。

***万法无滞***，遇到任何事物都不能阻挡他。万法就是万事万物，***一真一切真，万境自如如。***

**天下什么东西是真的？这个世界也是假的，是相。只有一样东西是真的，这个真是什么？如如之心。自本心，就是如如之心**

**那个过去心现在心未来心，这叫不可得的心，是吧。都是如意之心。**

**我们要完成什么？变如意之心为什么？如如之心！**

**如如是什么意思啊？如事情的本来。**

**而不是从这个事情与小我的利益关系出发。**

**那个心叫如意之心，以如意之心看事物。起的就是妄，邪知邪解！就是妄念！**

**以如如之心领会事物的意义，那叫唯一的真来了，只要你有如如之心。这一真一切都真。**

**那叫万境自如如**，我们人生的处境不断改变是吧？我们怎么领会我们的处境的？这是顺境，那是逆境

这是乐境，那是苦境！我们做区分，**凭什么说这是顺境呢？你的如意之心得到满足。凭什么这是逆境呢？你的如意之心被阻碍了。就不如意，这不是这个境本来的东西，因为你的心不真，如意之心是不真的，如如之心才真，一真一切真。你从如如之心出发来看事情，这个境的真才来。啊顺逆苦乐利害得失那，等等，都是二元对立的吧，我们遇到了事情遇到了处境，我们总把它放到这个什么，二元对立里边做区分，这叫苦那叫乐，这叫福那叫祸，这叫得那叫失，这叫利那叫害，这是我们的如意之心**

**起作用了，妄念由此而生。**

所以弘忍法师谆谆教导神秀，你那个偈句不行，你没抓到真正本真的东西！本真的东西在你心里，叫你的自本性，自本心！这叫如如之心！如如之心是唯一的真实，除此之外没什么真的东西！

你说这一定是顺境，那一定是逆境

全是你如意之心区分出来的。

**你把如意之心所做的区分拿掉，就是怎么拿都拿不掉。你从如意之心回归如如之心嘛，如其本来，因为如如，所以你不会倒，如如皆不倒**，真如还有个说法，如如还可以叫成什么真如！

上海有个庙叫真如寺，真就是不假，如就是不倒，

不倒就是不生不灭的！如事情的本来，来领会这个事情的意义，你如何领会，根据在你的如如之心，就放掉小我的如意之心，本性就起来，这层意思是，

金刚经中的那一句话说的啊，***因无所住而生其心***，**你的如意之心是住相的，顺和逆的差别是相，祸和福的差别也是相，得和失的差别都是相，我们坚定的执着于，这两者的区分叫二元对立！**

殊不知他们互相转换！我们老子道德经的思想已经揭示这一条了吧，道德经当中有一句话是怎么说的

福兮祸之所伏，

祸兮福之所倚！

你以为这是祸吗？福就靠他的。你以为这是福吗？

它里面隐藏着祸呢！当然西方人也有这层意思的啊，

不能说西方人没智慧，不过不完整啊。在道家境界里面不完整，比方说有一个英文单词语，你们学过英语的朋友大概知道，有一种luck，

luck是不是幸运啊，你在前面加个形容是guise，该死的luck是什么意思啊？伪装的幸运！就有祸包藏在里边的所谓幸运，这层意思就有意思了！

叫guised luck！有这个成语的！这层意思也就是祸福相倚啊，你把它截然的对立起来，是你的如意之心起的妄念。所以呢弘忍法师就知道神秀的毛病在哪里，**他不知道如如之心，这是世界上唯一真的东西，别的都是相，他居然把心也做成一个相，叫心如明镜台是吧，一个相**。世界上到处都是烦恼，就另外一个相叫外尘相，外面的灰尘是吧。外尘相，他就在相中了，然后要擦灰，弘忍法师知道他的问题出在这里，所以给他一番开示，结果没想到，神秀还没悟，后来跟惠能讲话，跟惠能讲解，因无所住而生其心，讲到这8个字的时候呢具体讲了什么内容，《坛经》里面没有，其实内容就是什么，一定是什么呢？当初跟神秀讲的，也跟惠能讲了，惠能一听，言下大悟。然后来了5个何其，就是没有想到

***何其自性 本自清净***

***何其自性 本不生灭***

***何其自性 本无动摇***

***何其自性 本自具足***

***何其自信 能生万法***

倒是惠能悟了，所以弘忍法师把衣钵传给他，**禅宗的要点，就是抓住自本性，区分善恶，区分这个智慧和愚昧，标准在哪里啊？区分正见还是邪见，标准在我们自己的本心里，这是关键！**

我们刚才讨论的就是这样一件事，就要经常的检省我们自己的生命情感是不是出了毛病，是吧？那么检省怎么检省呢？是不是有一个人写了一本书

《正知正见全集》，你把它背出来，然后不符合的叫邪知邪见，没这种事的啊。本心在你身上，在你心里本有的标准，后来这个本有的标准，当然说标准不是僵硬的教条，是你这什么本心啊，心是活的，

活活泼泼的！这层意思，后来阳明把它说成什么 ？

良知

良知就是我们固有的，每个人都具备，但他不能被列为一条条教条，那么问题就是最后我们，想到这个如何见自本性是吧？

识之本性

见之本性

如何识如何见？

全部问题就集中到这一点上了！假如我们先承认每个人的自本心，是如如之心是吧，如何见到它呢？问题关键了吧，我们说的那么多话，都是要我们相信自己是吧，自性嘛。佛性在自己身上的嘛，本性是人人具备的叫自本性嘛，你如何见？如何识呢？识之本性

见之本性

如何how to do this thing

念念自见四个字，那么念念自见是什么意思呢？我们要把这件事情说明了啊，这是说到要紧处啊，我们做一个比方就能理解这件事。

这是个屋子是吧？是房间。假定这个房间是黑暗的

没有任何光线，里边的东西我们看得到吗？

漆黑一团嘛，桌子椅子啊，什么天花板啊，天花板上面还悬了吊灯啊哎，这里还有白板呢，都没有，你见不到，假如你走进来的时候带了个手电筒呢

你打开了手电筒，小手电筒的小电珠放出光芒了是吧，小手电筒的小电珠放出光芒，于是这个屋内的东西都呈现了，佛教的意思是什么？

**事物的存在都是相，**

**这个相是谁造成的？**

**心造成的！因为心放出光了。就像小电珠，手电筒的小电珠放出光芒来，于是桌子椅子都看到**了，那这叫相由心生啊，心的光芒啊，**所以佛教真是唯心主义的啊**！请注意，这事物自身存在吗？不！事物向你呈现是因为你的心，如光芒一样照射过去，它成了相，**成一切相即心**，这是惠能的原话，是让什么，要诸事诸物啊，万事万物都是不同的相是吧！这里是块钻石，边上又放了一块茅坑里的臭石头，茅坑里的臭石头和钻石的区分，就两种不同的东西是吧，是谁造成这种区分的？心！同意吗？

如果没有心，就好像没有手电筒的小电珠放出光来

这个屋里的事物你看得到吗？看不到。这个事物终于被你看到，是因为你光你的心的光照上去了是吧。

他来了所以这个相是你成的啊，你的心成了一切相

，成相产生什么结果？这块钻石 万分珍贵，价值连城一定要拿出不能让他丢失了。还有块茅坑里的臭石头马上赶走。这是人心造成的，是不是这样？心成一切相，就好像手电筒的小电珠放出光来，事物呈现了，那么现在我们问这个让相成功的心，你看得到它吗？我们不是要见自本心 识自本性吗？你如何识呢？我们继续用这个比喻来说明问题，让小电珠发现它自己是吧，我们把小电珠比喻，把我们的本心比喻为手电筒的小电珠了啊。因为是他发出光来，事物呈现是吧，现在本性要看到他自己，叫识自本心是吧，就等于是要让小电珠，看它自己照他自己，如何照，要把它往向外投射的光芒什么，折射折回来照自己，这叫返照，回光返照，回光返照这个本是禅宗的话啊，现在变成另外一件事情了

就一个人，快走之前突然好像面色红润起来了啊，其实是要走的征兆是吧。这是对这个词语的另外一种用法，回光返照本是禅宗的话，意思是什么？

先认识他自己

小电珠把它的光折回来照自己，这叫回光返照

请问可能吗？不可能的。他不可能这个，小电珠向外照射的光不可能转180度照他自己，这是不可能的，不可能所以你如何识自本心呢，就好像就好像小电珠要看到他自己，小电珠放的光都是成相啊，这是桌子那是椅子，这是钻石，那是什么 吊灯对吧

是成这个相 要来照自己！不可能是吧，只有一个办法，**心成相的时候一个念就起来了，比如说照射过去哦，钻石 这个相成了吧，钻石万分宝贵，是人类生活造成的相，是心造成的啊。绝不是钻石本身就比茅坑里的石头高贵啊，这里边有高贵吗，没有什么高贵和低贱的，哪里有高贵和低贱，人心造成的吧！好！人心一旦成相，念 念头就上去了！这叫起念！**我们现在都会说一句话，叫什么起心动念，起心是成相，跟着相走叫动念 ，起心就是成了相，一个相出来了是吧，多好的钻石呢，一定要拿住他不能放，这叫什么动念，然后你的心就跟着念走了，你能不能不跟他走呢？相成了 念来了，不跟念走

**它又能起 又能什么？产生新的念！前面一个叫前念后面一个叫后念！念与念之间，前念已灭，后念未生之间，先认识到自己，前念不生了。**就你跟着他就永远叫执念啊，我们平时执念多不多。多少烦恼痛苦都是执念造成的，因为那个相出来了是吧然后你跟着他走了吧。这叫执念了。你能不执吗。不执就退回来了，**心不跟念走，然后后念还没起来，这两念之间**

**心发现他自己，这叫念念自见，念念是念与念之间，见什么自本心，这叫修心**。各位

这是禅宗的功夫，禅宗做功夫呢，通常要坐禅是吧，你千万别把坐禅领会错了。以为什么

我坐的时候是什么念都不起，那叫心不起念是吧，空心静坐，石头一定坐的比你好，是吧你坐的过石头吗，他本来就没心思，有心一定起念同意吧，所以坐禅别搞错了，有的人坐禅为什么走火入魔你知道，他要压制他的念头。千万不能起念，怎么可能呢？

心在一定起念，否则这个心死掉了，坐是什么，要照顾话头，在座有人参加过禅七吗。真正的禅师会教你怎么做，不光是形体动作，这样我是做不好的，我试过的啊，我双腿盘膝是不行的，这膝盖痛的要死。单盘盘一会也受不了。我是在南华寺坐过的啊，给我们一个体验的机会，一个小时我就在那里坐。灯都关掉了啊，但是有禅师扛着什么板子，随时要敲我的

我心里发慌啊，我就认真的盘，结果没盘好你知道吧，没盘好，我就在想去我姐姐当时跟我讲的，美国有一种药，啊。我我姐姐在美国嘛。在美国大学里做教师的，他就有一次跟我讲

我们到了这个岁数呢，这个膝盖要出问题的，美国有种非常好的药，我当时根本不在乎，此刻就在想我要发个email给我姐姐，让她把这药给我寄来啊，寄来了以后我再试试看能不能坐啊，我就这念头不断的你知道吧，后来禅师就觉得有问题了，走到我边上我说你别打我。我现在努力的不起念啊。他说没叫你不起念，要你照顾话头，我说什么话头，你看墙上写着呢，**念佛是谁**，要照顾这个话头，你试试看能否识自本心啊，念佛不是那个小我在念，一个叫王德峰的复旦教授在念佛，不对的，是你的自本心在念佛呢，但是你要发现他，你怎么发现，前念起来了，不跟着它走，我一直跟着它走，我回去发email，啊希望他越快越好的给我寄来，念念就没停过执念了啊，你还坐什么禅呢，不跟它走。后念还没起来的当中空隙处啊，直到本心了。他是这样的功夫，那么禅宗主张，不是我们每天一定要做啊，日常生活也是坐禅，后来那个永嘉禅师说得好，***行亦禅坐亦禅，***行就是行动的行，你也在坐禅的啊，你静止不动叫坐着的吧，也是***禅行亦禅，坐亦禅。语默动静体安然。***

语就是开口说话，默就是不说话，你说话也罢，不说话也罢，动也罢静也罢，体安然就心体不动。这叫坐禅。那么我们平时做事情也是坐禅。忙的要死啊，你知不知做事情啊，做事情你有念吗，不可能没念的啊，但别跟着那个念走，你仍然在本心中，前念不生，前念生过了不跟他走，叫前念不再生了，过去的让他过去了，后念未起，之间是本心，你才知道你这个念哪里来的，你跟着他走了，你不知道这个念哪里来的。你勿把念当心了，我们的错误

**都是把种种的念当成心本身，其实这个心是来自什么，这个念来自心的动是吧，动了你别跟他动的结果走就跟着念，别跟他走，马上就在本心里，然后呢这本心在吧后念又能来，后念不灭，即佛。**

好，两句话要牢记在心，什么叫坐禅，前念不生即心。后念不灭即佛，你说后念的不再来了不是佛了，那块石头来了，心如槁灰啊，后念还能生？，前念不生即心，就是心了，后念不灭即佛就是佛了，这是第一句话，第二句话，***成一切相，即心***是吧，离离开的离啊，***离一切相成佛***，成一切相即心。离一切相即佛，相是不是心让他成的，成了以后你能离开他吗，能离你就是佛，两句话，还没实践，但是要背熟了，背熟了以后呢，总是拿这个来检省自己的生命情感，就妄念的来历你知道了，你能够离，当然成也是你的心成的，成了他想成想没有没关系的，别怕，念头怎么好压制它，你压死它，不是修行啊，就像草是从土壤里生出来的是吧，你说我怎么压，哪块石头压，石头压你好像这个草，草在吗，还在的，这不是修行啊

让草生长没关系，但是不跟着草走，跟着草走嘛就起烦恼，

比方说此刻李克强来了啊，假定啊我一看哦，我们政府总理来了，这个相成了吧，成这个相，从这个相，我肯定要马上站起来跟他打招呼，你不能说视而不见，视而不见你错的，他承担国家大任，你王德峰区区一个教师，虽然也承担一点任务啊，比他能跟他比吗，不能比的，人家是总理，prime minister

来了这个相存在吧，你不是毫无反应的完蛋了，然后你马上站起来，很恭敬的跟他打个招呼

但你千万不要一看到他来，一下子张口结舌，诚惶诚恐话都说不出来了，完蛋了，这叫什么

**成了相跟着相走，能离**能离是什么，跟他打了个招呼啊，然后跟他说我们正在讲禅宗，哎若你有闲暇和兴趣一起讨论，若你很忙，自便，我继续讲，这叫离一切相即佛，这不是空讲啊

修禅中是生活中修的啊，就修我们的生命情感，我们通常会这种情况，跟我们地位相当的人一起打交道，我们很自如是吧，还敬酒呢，喝一口闷感情深，现在你面对一个什么富贵熏天的人，地位比你高很多很多，你在他面前拘谨了吧，口中呐呐然是吧，这就离不了相了

你跟他握握手啊，我现在要上下洗手间，不就对了吗

**能离你不能说相是不存在的，不，相一定存在，因为你的心一定会把它生出来，生了以后呢，能离吧能离就是佛**

成一切相即心，离一切相即佛，你怎么能离呢，因为你的本心在，本心没有被遮蔽掉

本心在什么时候遮蔽掉，你的心跟着念走了，这叫执念，这是全部问题的关键，

那个胡锦涛主政的时候，胡锦涛总书记啊真是面对中国社会啊，伦理精神的普遍丧失，他真是苦口婆心提出了什么八荣八耻。还记得吗，当他提出八荣八耻的时候，我心中感到一阵的悲凉为什么。我们中国人终于沦落到这个地步，什么地步了，我们都是什么幼儿园的孩子

不知道光荣和耻辱的区分，然后胡锦涛总书记就像幼儿园的老师，跟我们孩子们讲

你们知道什么叫光荣吗，什么叫耻辱吗，一共有8条你们记住啊，可悲吧哎，就在宣传八荣八耻的时候，那一天我接到一个电话晚上啊，新民晚报的一个编辑打了个电话给我他跟我讲你是复旦大学哲学系教马克思哲学的，你们能不能为我们报纸，写一篇小文章，我们这报纸有个专栏叫今日论语，写一篇小文章，谈谈你对八荣八耻的学习体会哎 我说我没研究过，写不了，你客气了，我说我不客气，没客气我真不研究这个东西的啊，那么他看我这样的谢绝他呢，他还不放弃，他说好你不写可以，那么我们电话里能不能讨论讨论呢

我说这可以的啊，那么他就问我了，你怎么看待八荣八耻的提出呢，后来我就跟他讲，八荣八耻就是八种德目，就是关于道德的条目是吧，德目一共有8条，我说其实不止8条，还可以罗列下去哪止8条呢。但是我说更要紧的事情是什么呢。这德目讲出来没用，比方说有一句话叫以辛勤劳动为光荣，是吧，好，某人辛勤劳动了几十年，终于下岗了，请问他光荣不光荣，他老婆都看不起他你知道吧，何荣之有？还有一个人呢巧取豪夺，乃至腰缠万贯，请问他耻辱不耻辱，不，他叫成功人士，所以，辛勤劳动为光荣跟我们讲没什么用，我们看这个社会的价值标准就知道了，是吧，哎他说那你怎么看这件事，我说：光荣和耻辱的区分不是外在的规定，出于我们的良知，我哪怕辛勤劳动几十年下岗了。我不以为耻。周围的人尽可以看不起我，但我没有，认为它是耻辱，这是我的本性，同意不同意，说我说荣耻，荣与耻的区分啊

荣耻出于良知，而不是外在规定的条目，哎他马上接了这句话，你就把这一点写出来吗，我入套了，还被他套住，后来我想写就写吧，反正都无干文章嘛，当天就写了，通过邮箱发给他，第二天就见报，标题就是荣耻出于良知，我说这句话什么意思呢，**禅宗讲修行啊，就是修心，不是给我们颁布道德教条，什么行为好什么行为不好，什么是邪，什么是正，标准就在你心里，这叫自本心**，把这层意思，吸收进来变成儒家的思想。王阳明 良知，这里边已经看到了从禅宗到阳明心学的发展

延伸阅读：

|  |
| --- |
| **来源：《新民晚报》2006.4** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 《荣耻出自良知》王德峰  　　前一段社会舆论讲“诚信”,现在舆论宣扬“知荣耻”,这是一种观念的进步。  　　提倡“诚信”二字，未曾见到明显的收效，不讲诚信的现象，仍属“司空见惯”。譬如新民晚报曾刊登一封读者来信，开车撞了老人的年轻人当面答应与之联络，事后却杳无音信。   |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | |  |  | | --- | --- | |  |  | |   那么，诚信之实现，当期于何时？看来，须得追本溯源才是。  　　本和源在哪里呢？在于人心。  　　人心何物？它如何能有诚信？是由于某种恐惧和敬畏？可是我们并没有“上帝”管着我们的心，自然也就不怕什么。确实，真正的道德原本不是出于恐惧，不是出于对某种外部权威的服从。  　　所以，当从别处来看我们中国人的心怎样生发道德感。孟子讲人心是“善端”(善之根源)，还说有四个善端，其中一个是“羞恶之心”。这样的心，我们能确信其有吗？人于社会中生存，总要得社会之承认，才能确认自身之价值，这便是人心，便是人心有羞恶的缘故。孟子之言不假。且中国人之人心，恐怕总是因为有羞恶之别才有道德之动因的。因而，讲诚信应当从讲荣耻入手。  　　但荣耻之区分，却又有时代的差别。你看以前学习雷锋，便是光荣，现在几乎就等于“傻冒”，有时还不止于“傻冒”，而是近乎“别有所图”的。所以，真心想做雷锋者，竟不得不有所顾虑。这实在是对荣耻标准的一种扭曲。面对此扭曲，我们又该如何想呢？  　　好在，真理还是在的。在哪里？在人心。荣耻之区分，归根到底，不在一时之风气，而在良知。  　　说起良知，就不容你不信了。良知是不随时尚的，而是植根于生活。我们都生活在一个家庭、一个国家、一个民族中。我们受恩于家、受恩于国、受恩于族，这是谁都不能随便否认的。良知其实就源于此。良知源自我们的生命感受。所以，我们自然不忍于家人之受损，不忍于国之受损，不忍于民族之受损。这便是孟子讲的“恻隐之心”。有恻隐，才能真正有羞恶，有是非，有辞让。上面提到的那位年轻人正是良知处于未泯将灭之间。  　　按照古代贤哲之言，君子之道德境界，不在于得人赞誉，而在于“不欺于暗室”，是为良知之呈现。由此我们说：荣耻出自良知。 |

**念真如——禅宗思想的重大意义（上）**

我们接着昨天的说下来这课程的这个名称就是从禅宗到阳明心学，这个从禅宗到阳明心学。为什么这两者之间有这样一个关联。昨天这个课后的一个互动有一位朋友提了很好的问题 因为阳明先生在好几个地方，好几处啊对佛家的修行提出批评意见有时候还蛮尖锐是不是阳明是批佛的人呢？唐朝的韩愈是反对佛教的，他是批佛的，但阳明并不是 从禅宗到阳明心学这两者这样一个从from.... to是吧，根据在哪里呢？简要言之。**佛学是药。用来治病的药到病除。你不能老捧着那个药罐子过日子，人不是靠吃药活着，还是要吃五谷的**。

儒家是什么，如果做这个比喻的话，儒家就是五谷是粮食 人吃五谷哪有不生病的，有病就要有药。对中国人来说 这个万应灵药，就是佛教 这一层意思各位一听就明白了为什么从禅宗到阳明心学。我们不能止于佛学，在佛学那里停下来就是我们用总是停在什么？药上。当然有些人当然是少数人，他这一辈子就已成佛道达与涅槃为他的人生目标了，这是一少部分人。他不把药当药看，其实也有道理。有些人修行成功，修行成功而且有实证的。比方说你最起码修到阿罗汉是吧就了生死。知道自己什么时候走。走的很有人的尊严是吧

这是真的。我们绝大多数人不会以这个为人生的目标，少数人。如果目标再高一点做菩萨，普度众生是吧这样的人也有缘的。有来历都带着使命来，比方说慧能大多数人没这个使命。但是我们还在学佛。学佛最低纲领就是祛病。我们人人都有病。最高纲领成佛。那个最高纲领我们先不能说是吧。比方说有人就问我你王老师啊。信不信佛。我说信佛有两层含义，一种是把佛学当药来治自己的病。在这一点上我是信的，没有比佛学更好的药。在这件上我王德峰信佛，但还有一层意义呢。

信佛是什么意思啊，确立了一个目标，坚定不移，要什么成佛达于涅槃，若以这个目标来说，我还没有这个目标。今天我们中国人，处于如此这样一个社会和时代，我们的病很多。而且蛮深的蛮深重的啊。所以学佛是必要的，药到病除。然后又回归什么？儒家，儒道佛三家的关系。虽然是合流了仍然以儒家为根本的。就像我们以五谷为根本一样，那么道家的位置在哪里，如果继续用这样一个比喻，儒家是五谷是粮食，佛家是药，那么道家是什么，人吃五谷跟动物的果腹不一样，人吃五谷还得吃的津津有味。这叫烹调的艺术，这就是道家，道家教我们对世界采取审美的态度，艺术的态度，跟整个世界和解这就是儒道佛三家的关系，孔子呢是知道道家的境界的，根据司马迁写的史记，史记里边就讲啊，孔子跟老子见过面，孔子向老子讨教是吧，那么老子是很严厉的。毫不客气的批评了孔子，就是你的这个理想啊很明确啊，治天下的愿望很强烈，这些都是病被老子批评了之后的孔子没有生气啊，他反而什么赞美了老子，如乘云而上的龙啊，他是一条龙，可见孔子对老子的境界是了解的，并且是什么尊崇的。但孔子不把道家的学说看成是自己的论道的这个道路。孔子的重点还是什么，为我们这个民族的社会奠定伦理的精神基础。这始终是他的目标。但是孔子说过人生阶段，孔子有人生阶段说是吧，***十五而至于学，三十而立，四十不惑，五十而知天命，六十耳顺***，耳顺什么意思。哎有人在百家讲坛上解释了，孔子的人生阶段说，讲到60的时候，他说耳顺就是听得进不同意见了，这个解释也没完全错，是包含这层意思。但是我想这个解释不不充分的。一个人难道要到60岁之后才听得进不同意见吗?那也太晚了啊我们30岁就应该开始听得进不同意见了。那么若问王老师怎么解释耳顺的，我说听得懂音乐就对这个世界有审美的态度了，有艺术的态度了，跟世界和解了，一个60岁的人，60出头的人，还老是觉得周围的环境在跟自己作对，境界太低。所以60岁的境界是道家的境界。孔子当然知道但他认为一般而言。大多数人，早早的进入道家境界不现实，三十而立，什么叫立啊，不是说你建功立业了不是这个意思30岁就能建功立业吗

这个立指什么有承担责任的能力了，**一个人到了30岁还不能承担责任。没有承担责任的能力。这就不对了。**这这时候还是非常积极的人生吧。这按照儒家的标准这就是积极的人生

到了60了啊，那么应该有道家境界了是吧。那我60出头了。我现在感到我总是背离了孔子的提醒和教导。老是耳不顺你知道有时候就提醒自己算了，你已经耳顺之年了。但是我呢骨子里儒家的这个影响对我太深，所以今天老顺不了，这倒是个问题。顺不了怎么办那么我第一件事想到的事情还是学佛。先解决我自己身上的病吧。人在这个充满病症的社会里边，任何一个人不管他怎样洁身自好啊，难免沾染上病症，细想想是否如此。因为这是不知不觉的。所以要学佛，学佛的道路很多。大乘佛教有八大宗派呢。那么对中国人来说。为什么终于禅宗占据了主导地位呢？在老百姓心目当中禅宗和佛教差不多成了统一语了是吧，禅宗为主了。禅宗为主的根本原因就在于什么呢。就是我们的日常生活啊。我们要承担许多社会责任。当然也有我们人生的目标啊，那么在这样一种生活当中呢。我们老是，按照某种其他宗派严格的程序来修，不现实的。所以这个慧能在坛经第三品疑问品里边。一共回答了3个疑问来。第三个疑问是也是为事实提出来的。我们在家如何修行，因为大多数人都不可能出家的。全体社会成员都出家了他意味着什么 社会就停下来了

不再繁衍后代了是吧。出家是少数人的使命。而且他有来历，我们讲佛缘。我们都有佛缘啊，但是一种出家的佛缘大多数人不具备的。你说你斩断尘缘，你斩斩看斩，断尘缘终于成功比如说其中一个例子就是李叔同。斩的厉害吧他的妻子带着孩子到庙里来找他。坚决不见了，请问我们大多数人做得到，有人也就批评了李叔同啊。太冷酷了。你在人世间本应当承担的责任，通通拿掉了，正是那句话不做狠心人，难成自了汉。是吧小乘佛教嘛就是要自了了。自了的前提是什么，做狠心人呢。我们狠得下这份心吗，所以慧能是实事求是的，大多数人都是什么，在家修行，并不是说。这个道场只在寺庙里,人生无处不是道场。所以回答位次是第三个疑问，如何在家修行?他给了一个什么长长的无相颂,这个无相颂各位可以自己去读啊，疑问品最后部分，第三品啊，疑问品最后部分。就是一个在家修行的10个要点

在无相颂里，我们如何在家修行，慧能有非常具体的指点。一共10条。那么这一点我们都能做到其实。在家修行的10个要点当中，好多条其实都是儒家的思想你在家是吧，父母在吧，你要报父母之恩，这是其中一条，你在家是吧，有兄弟姐妹吗，上下要什么，彼此相连

不要骨肉相残是吧，这些都是十个要点里面提到的，我们一看就知道是儒家的价值儒家的价值观，慧能并不拒绝，而且认为大家都应当做到，但是前面几条是佛家的。第一条就是什么 ***心平何劳持戒，行直何用修禅*** 心平是什么意思啊，**永不轻视任何人**，不住相，这叫平等。这我们要做到。我们刚才不是说佛学是药，用来治病的吧，那么治病的妙药，它是针对病根来的

有的药呢是治标不治本是吧，比如说心理学也会跟你讲讲，你怎么摆脱忧郁和焦虑啊。诸如此类，这些都是治标不治本，那么佛学是妙药，它是治本的，那么我们的种种的病有病根，这个病根针对这个病根用药，这个药的第一个方子就是什么，平等，永不轻视他人，人人活在这世界上绝大多数烦恼都来自人与人的关系，你信不信。你在单位里工作是吧，总跟人打交道，有你的同事，有你的上级也有你的下级，白天上班，晚上回到家里吃着饭，或者躺到，床上就想起某某人了，这个人怎么害我的，我一定要反击，我要给他点颜色看看，对吧吃饭时候想，睡觉时候也想。家庭关系都如此啊。家庭成员之间，对父母有意见或者父母对孩子有意见。哎这个是不孝之子，这个是不慈爱的父亲

诸如此类啊，都把这些，善善恶恶的标签贴到他人头上，那么这个药来了。什么药？就是平等，平等什么意思，不是我们现在社会。政治的获得法的观念哎，政治权利的平等，社会地位的平等，不是这个意思。而是不管什么样的人，不管他犯了怎样的过错甚至罪恶

你仍不能轻视他因为他佛性在的。他做这样的坏事是迷了，所以慧能说***前念迷是凡夫，后念悟即是佛***，凡夫就是佛

那么凡夫跟佛的区别只有一条，迷和悟。所以一个人做坏事是因为他得了病。而你不要恨这个人，永远不要把坏人或者好人，这个标签贴到别人头上

疑问品的这一部分非常重要，我认为这个药给出来了，治我们的病，韦刺史带了三个问题来问的，那么三问三回答就构成了第三品，疑问品第一个问题就是什么是功德。因为韦刺史了解到禅宗历史上的一个掌故,禅宗在中国,第一个出主就是来自印度的达摩是吧，来到中国，开始传心法，那么达摩到了中国呢，就遇到了梁武帝，梁武帝倒是笃信佛教的人，那么两个人就交流了，达摩本来想要度化梁武帝啊，那么梁武帝倒是先问达摩一个问题：我这一辈子不知造了多少庙，供养了多少和尚，请问这功德大不大？

达摩直接了当回答的，这不是功德，梁武帝听了就很不高兴，两个人说话不投缘，各自分开，梁武帝也不会去干扰达摩，达摩也放弃了度化梁武帝的愿望，各干各的去吧，韦刺史就拿这个掌故来问慧能了，达摩说的对不对，慧能说切不可怀疑，武帝心邪。说梁武帝心是邪的不正，梁武帝做的这些事情自多叫福德，不能叫功德，这个积累了福德会得福报，佛教充分承认这一点，但不能把福德，当成功德。因为福德报福报报在什么，报在色身上的，就是我们的肉身，你得福报你富贵了谁在享这个富贵，色身在享这个富贵。功德不在色身中，在法身中，那么韦刺史进一步要问，那么在你慧能看来，什么叫功德呢，为了来了一连串的排比句啊。第一句话就非常重要，见性是功，平等是德。然后又来一句，内心谦下是功，外形于礼是德，我们先看第一句，对功德这个词语，解释它的含义先把功和德两个字分开来分别说明。再合起来，汉语的大多数词，两个字构成的词，他的意思都可以做这样的解释，先分开来再合起来，比如说什么叫道理，道理是不是汉语的单词啊，你先说什么叫道。再说什么叫理，合起来叫道理，道就是天道，理就是一个事物存在的根据，这个事物为什么能存在，他有根据，这根据来自哪里啊，来自天道，合起来就叫道理

好，看功德，先说功，见性是功，这个禅宗不是有16字的大纲吗。***教外别传，不立文字，直指人心，见性成佛***，那么见性是我们的心灵所达到的境界，这叫见性:自见本性就我们昨天讲的什么，识自本心，见自本性，这是我们的心灵所达到的境界。把这个境界用来与人打交道这叫德，德就是人与人的关系。以见性的境界跟人打交道，这个关系就是什么平等

你自见本性了也就是见了佛性了。你跟人打交道的一个根本的原则，一定跟着就来了平等，**为什么平等？人皆有佛性。**

这个六祖坛经里边有后面有一个故事啊，在顿渐品里面讲的是神会这个人来了，神会在中国禅宗史上也是很有地位的一个人物，他当初跟着神秀在北面修，修了好多年没有结果，他听说慧能在南面他得衣钵的，所以这个神会就从北面到南面去找慧能了，这时候才13岁人绝顶聪明，见了慧能之后，他向慧能提问题哎，你和尚坐禅。你慧能坐禅呢，见性还是没见性呢？问他这个问题了慧能心里就想你来考我是吧，我也不回答你，举起手中的手杖，打了神会一下。你问我见还是不见是吧，见性还是没见性，打你一下之后开口说话了，痛还是不痛哎，神兄马上回答了亦痛亦不痛，真聪明啊，都会辩证法了啊。慧能先打他一下，然后问他痛还是不痛啊，亦痛也亦不痛，慧能就知道聪明哎，但是你靠这个聪明不行的啊

慧能来了句什么我也亦见亦不见，那你问我见性了吗。我说亦见亦不见这时候神秀急了，因为他毕竟是来问佛法的吗这个心是诚的吗，然后你居然就回答我亦见亦不见，我怎么办？

所以他就问了如何是亦见亦不见，这个如何是亦见亦不见。这问题一提出来，慧能就知道你露了马脚了，露马脚了，你急了啊，你所谓亦痛亦不痛，里面没什么道理。如果有道理，我说亦见亦不见你也就明白了不要再问是吧，可见你这个亦痛亦不痛只是口头上的逻辑的话

并不明白所以你不得不问我如何是亦见亦不见，慧能这么跟他讲的，我的亦见与不见是指什么呢，***常见自己之过错，不见他人之是非。***这叫亦见亦不见，修行的人常见是自己的过错，不见他人的是非。然后神会还不怎么明白，然后慧能，就继续跟他讲，你刚才说。亦痛亦不痛实际上是时间上的，先前痛后来不痛，其实亦痛亦不痛应该是什么。别人打你，你说不痛？说谎！为什么？你是血肉之躯吧，不可能不痛是吧，这肯定痛

**什么叫亦不痛。心中不起悔恨，你没恨那个人，没恨打你的人，这叫不痛**

**肉体肯定痛了，心里没恨那个人，这叫不痛**。说了这些话之后。神会明白了。马上跪谢，拜了他从此就跟着慧能了，啊就这样一段对话，我们从中体会什么。比方说亦痛亦不痛吧，假定啊你积攒了一大笔钱，终于买了一辆豪华的轿车。你很珍惜是吧，才开了3天就被人偷掉了，你这是痛不痛。一定痛，因为你这个钱也不是偷来的是吧。你是克勤克俭的节省的积攒起来买了这辆豪华轿车的，刚开3天就被偷了，说你不痛是假的，因为这个钱不是偷来的，然后你因此一定非得抓住这个，窃车贼不可，一旦被我抓住打死他，这叫心里痛了。这是双重损失，豪**华轿车被偷是物质上的损失，然后痛恨这个窃车贼是精神上的损失。双重损失一起来，是不是这样，人都会犯这个病啊**，那个人是偷了你的轿车了。这个行为错吗，一定错一定非，是吧。但你别把这个是非啊。贴到那个人身上去。事情有是非，人无是非，窃车贼是人，这个人佛性在吗在的但他偷了车是吧。因为佛性遮蔽了这叫病。你别去恨他，千万别以为佛家不讲是非啊，**但佛家不从来不讲人的是非，真正的佛家只讲事情的是非，永远不要把好人坏人善人恶人这样的标签贴到任何一个人头上，这叫平等**，不是政治权利的平等，物质财富分配的平等，不是这个，我们做得到吗？我们惯常的思维逻辑是什么，这个坏事是你做的是吧，那么你就坏人了，把做坏事者判定为坏人。是否是天然的合理的事情，佛教马上提醒我，这一步不能跨过去，**做坏事的不等于坏人，他只是有病，他佛性在的。一个人做了坏事，如果做了很大的坏事，不光道德上不能接受他，法律上还要对他制裁，判他的刑，关到牢里去，对于这样的人，你仍不可轻视他，为什么佛性在的**

你把它关起来的时候是没办法，以免他继续危害社会是吧，好判刑吧，被判了刑的人你人不可轻视这个人呐。佛性在的，禅宗这个思想很了不得，很了不起，众生平等是建立在这条原则上的，不是一般法学意义上的平等，政治学意义上的。

禅宗的这个思想，后来变成中国老百姓的一句话，什么话放下屠刀，立地成佛。对于佛教来说，世界上没有任何一个人是没希望，他哪怕做了很大的坏事。他仍然可以悟的，他一旦悟了就是佛了，这叫立地成佛了，所以叫***前念迷是凡夫，后念悟是佛***。平等，这是禅宗开给我们的第一个药方来治我们的病

当一个人做了伤害你的事情。你就给这个人贴了个标签我的敌人坏蛋，这个病情来了啊我们还不知道他叫病，还以为很正常，修佛学佛就是治病啊，因为佛学就是药。我们设想一下，倘若一个医生，多年行医，几十年行医，这一次他，遇到了一个患者，这患者生的病啊，他这几十年的临床经验都没遇到过啊，那回家他要研究了吧，翻看中国或者西方医学的各种文献，都没有先例你知道吧 他终于愤怒了。急了，终于跟患者说了这句话，你怎么生这样难弄的病啊。你再这样生这病我也生个给你看看 医生能这样说话吗，人与人打交道也是一样的。他做坏事了就他犯病了，你是医生 你的任务是帮助他治病，而不是否定他，或者反过来我也生个这样的病给你看看还了得，这叫以牙还牙，是吧来我们举这个例子就明白了

为什么说佛学是药。为什么那么多邪知邪解，这个邪知邪解的根源在哪里。根源就是轻视他人，在忏悔品里边，慧能叫我们每个人都要忏悔，这是佛教徒必须的功课啊，而且每天忏悔的啊，这是中国思想以前没有的啊，什么叫忏悔，就是承认自己有罪业，你哪怕做人做的很好，几十年来品级端正，从来没伤害过任何人，道德高尚，按照佛教你仍然有罪业 仍然要忏悔。这中国思想原来没有的。罪的思想是犹太教来的原罪，中国人因为佛学进了中国

有了这个罪的观念

那么慧能就说我们要忏悔，忏悔的不是那个罪本身，而是导致这个罪的原因是，什么叫罪因，罪因有三种。愚迷，骄狂，嫉妒。愚迷罪，骄狂罪，嫉妒罪天下人共有。其实都有 这叫罪因。忏悔要忏悔什么，忏悔这个罪因，而不是忏悔那天做错了的事情。**仅仅因为那件事情做错了我后悔了，这种忏悔叫有相的忏悔。追问这个罪的根源的忏悔，那叫无相忏悔**

**那么我们看骄狂和嫉妒，这两个罪因，就是人与人之间的竟比，发现别人比自己低，心生骄狂，发现别人比自己高，心生嫉妒，这里还有平等可言吗**

你已经为他人立了一个等级次序了，那么最低等级的就是坏蛋是吧。你一定轻视他的，所以，慧能讲，什么叫功德，见性是功平等是德，你帮助寺庙、为佛教事业做了许多贡献，不等于功德，当然我们私下都把它看成是功德是吧，日常语言都说的我做功德去了，捐钱给寺庙，寺庙要造大雄宝殿是吧，资金不足。有一块是你给的是吧 那么你以为在做功德。不，这是福德。也应该做的，得福报的，但不能叫功德，慧能说的非常清晰，**修佛不能变成是为了修福德而做的事情，而是治我们的病，这才叫功德 轻视他人，就是我们的病 而且这个病是很普遍的**，但是要把这个病除掉太难，你要不轻视地位比你低的人，还比较容易一点，为什么你有优越感，于是你就很怜悯他是吧 居高临下的怜悯，比较容易，你要不轻视地位比你高的人更难

所以我一直在我的同龄人当中和中学同学都修了佛，许多啊。我都不敢说我在修佛，为什么呢。修佛的第一步。就是平等啊，永不轻视他人，我发现很难做到，你在周围跟你打交道的人当中，难免出现这样的人，你笨一点倒也就算了啊，还坏。叫既笨又坏，行径恶劣。你一旦想起这样的人。我王德峰一想起这样的人。心里难免生出轻视了

这个轻视之念一起，我想我又不行了，马上知道自己不行，第一步都做不到。佛家讲戒定慧是吧，禅宗讲戒是什么，不是戒酒戒肉。还要戒香烟，不是的。戒什么。戒轻视他人，这是真正最要紧的戒，此戒做不到后面定慧二字就别说了。对不对，这是药啊，很厉害的药，来治我们的通病。那么你有这个病，导致你做了不好不合适的事，那么你就在忏悔。那么忏悔呢，有两种一种叫有相忏悔。一种叫无相忏悔。你刚才说的江山易改本性难移是吧，这个是本性吗？这个是什么天下人的通病，因为天下人的通病在，我们把通病看成是什么。没有一个人能避免的。本性错了。但是你这个问题提得好是什么，等于说出一件事情

**修佛真难，但修佛的根据有吗，有的，为什么我们很难做到，永不轻视任何人呢！那么我们要知道，轻视他人的根源在哪里啊。住！住是指什么，住相。因为人心成一切相。**我们昨天讲了成一切相即心，似乎就是本性了啊。比如说我发现我们大家的一致的认为钻石比臭石头都要高贵。是吧天下人都这么看了，确实是心造成的成相 那么成相了以后就住 就停留在这种区别里边，钻石一定高贵，臭石头一定低贱 就停留了吧。一停留了以后你就开始什么，开始趋避。趋向钻石，赶走避开什么臭石头，那么趋避不成呢，烦恼来。其实烦恼呢。也是我们的心生的，因为烦恼。为什么说我们的心生生出烦恼呢，因为我们的心成相了吧

，成相就有高低贵贱了吧，然后你就要趋高避低了吧，趋贵避贱了吧，这个趋和避就是你的，你自己提出来的愿望和理想。要去实现它吧。结果没实现了。趋高没趋成，避低没避开，终于还是下下人，难过了 烦恼就来。天下人都有烦恼，那么我们说江山易改本性难移，烦恼永远除不了，不是的，**找找烦恼的根源**，这就是佛教在帮我们了

正好就是说你的提问说下来，我们昨天讲。般若法门是直指人心的是吧要修般若智慧就是修心啊，叫转识成智是吧，这个转识成智这个转如何转的，啊我还把这段这句话要讲一讲

这句话我认为也非常重要，就是我们如何。能够做到永不轻视他人呢，这个第一句话是提出了这条原则，见性是功平等是德是吧，你做的到吗，我们刚才说太难是吧。好他又来一句，内心谦下是功，外行于礼是德。我们就来说是四个字啊。内心谦下，在什么情况下我们真是内心谦下的，不用你修的你就会内心谦下

假如你得了一种严重的疾病，这种疾病甚至已经被判定为绝症，你被送到医院里去是吧，由于这个病非常严重。你躺在病床上你自己都不能料理自己的生活，你要靠医生护士和护工是吧。你那各种管子都插在那里不能动弹。这时候你的感受是什么，一个平时你看不大起的护工啊，生活是属于下下人之类的吧，你都会发现他比你强多了，你都生死未卜啊，他在帮你做事是吧，当然你给他钱的，他做事的时候里面还哼着歌呢，你这是哼出歌来吗，你都不知道明天还能不能活，这时候你的感受是什么，我是天下人当中最什么最弱的一个，别人都比我本事大，你看他还可以自由的上厕所。我是导尿管插着的，我是有过这个经历的啊，当然是小病，有输尿管结石开刀，这时候才19岁，还住到这个静安区中心医院。那个泌尿科的一个病区啊，在这个病床上啊刀一开你知道吧，插了个导尿管。这时候我看到周围的人自由的上厕所，你知道吧。我觉得他们多么幸福，我多么糟糕你知道吧，到后来也能自由上厕所了忘了、就是当你处在这种处境当中的时候，你才知道你是天下人当中最糟糕的一个，任何一个人都比你强。这是你对他们好不好，非常好。你内心感谢他们你们在帮我

这时候你内心谦下了吧，真谦下了，你都不知道还能活几天你知道吧

那些人都活活的活的好好的，不管他们地位高低啊，都比你强、，这时候内心谦下不需要谁逼你的 你自然来了 在进医院之前，你一直是什么一个集团的董事长，你知道吧，终于患上这样严重的疾病，到了病房里了，你内心谦下了，你知道钱也帮不了你的还是周围实际在帮助你的人，是真的在帮你，好没想到好了

刀开的非常成功，后来发现还不是绝症你出去了，你一出医院，周围的人仍然对你前赴后拥，你又恢复了董事长的全部尊严和权利，但是你住的那2个月的医院，这段经历别把它忘了，否则你白住了，你要永远内心谦下，你有过这个经历了

我们平时觉得自己很了不起，或者至少有点本事啊，活的还很好。**你想想假定你在这种绝境之中你一定内心谦下，你一定不把自己跟任何人比，因为一比你是最糟糕的。你要把这个精神，这个境界，叫内心谦下的境界为你一生的境界，功德来了，这叫功德**

内心谦下是功，外形于礼是德，这时候你跟人家打交道是不是很谦恭的，你家里来了个钟点工每天来或者一个礼拜来几次，打开门你就对他很谦恭，这点我现在做得到，因为我体会过。实际他比我了不起，然后他也觉得我这个人蛮辛苦的啊，他发现我他每一次到我家做钟点工我都在伏案工作，要么写东西要么备课，后来他也忍不住说。我说他说你也蛮辛苦的啊，我说我跟你一样都是钟点工，他说不是，你教授。怎么好跟我比呢是吧，我说教授也钟点工什么叫钟点工呢，限时限刻完成任务你知道吗，我跟你有什么差别，我因为忙不过来请你帮帮忙，那么我要感谢你就这样。学佛提醒了我们在什么情况下你一定内心谦下，然后你摆脱这个处境，你又开始高傲起来了，一定错了。这是必须讲一讲的意思，那么下面我们接着刚才要讲的话题

转识成智的根本方法，对于禅宗而言是什么方法。**修无念行**，什么叫无念，这又是两个字构成的一个单词吧 你先分开来说什么叫无，再说什么叫念，再合起来叫无念，绝不要望文生义。禅宗让我们修无念行先，是不是要我们做到，心中什么念头都没有。慧能说不是的啊，如果你这么想，那不叫无念叫绝念，绝念了吗，就心死掉了是吧，心不能生念了所以无念不是绝念，先说无无者无二相，念者，念真如自性，合起来叫无念，先说一个无字，无二相，什么叫二相我们讨论到禅宗的核心思想了啊。先说一层意思啊。什么意思呢，禅宗修行的老修行们都是有经验的啊

修禅中的老修行们总说一句话，***无需求真，但须去妄***，这话说的真好，到底是老修行啊，千万不要以为佛教修行是追求真理，佛教修行是治病

记住，把病治了自己就成佛，因为你本就是佛 这是我们以前没有的思维方式，西方哲学，他的目标是追求真理 师傅曾经在某一个地方待着，我们跋山涉水的 终于找到他了

比方说。我们把这里看成是在一座山的山顶上，等着我们，然后我们攀登啊，哎攀登这座山

披荆斩棘，终于到了山顶，看到真理了，西方哲学的出发点是这条。而佛陀的思想在这点上跟西方哲学是什么，正好对立，**真理你要去求吗，不用了。在你身上**。在你的佛性里，当然中国思想也有这层意思的啊，这是了不起的，孟子说什么话，万物皆备于我 反身而诚，乐莫大焉

**万事万物的真理，我们本心都具备的 真理不要到心外去求，那叫反身而诚，**其快乐是无比的，哎佛陀也是这层思想 也是这个境界，就是说我们在佛性中了。就是在真理中了，而佛性人人都具备，那么为什么我们的人生充满苦恼麻烦。烦恼痛苦呢，是因为我们的妄念覆盖，妄念覆盖了我们的佛性，所以干嘛呢。**只做一件事去妄，无需求真，但须去妄，学佛是种功夫，这功夫就是去妄的功夫**

那么底下一定引出一个问题，什么是妄了，妄念哪里来，是不是要追问根源。你不知道妄念的根源，你如何去妄的，你以为它是正念的，比如说时间就是金钱

效率就是生命，我昨天提到这句口号是吧，当时人人都觉得这是正念的，我们改革开放30年了吧，不断的时间就是金钱，效率就是生命是吧。走到今天这个社会怎么样了 终于现在发现是妄了啊。当时不觉其妄，为什么呢，不**知道妄念的根源来自哪里，来自二相，就这个二相，什么叫二相，我们把一切的处境，遭遇都区分出什么二元对立，都把它放到二元对立当中去**

这是顺境，那是逆境，顺逆相对是吧二了吧，二，这是苦境，那是乐境，这是得那是失，这是利那是弊 这是福那是祸，那是这是高那是低 这是贵那是贱 高低贵贱高低二相，贵贱二相，富贫二相，福祸二相，得失二相，利弊二相。成对成对的，乃至无穷无尽，这就叫二相，那么二相为什么产生妄念呢，那叫趋弊来了，因为你已经把你的处境放到二相中了，就是这是高，这是低了，这是顺那是逆了，你现在已经把它放到二相里，底下一定来念头，什么念头。趋高趋贵，避贱，趋顺避逆，趋得避失，趋利避弊是吧。**无穷无尽，趋乐避苦，这个念头就是妄念起来了呀**

在二相中发生趋避，这就是从二相中产生妄念，听到这里各位就觉得。有点疑惑啊，我们不是在做事业吗，创业吗或者我在学校，学业吗。学术的事业吗，难道不趋避吗，趋向更高的境界，避开比较低的认识水平是吧，不是很自然的吗。那么企业要做大，最好跻身世界500强，这是趋了吧

趋向那个更强大的企业，这样一个未来，不都是趋避吗。自然而然有何错也，如何叫这种趋避为妄念呢，这是大家共有的疑惑。境界没到呢，疑惑自然的很，请问你的企业为什么一定要做强做大。为什么一定要跻身世界500强。这个世界500强，让你的企业增加了点什么呢，别忘了企业的本来存在意义，你是一个连锁店的老总是吧，我就是个小小的烟杂店的小店主。我们之间身份有高低，真有高低吗，你为社会需要服务，我也为社会需要服务

这里有何差别可言 要把这个认清了，所以你也能做连锁店的老总。你也可以什么，做烟杂店的小店主，一样很开心，儒家也有这个境界。那叫颜回的欢乐，君子真乐，乐在哪里啊，孔子怎么赞美颜回的？***贤哉回也，一箪食一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐***

***贤哉回也***，这个境界怎么样？中庸读过吗。中庸讲君子应当***素位而行***，位就是你的社会地位，人生处境

什么叫素位而行他底下很说的很清楚，素富贵行乎富贵。素贫贱，素就向来啊，你就处在这个，境遇中是吧，贫贱的境遇中。那叫素贫贱行乎贫贱，素患难行乎患难，素夷狄行乎夷狄，素富贵行乎富贵什么意思。你如果是富贵之人，就做一个富贵之人该做的事，你如果是个贫贱之人，你就做贫贱之人该做的事，如果你在患难中，那你就做患难处境中的人该做的事，如果你处在少数民族。这叫夷狄的这种社会环境里边，你做好你该做的事、这叫素夷狄行乎夷狄所以中国儒家的智慧和道家的智慧 是让我们，中国人可以把佛学中国化的基础，用我们本有智慧，然后又来了佛学，那么得佛陀的启发，让我们的中国思想在往上提一层，但是关键是我们有思想，一个没智慧的民族，另外一个民族的智慧

思想是传不给他的，没办法传过去的，他没智慧

就像你跟盲人能说颜色吗，我们这个民族是有智慧的，所以其他民族的智慧

我们可以被启发，所以我们有了儒家，比如说中庸里边讲的，怎么把人生处境的那种所谓

确凿无疑的差别给他消解掉呢，能消解的，素位而行，其实道家也讲人生无常的

这是不用这个原话是吧，叫祸福转化，是吧也是无常的意思呢，反者道之动是不是老子说的

什么叫反者道之动，用今天我们能理解的话来说，就是一切事物都必然自己走向自己的

反面，这叫道法则就是这样的，既然会走向自己的反面，你两种状况你都能承受啊。不能接受一种状况拒绝另一种状况，这是不可以的，本来就是什么天道啊，反者道之动

你到高处了是吧，一定会跌下来的，你这个杯子满了是吧，一定溢出来了，你如果要往高处走 你必须从低处开始，你到满的时候你要警觉了吧，他正在走向反面，所以这是天道

那么有这样一个道家的思想做底子，有了儒家的思想做底子，我们就能理解佛家，所以慧能叫破二相，把二相破了，你不破二相妄念必起，你一定要把企业做成500强之一，妄念，他是不是500强，不应当成为你追求的目标，而是把这个企业做好

它本身是一件事情，这件事情有他自身的意义，他绝不是目的和手段，儒家也有这种意思了，叫无所为而为，我们平时做事情都是有所为而为，什么叫有所为而为，都把自己所做的事情当手段看，比如说你开一个企业干嘛

达到资本增值这个目的是吧

那么于是企业就是资本挣扎的机器是吧，你把它当手段看了，你为什么要开这个企业，因为开这个企业，他自己就是自己的价值，自己就是自己的意义，他本应当做这件事，不做是不应该的，你就把这件事做好，至于他大还是小，强还是弱，根本不是你要思考的事情

你天天在想着我应该强大起来妄念，这个妄念还带来许多种妄念

最后企业做成这个样子，什么叫无念行无二相

你走出二相，各位如果不信啊不相信，那么我们就把儒家无所谓而为的

境界稍讲一下

我王德峰这个人啊 喜欢虚构 我住在上海的杨浦区 我假定啊 虚构啊这个杨浦区啊

人口稠密但缺医少药，上海假定只有3家医院，中山医院，华山医院，瑞金医院 他们的医疗力量无法覆盖到杨浦区这个地方

我王德峰看到了这一点于是我投资办了家民营医院，由于我不善经营，一不懂经济学，二不懂，金融学，三不懂管理科学，四毫无经营任何企业的设建经验，这家医院我才开了半年就维持不下 我这医院里的医生和护士的工资，我都开不出来，我王德峰只能草草收场是吧

请问我失败了没有，按照经济学的角度来看失败了，投资失败，医院要关门了，但我并没有失败我在半年时间里边，至少做成了一件事 在这半年里边 在杨浦区救死扶伤 做了吧

不能否认我没做 必须承认我做了是吧 我另外还顺带做成一件事情 提醒整个杨浦区的人们 这里真应当有医院 是吧至于我不在行 那就让有本事的人来吧 他当仁不让的来了 我自动退让 但我没有失败

好各位他发表了一个观点。请大家注意关注一下，然后讨论啊。他说事情的成败是不同层面的事 我完全同意这件事情，比如说我开一家医院半年维持不下去，这件事在我手中没做成，同意吧。在这个意义上我们完全可以用失败二字，没问题但是我们在讨论，我刚才没有补充说明一个非常重要的前提啊我们现在在讨论是人生的失败问题事实上这件事就是我们在讨论的是佛学是吧 佛学是不是在讨论人生，那么人生失败这件事情，跟具体的失败这件事情，不是一回事吧

我王德峰可能一辈子做了100件事情，99件事情本身失败了，但我不能断定我人生失败了，是吧我们讨论的就是人生失败，这个概念究竟意味着什么，那**么破二相的意思是什么**

**就你别把你的人生放到二相里去，是这个意思**

而这件事情有二相啊而不是人生有二相，所以我完全明白你的逻辑、而且我非常支持，这是我刚才没说清楚，就这个大前提没给错。然后你发现我是混作一谈是吧，其实事情都有成败，比如说我们这个民族最近是不是能够跻身于世界强国这件事情是个事情，他确实有成和败的差别

对吧但是我们不能说我们这个民族，这个国家没有列为强国，我们民族失败了

不可以这么说的 尼泊尔永远不会成为强国 同意吧但尼泊尔这个民族的，他的存在和他的生活不能说他失败了，明白吗，所以叫***素夷狄行乎夷狄，素贫贱行乎贫贱***

你说新加坡能成强国吗，他们的宪法规定的，如果敌国来打，来侵略宪法规定抵抗24小时，然后投降，因为你抵抗24小时是必要的，宣誓主权是吧 你不能不打吧 你肯定输你知道吧 24小时投降是符合宪法的 这就对了、所以你问的问题很好，让我可以把话说的清楚一点，对具体的事情肯定有二相的啊

但是 我们不能把我们的人生放到二相里去，那么我们把一个民族放到二相里，也很糟糕，是吧人民的幸福，人民的安心立命。这才是什么根本，而不能放到今天，资本竞争的国际环境当中 所强大和弱小 那叫二相，同意吗 我们尽可以足够的强大

但是呢 如果这个民族没有安心立命的地方，怎么叫判断我们这个民族是强大，还是弱的。真正的强大是文化生命 当然也不要用强这个志 这是一个很好的讨论 很好的因为学佛难也就难在这里

因为我们总总在二相中 做事情，你总把这件事这篇文章都得写好它吧。我就要经常写文章这首诗能够写的让大家传颂啊，那么我愉快了是吧 结果这首诗写出来没人要读。那么我失败了。这里确实有二相，确实有二相。**但它跟人生没关系。幸福是解决人生的问题**

哎这就是我对你问题的回答，好问题啊

但是恕我直言，是吧。就是说这个思考是应该这么思考的 **我们难以摆脱二相就是然后我们的人生就在妄念中了**，具体的事情有一个区分。这个区分呢，只是在一个特定的有限的范围里面，他有这种区分的必要。一旦超出这种范围毫无区分的必要。然后我们接下去要讲那个，然后面要讲的阳明心学就讲什么，我们怎么判断自己的事情做成了，还是没做成他说常人就是两条标准叫毁誉得丧

阳明明在传习录里边有一段话这么说的啊，我们常人以为这件事是好事做成了，未必是好事，你得根本上想一想，假如你做成一件事，你什么叫做成一件事，其实我们心中就两个标准，一个大家赞成还是反对，如果你做一件事情所有的人都反对。这叫毁是吧，叫诋毁否定。如果你做了一件事情是众口一致的赞美，你叫誉是吧，然后我们说，得到众人赞美的这件事叫什么善，成功了，好，还有一个标准，这件事情做完之后的结果对自己什么，有利的叫得，不利的叫丧，这两条标准一个叫毁誉一个叫得丧拿掉。那么什么叫事情做好了，在这些事情中良知得以呈现，这才叫事之善也，我们在有时候真不得不，面对所有的人的反对，但我心里明白，这件事就得这样做还有一种情况我做了，让我的利益不是得到增进而是什么全部丧失

我知道这件事还得做，你比方说丘吉尔，战时首相吧，希特勒的军队横扫整个西欧啊

终于逼到什么英吉利海峡了吧，整个英国当时什么惶惶不可终日 前段时间有部电影叫什么至暗时刻是吧，你看了这电影就知道，丘吉尔在内阁里边。遇到的主流的声音是什么，跟希特勒苟合，我们没办法了，我们必须投降，这时候你丘吉尔在想什么，这用阳明的话就是要良知，从前你们都反对我，我要一条原则 我们反正英国人要死了是吧，有两种死法，一种是站着死，一种是跪着死我们是站着死还是跪着死，在内阁里得不到支持是吧，他到什么地铁里去了吧，跟老百姓交流看看你们老百姓怎么想，还记得这电影吗，这时候什么毁誉得丧

置之身外了。人要有这点精神，是阳明心学讲，把毁誉这条标准拿掉 把得丧这条标准也拿掉我们等会就要进入阳明心学，那么阳明心学，这个境界是有禅宗做基础的

破二相的，二相不破是不行的。否则你做事情不是什么，让天理得以显现让良知得以充分，这是根本的，好问题啊，我说这个无二相的意思是啊，就破二相，那么我们总是在评价自己做的事。或者别人做的事

或者评价自己的处境或者别人的处境，这个二相一来就价值评判来了，没错难道我们无二相就是，取消一切价值评价吗，这是你的问题，那是你所提的问题对吧

很好一个问题，价值标准看他来自哪里。我举个坛经里的例子啊，这个神秀是心里很明白的，在南面的慧能得了弘忍法师的衣钵，那么神秀呢是实事求是的一个人，在北面他跟他周围的弟子讲其实我远不如慧能，弘忍法师把衣钵传给他。这件事情不是白白做的，我呢现在恨不能追随慧能左右，亲近他每天可以听他说佛法 我现在在北面是身不由己 为什么身不由己啊 他被引到宫里去了 引到朝廷 而且武则天恭迎他去的是吧，从此他就身不由己了 于是他派一个人 他周围的弟子当中 他认为这个人非常聪明，悟性很高，派他去什么，听慧能说佛法都记在心里啊。回来再告诉我这个人叫志诚

啊那个人就去了。哎他一去人很多吗，他就躲在人群里的，藏在人群里不出头露面啊哎

慧能就知道今天有人来了，他当中说的今天有人来盗法，就把他逼出来。就有一番对话。对话了以后呢慧能就说你在神秀大师那里，他怎么跟你们说戒定慧的。那么这个志诚就如实说了，秀大师说啊什么叫戒，诸恶莫作名为皆，众善奉行，是为慧，自净其意是为定

对戒定慧做了分别的解释，神秀的解释是什么

*什么叫戒，诸恶莫作*

*什么叫慧，众善奉行*

*什么叫定，自净其意*

大家听到了神秀这3句话，觉得好不好，相当好了吧有很有境界了

神秀没有说我们戒是指，一定要不能喝酒啊，戒酒戒妄语啊

戒那么多什么杀生偷盗 不是说这个戒

是什么诸恶莫做，境界高了，什么叫智慧啊，你众善奉行

你在智慧中啊

说的多好，什么叫定啊，不是身体不动啊，而是什么自净其意说的多好

哎我最初读坛经读到这一段我心里想神秀大师啊境界高，哎没想到后面马上读到一句什么话，慧能说的你们的老师啊，秀大师如此戒定慧实不可思议

毫不客气的 他说说的莫名其妙你知道 那么那个志诚就非常疑惑了，那么难道戒定慧还有别的说法吗，什么是你慧能的说法呢，慧能来了3句话我写在这里，***心地无非自性戒，心地无痴自性慧，心地无乱自性定，不增不减自金刚，身去身来自三昧。***这是慧能对戒定慧的说明，把它跟神秀的说明视作比较，假如我们跟着神秀来理解戒定慧，我们怎么实践

请问这件事，我们看到许多寺庙的外墙上，是不是书写了这8个字啊诸恶莫作，众善奉行，每天多少路人经过都看到了，作恶的照样作恶了啊。这个为善事的也为了善事，那么问题出在哪里。慧能为什么说神秀的这种解释是什么不可思议，实不可思议为什么，什么是恶

、什么是善，你知道吗

你不知道，标准在哪里，神秀的三句话，根本没说错善和恶的区分标准吧

大家都知道好恶不好，我们就记住了啊，诸恶莫作

你在作恶你还不知道，你还以为自己在行善是吧。标准在哪里。你神秀说了等于没说。同意吗我回答你一个问题啊，二相破了，二相是不是把一切价值评判都破了呢？我回答的是价值评判来自哪里

慧能来了，心地无非，这才叫什么，戒，你如果做这件事情是心地有非的，慧能并不是说实际上善与恶的区分有多少条他没说，我后来的答案就是光荣和耻辱出于什么，良知

这个意思基本就是禅宗的意思，心地啊，来自心地的，心地无非。**心地有非还是无非，你自己心里是明白的，其实无法隐瞒自己的啊，我们在最根本的事情上无法自欺，心地有非，你把这非除掉，你就是在戒了、，什么叫智慧的慧啊不要执念，执念叫痴吧，心地无痴，自性慧，你在无痴中做的事就是善，你在无非中做的事情就是戒。然后什么叫心地无乱，见境心不乱，我们心怎么会乱了哦，逆境来了，苦境来了，或者其他不利的东西都来了是吧，你就乱了吧。你把这个二相拿掉，你心地不乱了吧，那才叫定了叫见境心不乱，所以这慧能在根本上给出了价值，评价的根源，在你心里。而不能外在罗列**

观众提问：三无理论是不是就是王阳明先生所说的这个存天理灭人欲。和道家的那个什么以其不自生，不能长生是不是一样的道理。

**对，原则上是一致的 就是这个境界具体的所指会有差别，就是说，我们的通常的事情的成败啊，他的标准实际是什么，这个社会在这个历史阶段上，为了这个社会的一种需要啊它设立出来的价值体系，然后我们把它引来判断成败得失。都是离开自性的，离开心地的，然后我们的妄念就在这里边来。所以呢破二相是破什么，在你本心之外的价值评判标准**

说到底就这件事，有的企业做强了，对整个社会不是好事，你们明白吗，你从心底一看就知道，他以后的造的业会呈现的啊，所以还是那句话心地无非，心地无耻，这才是价值评判的根源，不是取消价值评判，否则善恶都不论了，是非也不论了但是善恶和是非不放在二相的，而是来自你本性的这是根本，好这样的讨论是深入了

这是我没想到的讲课的效果哎 因为没有对话不行 好我们休息一下

转识成智——禅宗思想的重大意义（下）

好各位我们继续我们刚才上半场的这个讨论是非常必要的，因为学佛要进入这个，佛家的修行呢，这个入门这一步是非常关键的。就我们要搞明白我们究竟为什么学佛。有三种可能的动机，一种是什么呢，这个，对人生本身的未来的恐惧啊。那么有许多信男善女是吧，多做好事来保佑自己，那么我们都看到是普遍现象。这是一种。其实呢这不是学佛，这是什么？修福德想要得福报，**第二种动机，来自我们本身，生活中带来的痛苦，人类始终以痛苦为代价寻求真理。**

就像红楼梦当中，有3个人后来都出家了。哪3个人呢，一个宝玉是吧。一个紫鹃，还有一个谁啊，惜春。差别在哪里。惜春不需要经历过红尘梦幻，她都没谈过恋爱呢，年纪轻轻的就亲近佛学。所以王国维先生说的有意思这叫天然神明，王国维先生评论红楼梦，讲到惜春这个人物，就给她四个字天然神明，用佛家的语言来说叫宿慧，慧根很深，这个宿慧啊，对于惜春来说，实在对于惜春的这一生是非常根本的事情，她也不像探春或宝钗，想要挽救这个贾氏家族的衰败，做出努力最后都失败是吧，惜春知道，她从佛的智慧出发来领会这一切，这样的人比较少这不是没有，生活中有，这累世累劫啊，那个同种慧根是吧，昨天我们读了这个慧根那段话慧根种的深啊叫上根之人，我们这种人叫什么，小根之人根太浅就折腾。根器不利，人倒聪明的要死

你比方说复旦医学院某学生，给同学喝的水里下了毒了导致两个家庭的悲剧我们都知道了是吧，你说这个给同学喝的水里下毒的，这个学生智商低不低啊，智商极高，因为考复旦不容易的第一，第二他不光考取了复旦呀医学院。而且已经获证免试直升博士了，那叫硕博连读，肯定是复旦医学院的高材生，后来不是要判他死刑吗，判他死刑的时候，复旦医学院，居然有一些学生和老师联名写信啊，就赦免他死刑了，人才难得怎么会笨呢，但做出这种事情来，是吧。根器不利，慧根太浅，我们都不讨论慧根这件事了。

我们做父母都希望孩子智商很高。我后来就跟年轻的父母。年轻的朋友他们做了年轻的父母，我跟他们讲通过复旦医学院的，这件事情。我们得重新思考一下，什么是我们下一代的成长的成功，这孩子他的父母一度，一定认为自己孩子成长的非常成功，考进了复旦是吧，后来要硕博连读，又高材生怎么不成功呢，现在回过来看究竟成功了吗，究竟是成功还是失败。

大多数人是小根之人，小根之人就会折腾，而且越聪明折腾的越厉害，你笨一点倒也罢了

比如说红楼梦里边王熙凤啊，她就是极其聪明能干是吧，哎才华很高啊结果她同时是贪嗔痴吧，两者一结合还了得。

所以我每每庆幸于我的笨，因为慧根本来就浅，千万别被跟高智商结合在一起，那事情很可怕的，笨一点好。后来不是，贾母临走的时候，临终的时候跟三个人说话吗，其中一个跟宝玉讲，因为她疼爱了宝玉一场嘛，我的儿你要争气啊，然后又喜欢了凤姐一场吧，跟凤姐说什么话，我的儿你就是太过聪明了，多修修佛吧

贾母是有智慧的，贾母一眼看明白，凤姐最大的问题是什么，太聪明了，聪明也没什么，**人有本事就应该发挥，但是不能跟贪嗔痴结合在一起**，那就慧根太浅，很可怕还不如笨一点的好。那么对于我们大多数 我一直认为我是小根之人，那么好处是笨，那如果精明能干我不知道到哪里去了，到秦城监狱都可能了 聪明啊。慧根浅呢，聪明本事大的不得了

你知道压倒多少人啊就像凤姐这种能干，在宁国府里压倒多少人啊，只有一个人她尊重的啊

本事说不定还比我大，她唯一尊重谁你知道吗，秦可卿啊，在宁国府里的什么人会在凤姐眼里的，你可以想象秦可卿的本事了吧，所以这种人很厉害的，那么可以身居高位啊，假如同时慧根很浅的，后果其实不堪啊那么在座的一定有聪明人，要特别提醒的就是聪明人。我呢不够聪明来.读书嘛是用功而已，几十年积累出来不算什么，来就聪明精明能干我远远谈不上.好处也在这里，因为慧根还没种深吗，这就是好处啊,怎么办慧根浅，慧根浅的人不遇到大痛苦不会修佛的，慧根深的人天然亲近佛学的境界，如惜春

那么还有一种人呢，第三种啊，也是少之又少的，累世累劫的佛缘，积累好的啊，他也许就在今生成佛，这也是极少数的人，就在此生成佛的，成佛可不得了，这不是假的

当然现在以为是说迷信的话

6种神通，无一不具备，超脱生死，如果还要到世界上来叫乘缘再来，解脱生死的苦恼，自由了，这个就业力的，业消完了，我们的这个轮回啊，其实是第8识阿赖耶识的轮回，第七识是小我末那识，这辈子我是男人做将军，下辈子是女人唱戏的啊，这可没办法轮回的啊

轮回的是什么，第八识阿赖耶识，阿赖耶识又叫种子识，什么叫种子，你前世在前世做的事情，作为业积累在那里叫种子，然后规定了你这辈子的许多行为，那么能够把它中断了，摆脱了，那是少数人，少之又少，不是没有啊。那些了不起的大德高僧啊，他们用他们的生命历程实证给我们看

这种人不是一般人，然后走了之后还甚至肉身不坏如慧能，你有本事吧，你到南华寺去

慧能的真身就在那里，这科学无法解释，这是少之又少的人，所以我也不敢以达到这种境界为目标，是吧，真身不坏，你可能吗。我们听说过虚云法师吗？在我看来中国近代史上完全可以确证的又一个禅宗祖师，其他人我们不知道，虚云肯定是，第一在他底下有人开悟这是个证据，还有一个证据是什么你们知道他曾经，因为他在战乱时候历经苦难修复寺庙维护佛教的事业。虚云一生很苦的啊，然后他也到广东韶关，当时是在南华寺，住歇南华寺那么我到南华寺去，有南华寺的一个间院啊，就比方丈小一级的监院，来跟我们交流他就跟我讲了，南华寺历史上的一件事情，就当时不叫宝林寺，近代以后呢叫南华寺

他说南华寺，当时这个虚云住歇南华寺的时候，有3个国民党军官来找他。这些这三个国民党军官对禅宗有兴趣，那么就找这个虚云大和尚，虚云法师就是在庙门口的一个亭子里边跟三位这个国民党军官参禅，参禅是很高级的精神活动啊，说话都有机锋的是吧，一起参禅正说着，这个路边远远的奔来一头牛啊这头牛奔到虚云法师面前，前肢跪下会虚云一看知道有事情，站起来一看，果然后面牛后面一个屠夫啊，举着明晃晃的大刀在追赶，这个屠夫，本来要是宰这个牛的，结果这个牛挣脱了，就往这里奔来，奔到虚云和尚面前，前肢跪下，那么虚云马上就，举起手指，手指向那个屠夫说了一个字，止。就停止的止。那个屠夫果然就停下来了，3个国民党军官亲眼看到如此场面，不要参禅了当下皈依，3个军官当下皈依了，因为他们看到什么，看到牛都知道佛在哪里呀，所以像虚云和尚

我们是没办法做到的是吧，因为没积累好是吧，佛缘有一点，不能说一点没佛缘，每个人都有佛缘，因为有佛性，有深浅，有积累的程度，所以现在许多修佛的都相信一条的，这也是基本没希望，但是好好修，积累啊，到下一世慧根就深一点吧，在下一世，终于慧根很深了

这也是必要的，像我这样的慧根还是不够啊，你比方说，对香烟的依赖，这就禅定很难，对我来说定不了，但是也不要妄自菲薄，佛性是在的，要相信自己哎，那么主要的原因是痛苦

像我们小根之人遇到痛苦才学佛的，所以还是上午那句话来，**这是药，用来治病，那么下药就下到根本上，就直指人心，于是叫心地无非，心地无痴，心地无乱，这样来评价自己的人生，再确认自己人生的意义和目标**，那么这就是，我们今天的中国人来开始学佛的最有意思的一个目标，其他的都是赚了很大的钱心里有点慌是吧，那么到庙里烧烧香，做做功德恐怕能保佑是吧，因为还有许多，第一桶金都是有原罪的是吧，得消消罪嘛，所以这种东西去供养和尚的企业家多不多啊，很多，寺庙里来他们就做什么护法了。护法地位有高低的

什么叫大护法，大护法钱出的多，那么方丈也对他很客气了，就这样一种人嘛对，所以基本三类人啊，我们属于第二类的，因痛苦而学佛啊，整个民族现在确实需要学佛。所以毛泽东主席讲。慧能的功劳，坛经是什么，人民群众的佛经，整个民族要治病，这是肯定的了

好我们关于这个禅宗一路讲下来了，那么讲到最核心的地方就是无二相。叫无念，无什么无二相，念什么，**念真如自性、所谓念真如自性 就是从真如自信起念 这个无二相是前提 把二相破了 我们的心始终要起念的，因为把二相破了 我们的起念是从真如自信起念，而不是外在的得失，不从这个外在的价值标准起念，真就是不假，如就是不倒，我们的自本性就是真如，他不假不倒**

人人具备但是你要从真如自性起来的前提是什么去妄，去妄的方法就是什么无二相

你无二相了，你自然没有妄念，但是现在中国社会的病症，表现为以妄为正，把妄念当正念看，访间励志的书很多，我一直认为这些书都在毒害青年，我有时候到机场去是吧，坐飞机啊，那么要在这个登机口那里等啊，边上就有什么小书店是吧，我走进去一逛。多少励志的书啊，打开来看，我们的年轻人怎么样提高自己的情商，我看从关于情商的讨论全是妄念，按照情商的标准来衡量，那么陈景润情商怎么样，低的一塌糊涂了

陈景润我们都知道了，还有人专门写了个报告文学。叫数学怪人陈景润，情商太低

陈景润的人生如何，了不起。证哥德巴赫猜想挣到1+2了吧，我们中国数学界的光荣

他如果情商比高还了得，还去搞歌德巴赫猜想吗，这个例子就说明问题了，所有励志的书

怎么在误导我们年轻的一代，怎样的人生是值得向往的人生，陈景润的人生是值得向往吗

情商太低啊，所以我们现在就顺着，这个无二相啊从真如自性起念

---------------------------------------------------------------------------

来进入阳明心学。在讲阳明心学之前，先要把儒家思想的根本特征说明，阳明心学是新儒家先秦时候的孔子孟子是原儒，就本来原来的儒家，原儒后经过后面几个阶段啊比如说我们说论中国思想发展的7个大阶段第一个阶段就开始论道，叫先秦诸子是吧，所谓诸子百家，当然没一百家。百家言其多尔，主要6家儒家、道家、墨家、法家、阴阳家、名家，大家都在论道，你所说的道不是我所说的道，此道非彼道，怎么办？

人民生活来选择，人民生活在先秦之后选择的是法家，所以秦国战胜了六国。建立了中国第一个中央集权的政权。秦王朝陈列，但是二世而亡，到了秦始皇的儿子那里就维持不住了天下又乱，两汉之争，楚汉之争，最后汉朝成立，汉朝初年运用道家的学说，按照老子的原则，无为而治是吧，很快又不能维持，于是来了一个重要的政治家，另一个思想家两个人联起手来，政治家汉武帝，思想家董仲舒，这两个人连起手来，罢黜百家，独尊儒术

从此儒家成为道统，直到今天，所谓道统就是，民族文化精神之传统，我们中国人还在这个道统中，所以儒家是我们的根本，孔子还活在我们当代中国人身上，你一到国外就明白了自己还是中国人，还是中国人的根本特征是什么，儒家，两汉中国思想界学说界的主要的目标是什么从儒家的经典当中，寻求建立典章制度的依据，这叫两汉经学，后来制度是不是建立起来了，礼教成立，但是很快又维持不住，东汉末年天下大乱，三国魏晋时期来了，诸侯并起逐鹿中原，最后三国鼎立是吧，那么这时候的中国知识分子啊，对儒家失去了信心

一头扎到道家学说里去了，这道家没有被遗忘，又拿出来了，这叫魏晋时期中国学说思想的特征，叫玄学，魏晋玄学，那么道家的思想是什么，我们任何一个民族，都不可能以道家的思想，来为这个民族的社会次序奠定精神基础，这是不可能的，因为道家的主题是什么

全身避害，到道家的学术当中去求个人的自在，这表明文化生命的衰弱，魏晋时期最典型的

那些人物叫什么，魏晋名士是吧，最最典型的叫竹林七贤，放浪形骸，越名教而任自然啊

这种境界蛮高的，叫风流人格，但他就整个民族来说是什么，文化生命的衰落，那么在这个时候，之后就经过一个新的阶段隋唐时期，那么隋唐时期的主题是什么，两汉之际传入中国的佛经，在隋唐这个阶段里面，中国知识分子精研佛经，翻译理解，消化吸收，所以隋唐时候，中国学术思想的特征叫什么，佛学，魏晋玄学10万现在是什么，隋唐佛学中国人得佛教最大的启发，这个启发是两个方面**，第一个方面，禅宗明确的提出了众生平等，人皆有佛性这在中国思想史上破天荒第一次**,在孔子的学说那里，人还是有差别的啊，我们还记得孔子说过这样的话，唯女人与小人难养也，唯上知与下与不一，还平等不了的

到了禅宗那里是吧，我们刚才讲了平等了，众生平等，这是将对儒家产生重大影响的思想**第二个原则也是禅宗树立起来的叫主体性原则，人得相信自己，人为什么得相信自己，每个人都有什么，佛性**，以佛教的形式，确立了主体性原则，慧能那句话说是这么说的***一切般若智皆从自性而生***，每个人的自本性，皆从每个人的自本心中生出来，莫错用意，别搞错了

修禅宗的人别搞错，莫错用意，在这样说的啊，皆从自性而生，不从外入不从外面到你这里来，莫错用意，名为真性自用，一真一切真的是从他师傅那里听，叫弘忍法师，好我把这段话再完整的念一下，***一切般若智皆从自性而生，不从外入，莫错用意，名为真性自用***，这是主体性原则的确立

西方有一个思想家叫尼采是吧，尼采当时说了一句话，让他的欧洲同胞们都听不懂，以为遇到疯子了，尼采说了一句什么话，我就是太阳！吓了他们欧洲同胞们一下，遇到谁了，你就是太阳？实际上尼采这句话中国人老早就说过了，谁说的慧能，**慧能说自性能生万法，我们的自本性能生万法，如日悬空，我们每个人就是太阳，你看太阳悬于虚空是吧，有东西撑着它吗，没东西撑着它的，它放出光芒来万物必现**，所以尼采的那句话所表达的意思，中国的禅宗的慧能早就说了 每个人得相信自己，我就是太阳，你怎么修行，如日悬于虚空

这话究竟意义在哪里，一个人假如被判刑了，吃了10年官司关在牢里，他一旦入狱的时候，他的处境是什么处境，在坐牢之前他的生活周围能帮助他的人蛮多的啊，有亲人有朋友，他自己还有地位，集团董事长有权利有金钱，他到了牢狱里边这一切都没了，他面对的是什么，如狼似虎的狱卒请问他活还是不活，除非他自杀，如果他不自杀他就得活着，这时候他活着靠什么呢

靠他的亲人的亲情的帮助吗，朋友的友谊的帮助吗，金钱也没了吧，权利也没了吧

一切平时所依靠的一切通通没了，他终于明白了要依靠自己了，10年牢坐下来，一定悟了，如果还没有，白坐了，他必须我就是太阳，他必须这样，不要以为这世界上我们可以拿到什么，可依靠的东西都没有，这一切全是什么救命稻草罢了，你必须依靠自己

什么时候你领会到了，做了10年牢你领会到了，但是我们大多数人没有坐牢的资格

你知道吧，坐牢的资格也不是人人都会具备的啊，那么在这种情况怎么办呢，禅宗祖师是很体谅我们的，你们都没机会坐牢是吧，所以不知道真性自用是吧，啊真心自用不懂的是吧

怎么办跟你说话吧，当然前提是你带着痛苦来的，一大堆苦恼和问题来找我了是吧我是禅宗祖师，我为什么跟你说话，用对话来逼你，逼到你没有立足之境那一刻你悟了

这是代替十年坐牢的办法，你要么没痛苦算了，不要找禅宗祖师，如果你有痛苦和烦恼

你找禅宗祖师，他一定跟你对话了，他怎么帮你，就像我们昨天讲的啊不是用一条又一条具体的知识，来帮助你解决一个又一个具体的问题

是什么不是这样，他跟你说一句话最多3句话，你就跟他对了是吧，对你再回他一句话

他马上就又来一句话，这句话让你变得无法回，希望来了，你突然发现自己无立足之境是吧

方为立足之境，所以禅宗很有意思，他主张不立文字，留下的文字最多，为什么留下多少文字啊，都是跟人家对话的，禅宗公案。

现在叫《五灯会元》是吧《景德传灯录》《古尊宿语录》那些文字都在 其他中排留下的文字远不如禅宗，禅宗是不是自相矛盾啊，不，禅宗跟你说话的目的就是并达到不可说那一刻

你悟了，为什么不可说，没什么好支撑你的你才悟的，所以禅宗祖师的一番苦心是什么

在我们没有坐牢的资格和机会的情况下，逼的我们无立足之地。然后自性起来，这就是隋唐佛学的最高成果，隋唐佛学各种学派宗派都在那里是吧，比方说玄奘是哪一派的，唯识宗

是吧但唯识宗没有中国化，八大派别当中有四大派别从中国化了

天台宗、净土宗

华严宗、禅宗

还有四大宗派没有中国化，这是在中国的佛教，不是中国的佛教那么在中国的佛教就是移植过来了，一个唯识宗一个律宗一个密宗。还有一个叫三论宗，这四大派别都没有中国化

那么另外4个派别中国化了啊天台宗。净土宗和华严宗。禅宗中国化程度最高禅宗，禅宗为后来的宋明新儒学的到来做了思想准备

两条第一众生平等。第二主体性原则，每个人要相信他自己，那么这件事情为什么如此重要呢，我们看一看宋明新儒学为什么起来，为什么不是照搬原儒呢，从北宋开始有5大思想家周敦颐 张载 邵雍 程颢程颐二兄弟叫北宋五子是吧，那么宋明新儒学就起步了，特别是其中的程颢，开出了心学的先河，陆象山继承了程颢的思想，朱熹继承了谁的思想程颐。所以程朱理学这个程字啊，指谁啊弟弟程颐。这个中国思想史上绝妙的一件事情，兄弟两人，一个程颢开了理学的先河，一个弟弟程颐开了心学的先河，这两兄弟贡献真大了，这叫北宋五子

那么这个宋明新儒学怎么会起来，他们面对怎样的时代的话题，时代的主题就是中国文化生命的衰落，然后得到了禅宗的启发，于是获得了一次文化生命自我拯救的机会这个文化生命衰弱的标志是什么 根本衰落在哪里，也就是阳明说的那句话我们中国人，人人心中有贼，破山中贼易，破心中贼难，所以理学派和心学派都是宋明新儒学了，他们的目标是共同的，就是**破心中之贼**，这件事情大不大，实在很大。

大到什么，大到今天我们来理解我们中国当下的问题根源在哪里，中国这个民族建立起他的主体性原则没有？我们简要回顾中国近代史就明白这件事，如果以鸦片战争作为中国近代时的开端的话，那就是西方人用洋枪洋炮敲开古老中华帝国的大门，中国人无以招架，一败再败，终于想起了一个中国人曾经说过的话，师夷长技以制夷说这话的人是谁魏源，于是向西方学习的第一阶段来了，学什么西方的船坚炮利吧，这叫洋务运动，学西方的器物和技术，这个曾国藩。李鸿章恭亲王奕訢 张之栋都是洋务派领袖，李鸿章亲手创建了中国第一支海军，北洋水师，从德国进口的军舰，世界一流装备，一流的海军，这打了一次战役，全军覆没，甲午海战，甲午海战的结果宣告了洋务运动的失败，我们已经有了船坚炮利，我们照样打不过别人，中国知识分子非常痛苦，要寻找答案，后来答案找到了，我们的落后，并不是没有船坚炮利这件事。我们的落后是制度不如人，于是向西方学习的第二阶段来了，向西方学习先进的制度。先学的是君主立宪制，因为我们的人去日本学了，明治维新成功了是吧，日本在短时间里边强大起来

我们中国人马上学，康有为，梁启超等人发动了戊戌变法运动，得到了光绪皇帝的支持

这可是非常短命，才100天叫百日维新是吧，付出了鲜血和生命的代价，谭嗣同的脑袋都掉了，中国知识分子继续寻找答案，后来答案又找到了，原来我们向西方学的君主立宪制不够先进，在西方还有更先进的制度。叫民主共和的制度。预示革命派起来跟改良派战斗

精神领袖章太炎，政治实践家孙中山，章太炎当时在上海租界的一个报纸，叫苏报上发表了一篇大文章，标题是“驳康有为论革命书”反驳康有为论共和革命 文章一发表轰动全国 从此共和的观念开始深入人心，中国大多数人认为中国只有一条出路推翻帝制，赶走皇帝，结束清朝的统治，建立共和的政体，多少次失败之后终于1911年辛亥革命，推翻了帝制，赶走了皇帝，1912年亚洲第一个共和国诞生，中华民国，形式上成功了，实则上失败了，在清朝灭亡时候，中国的局面，跟历史上任何一个朝代灭亡的时候的局面是完全一样的，群雄并起逐鹿中原，抢夺天下，先是袁世凯，袁世凯之后是北洋军阀轮流上台，各地都有大大小小的军阀，这一次中国知识分子痛苦更加深刻我们已经有了最先进的制度，我们却用这先进的制度做老的事情

痛定思痛 ，终于认识到，制度的引进，不能在根本上解决中国的问题

再好的制度

也要看执行制度的人是怎样的人，旧人执行新制度效果还是旧的

于是，中国知识分子的立场纷纷转移了，从制度学派的立场，转移到国民改造的立场

一次向西方学习的运动又起来了，这一次不是向西方学习先进的制度，而是全面的学习思想文化，要用西方思想文化来改造中国国民，什么运动？五四新文化运动。五四新文化运动表明，当时中国知识分子认为中国最根本的问题是什么，国民改造，要有一代新人起来是吧

那么怎么改造呢，拿西方思想，这是向西方学习的第三阶段是吧，这件事情就大了是吧

我们拿西方的真理，拿西方的哲学，把康德黑格尔的哲学都引进了来改造中国国民

改造成功了没有，五四新文化运动有两个主将，一个是胡适，一个是鲁迅胡适先生当年怎么说，在一个遍地都是奴才的国度里边是无法建立起一个真正自由民主的共和国的，这句话点出了五四新文化运动的主题，这个主题是什么，启蒙。启蒙不是启蒙科学之蒙昧别搞错了，启蒙是指树立独立的人格，什么叫独立的人格

道德自觉的主体，这里要讲到主体性原则了，**中国人向来有道德，但中国人向来的道德**

**不是出于内心的自觉，而是出于对外部权威被迫的服从，和对自己利益的考虑，这叫他律**

**不叫自律，独立的人格就是道德自律的主体，五四新文化运动的主题就是这个**

鲁迅先生是另外一个主将，五四新文化运动的主将，鲁迅先生怎么说，鲁迅先生本来是学医的做医生无非是治疗人身体的疾病，但是鲁迅很快的发现，中国人最根本的问题是什么

国民灵魂的改造，这比治身体的病更重要，于是鲁迅先生弃医从门，以文学为做武器改造国民的灵魂，只有彻底的打破主奴关系，中国才有希望，所以他以文学做武器

要树立独立的人格，但是拿西方思想来的是吧，那么我们问一个问题，五四新文化运动实现了他的目标没有，如果五四新文化运动实现了他的目标，今天的中国不会如此，这个局面

应当说是什么，遍地都是独立的人格，是吧这个局面来了没有，没有五四新文化运动功不可没，为什么，他让中国人打开了视眼界啊，全面的学习西方思想和文化，这有它的功，但它的目标实现得了吗

拿西方哲学来教导中国人，让他成为独立的人格这件事做得到吗。这到今天没做成啊，我们西化的够可以了各位

别的不说，从小学到初，中到高中乃至大学的课程体系，你们看一看除了少数几个科目，语文课要讲点中国诗词吧，历史课要讲点中国史学吧除此之外全是西学，同意吧

西化的可以了，我们成了独立的人格吗？你学了那么多自然科学吧。后来还学西方的社会科学，所谓经济学，政治学，法学，金融学是吧，你成了独立的人格没有呢？还是没有啊。这叫五四新文化未曾完成的使命，那个事业延宕到今天了

但是中国人曾经做过一次伟大的努力，来打破主奴关系

来树立中国人自己的独立人格，这个伟大的努力就是陆王心学，陆王心学是什么，中国人自己的启蒙运动，中国近代精神的树立的运动，王阳明怎么讲的，他说我们每一个中国人，无论是贩夫走卒，还是引车卖浆者流，都要做收拾精神，自作主张的大英雄，这是用心学的语言，说出了主体性的原则，他父亲去世之后按照朝廷的规矩

这个官场先放在边上 回家守制是吧，这个守制就3年够了，他一守守了6年，在他的家乡讲他的心学，人们从四面八方来到绍兴，来到王阳明的故乡，听他讲心学

后来人们问你为什么要这样讲心学，他说我期待有朝一日满街都是圣人，什么叫满街都是圣人每一个中国人都有独立的人格，一时间王阳明被奉为什么自孔子之后，又一个圣人来了叫新圣人王阳明的心学如果大行天下，今日之中国会这个局面吗，每个人都收拾精神，自作主张的大英雄啊

哪怕你是贩夫走卒啊引车卖浆者流，人的社会地位有高下没问题，社会地位最底层的人，仍然是独立的人格，这就是王阳明期待的结果，王阳明的学说这座灿烂的花朵，果实结到日本去了。日本人的主体性精神就来自阳明心学，没有阳明心学进入日本。明知维新不可能成功。发动明治维新那一批豪杰们无一不阳明心学的信徒，他们联合起来推翻了幕府的统治

这就是明治维新，只可惜，中国呢，阳明心学所代表的中国自己的启蒙运动，中途夭折原因是什么我们后面再讲啊。那么上午就到这里。

心即理——阳明心学的命题（上）

好，各位，下午的课我们现在开始。我们上午的课的后后半场：**我们从对禅宗讲这个修般若的法门转识成智的根本方法、。就无念心，从这里说过来，从破二相、念真如自性，这样一个禅宗的核心思想**，也是最根本的修行方法。来引出禅宗对中国思想发展的重大意义。

禅宗是佛教中的心学，虽然它的目标就是佛教的修行目标：达于涅槃的境界。

但它的思想的原则是在中国思想史上破天荒第一次确认了每个人作为本有的佛性，具有主体性

慧能老早就表达了，在坛经中表达了这样一个思想：我们每一个人的自本性如日悬虚空，

自性能含万法，太阳没有什么东西撑着它，它悬于虚空，它放出它的光芒来，世界向它呈现。所以每个人得相信他自己

禅宗修行在根本上解决我们的苦恼的根源，烦恼的根源，人生痛苦的根源，要回归佛性，从真如自性体用。

禅宗祖师帮助一个人就是用对话的方式来逼他，逼到他没有退路的地方，心法就传过去，

禅宗是传心法的，心法又叫密意，所谓密，就是无法用语言表达，这个佛法无法用语言来表达，所以叫心法。但先要说话。

禅宗祖师跟你说话是为了达到那不可说，这个境界，一旦达到不可说的境界，心法就传给你了。我做了一个比喻：倘若我们在巨大的生活痛苦中，我们发现自己终于没有立足之地的时候，我们完全可能悟了，

比方说坐牢10年，你才明白了如何立足于自身的佛性，通常生活中一切可依赖的东西都消失了，你还活着，靠什么活着？靠自性，自本性就是。这在中国思想上是非常重要的一个突破。

当然这个思想的萌芽在孟子那里已经有了：***万物皆备于我，反身而诚，乐莫大焉。***

真理就在我们的心里。

所以孟子讲***尽其心则知性，尽其心者，知其性也，知其性者知天也***，叫尽心知性、知天，

中庸中第一句话，中庸首章第一句话，我们大概都很熟：

***天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。***

天地造化万物，其中有一物是人，万物的性本性都是天地造化的产物，这叫天命。

到人身上人性来了，到狗身上狗性来了，到猫身上猫性来了，无非天命所规定。

佛教，啊儒家要讲人人性的道理，叫性理。

那么我们如何知道人性的道理呢？那人性的道理来自天了。天命之谓性。人怎样过自己的一生，作为人而过他的一生？要率性。按照人性的道理做人，这就在天道中了。率性之谓道。如果我们偏离的话呢，必须教化。修道之为教。这是中庸第一句话。现在的问题是什么？如何知这个性呢？率性之谓道，这个性你如何认识他？中庸提出了这个问题。

孟子的回答是什么？尽其心知其性也。你怎么知道人性的道理呢？

从你的生命情感中知道，因为心是生命情感的居所。禅宗是佛教中的心学，也指向我们的生命情感。我们一定要记得心是指的什么，不是认识的能力，而是生命情感的居所。

中庸当中那句话说的分明：

喜怒哀乐之未发谓之中，这个中指的就是人心。发而皆中节，就是你跟，发出来是什么，跟人打交道，人与人的关系归根到底是情感的关系。那么这个喜怒哀乐未发，就是你的心发出来就跟人打交道。如果这个打交道发，打交道过程中发出的情感，喜怒哀乐都合适的话，叫中节，***发而皆中节谓之和。中也者，天下之大本也***。**人心是天下之大本，人才为天地立心，天地本无心，所以中也者天下之大本也，和也者天下之达道也，符合天道了叫达道**。人与人打交道就是社会生活，在这个社会生活当中倘若每一个人的情感的这个表达，情感的关系，都合适，都中节，整个社会什么？生活达到，致中和，天地位焉，万物育焉。如果每个人的人心都能够体现出天道，并且表达的中节就是和谐。

天在上地在下，这个次序就没倒，乾在上坤在下，叫***天地位焉***，没有颠倒否则叫***乾坤颠倒。万物育焉***，万事万物生机勃勃。中庸首章的第一段，中庸首章中的话。中庸是子思所做，做这篇文字是来教孟子的。《大学》是孔子的一个悟性极高的弟子，曾子所做，拿大学这篇文字教孔子的孙子，子思。子思又写了一篇文字叫《中庸》，教孟子，所以孟子得的是子思的真传。那么这四书的次序就是这样的

大学、中庸、论语、孟子。大学是初学入德之门，所以第一篇。中庸是什么？传授孔门心法，那这是后来二程兄弟的概括，中庸是孔门心法，心法已经用了传统的话语，就是说这中庸的地位啊。

看来我们用佛教的话来说，就是子思把孔门心法传给谁了？孟子，孟子就说出这样的话：

尽其心，知其知其性也。我们通过尽心才能什么？领会人性的道理，你领领会了人性的道理，你才知天了，知道天道了。

看来出发点不是我们头脑的认识活动，而是**生命情感的本真状态的达到，达到本真状态，**

**这叫尽心**。所以心学的萌芽就在孟子那里了，因为通过子思的启发。

但是孟子的学说当时不被他的同时代人所能理解。一个孟子一个荀子，都是孔子学说的继承人，继承者，所以都算儒家吧，但是孟子和荀子的对立我们都知道：孟子主张人性本善，荀子主张人性本恶。这个分歧出来了。

今天早晨我来讲课之前，遇到一位学友啊，就跟我讲，好像是课间休息吧，我忘了。就是说，我们讨论佛性也罢，那就是讨论禅宗也罢，讨论阳明心学也罢，有一个共同的前提，什么前提呢？性善。人性本善。我说对的。那么你怎么理解人性本恶这种说法呢？这就是提出了孟子和荀子的对立，关于性善还是性恶的争论，这是个必要前提啊。我们先把这个前提说一说。为什么人性本善站得住脚呢？我们先看荀子怎么说。荀子为什么说人性本恶呢，他的论证是这样的：我们必须首先承认人是种生物吧？凡生物都有自保的本能，在生活资料有限的情况下由于每个生物个体都有自保的本能，一定发生什么？利益争斗。比方说我有一个胃，你也有一个胃，胃饥饿了就需要食物，你吃到了食物，我没吃到食物，我会怎么样？我不会这么想：你吃到了我很高兴，我就不吃了吧，这不可能。我的胃还饿着呢，那么在食物有限的情况下，一定活会发生什么？争斗。所以人性本恶。

那么道德哪里来的呢？人类社会的道德从哪里来呢？荀子做了解释，人是比较聪明的动物，比其他动物要聪明，聪明在哪里呢？人可以预先知道有一种争斗的可能结果，争斗双方同归于尽，如果争斗双方同归于尽，那么社会解体了。人的聪明让人认识到这一点，所以为了避免这种争斗双方同归于尽的结果，人类发明了一整套规则，把利益争斗限制在合适的范围内，以免引起社会解体的结果，这个规则就是什么？道德，这个道德规则呢，在儒家的学说里向来被称为什么？礼，礼是什么？礼就是来限制利益争斗的规则。

荀子就这样解释了道德的起源，所以荀子的对孔子学说的解释阐发，他的重点就在礼上面，按照荀子的思想，如何治国呢？以礼治国。那么确实影响比较大。中华民族后来被称为礼仪之邦，是吧？就大家都重视礼。

但这问题在哪里呢？周礼本来就很完备啊，孔子还主张恢复周礼的吧？这么完备的周礼为什么终于得不到大家的尊奉呢？东周末年天下大乱，表现为什么？礼崩乐坏，规则已经很好的制定出来了吧？周礼，为什么得不到尊奉呢？

孔子论道就要揭示，论道的第一步要诊断，夏商周三代，人民生活究竟出了怎样的毛病？东周末年天下大乱，就大痛苦来了，要寻找痛苦的根源，诸子百家起来，每一个学派的创始人，论道的第一步，都是要揭示人民痛苦的根源，因为揭示到的根源是不一样的，所以不同的学派来了。

那么孔子学说说什么呢？周礼得不到尊奉的原因，根本原因是什么？**因为中国人心灵无家。血缘关系的家庭向来存在，但是心灵没有家。所以呢对周礼的尊奉并不是出于内心的自觉。**

针对这个病，这个根本病症，孔子论道的第一个观念，毫无疑问就是仁，我们在仁之中呢，我们的心灵就有家，叫本心仁体，或者仁之常体，就心体。如果一个完备的周礼能够被恢复的话，前提是什么？内仁。然后什么？外礼。这个讨论已经涉及到关键处了。

就是我们上午最后部分谈到中国近代史，是吧？制度的引进为什么不能在根本上解决中国的问题呢？

于是五四新文化运动来了，是吧？再好的制度也要看执行制度的人是怎样的，旧人执行新制度，效果还是旧的，五四新文化运动的主题，就是启蒙，**启蒙就是树立独立的人格，这叫国民的改造**。其基本精神就是孔子讲的内仁，什么外礼，把内仁外礼这条原则用到国家治理上来讲是句什么话？***内圣外王***。

**所以每一个为官者首先必须具有圣贤的品格**，他内心有个仁啊。所以荀子对孔子学说的解释偏离了孔子的原意，他把仁丢掉了，只抓住这个礼不放。为什么把仁丢掉了呢？因为荀子认为人性本恶，道德在人性中没有根据，道德则是人类的聪明所发明出来的规则，他的最终的意义在于限制利益斗争，把利益斗争限制在合适的范围内，这就是道德的起源。

荀子的学说很快被理解了，普遍的被相信了，在今天仍然如此。特别是在资本和市场经济的时代，我们更能相信荀子的学说，是吧？人欲横流啊，世上竞争没完没了啊，难道不是人性本恶吗？

那么现在不是用道德规则来限制利益争夺，用什么？法律。千万别相信以德治国，是吧？

我们是不是这么想的？更容易接受荀子。但是孟子主张人性本善，他的根据在哪里？他怎么论证？孟子认为这个本善的人性是什么？心。人心啊，不是先说那个性字啊，先说那个心，人心有四个善端：哪四个善端？端就是根源的意思。

善端就是道德的根源，善之端也，这个道德根源就是人心啊，当然这个心啊是没办法用英语的heart来翻译的,heart就心脏了,可以解剖的获得一个器官,也不能用英语当中的mind来翻译,mind ,mind也不行,这是心理学层面,意识状态,心智状态，这个heart生物学层面。超生物超心理之上的心，英语没办法翻译的。我们先说这4个善端啊,心就是善之端也.恻隐之心，仁之端也。

孔子讲的仁根源在哪里？***恻隐之心。羞恶之心，义之端也。辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。***

端就是根源了，仁义礼智这4个方面的根源。就是人心的4个方面：***恻隐、羞恶、辞让、是非。***

**道德来自哪里？来自人心本身。**好，现在看清楚了，看清楚什么？孟子主张人性本善这个人性，跟荀子主张人性本恶这个人性，是不是在同一个level,同一个层面上？不是啊。

荀子讲的人性实际上是什么？生物性，动物的自保的本能呢。所以把荀子讲的人性翻译成英文应该怎么翻译？human nature，就是自然性啊，你能把孟子的人性翻译成home nature吗？不是的，不能这么译的。如果一定要译，叫human essence，就是本质了。

所以这两派之争，**这两位思想家的争论，讨论人性的时候其实本不在一个层面上，荀子在自然性的层面上，孟子在超自然性的层面上。**

因为这个孟子讲的心既不能翻译成英文中的heart，也不能翻译成英文中的mind，英文无法翻译，德语倒是行的，德语当中有一个词叫gemüt，德语非常适合哲学思考的，所以德语的哲学文献讨论到人心的时候，讨论到心的时候就用了一个gemüt,然后你把这个德文的哲学文献翻译成英语的时候,你遇到Gamut这个德文单词,你要译成英文你不得不只能译成mind,是吧?

但是译者一定要小心，mind用了以后,括号把德文原词放上去,gemüt.提醒英文的读者我们用mind来说的事情并不是英文中mind的意思,乃是德文中Gamut的意思，超生物超心理层面之上的那个心，就是gemüt。那孟子确实就正好讲到这个层面的心了。但中国的汉语不做区分，心脏的心也是心，心理状态意识状态的心也是心啊，恻隐羞恶辞让是非的那个心，也用一个心字，不做区分。不做区分就让我们会产生误解。但是我们领会孟子的学说会发现这个区分的。实际上孟子已经把心与性的区分说出来了，叫心性，是吧？宋明儒学的主题就是讨论心、性，两派都一样。理学派、心学派。所以宋明新儒学，又叫什么？心性之学，心性之学。

现在的疑问会来，你孟子说了那个心了，用德语来说叫gemüt，它是善之端也，也就是人类社会道德的根源，它真实存在吗？

要为孟子的学说做论证，就得论证这个心的存在，要为荀子的学说做论证很简单，人有生物性，没问题吧？不需要论证，你有个胃就证明了这一点，有胃就会饥饿，饥饿就需要食物，nature自然性，不需要论证。所以我们要去领会孟子学说的真理性，难在哪里呢？

孟子讲的那个心存在吗？假如它不存在，我们只能接受什么，荀子的学说。

于是又推出人性本恶。我们老早，大多数中国人都知道性善和性恶的争论，是吧？但是也没有深究过，以为这种古老的哲学问题，永远得不到解决，你可以站在性善论一边，他也可以站在什么，性恶论一边，似乎在现实生活中各自都找得到经验证据，当然找得到，我们说利己是人的本性，那么当然荀子说了这意思，是吧？人都有利己的本性。

但是我们在社会中同时发现了，人有利他的一面吧？而且利他到什么程度啊：自我牺牲，成仁赴义，你又当作何解释呢？哲学问题的回答不能通过经验、指正，那你变科学研究了，千万别误解。

**我们为什么许多时候讨论哲学问题讨论不下去了？把哲学问题当科学问题在讨论**，各自举出例子啊，你举出了经验上的例子，我拿到了相反的例子跟你对抗，是吧？还有了结的时候吗？没有了于是认为性善和性恶的争论永远不会终止，一个古老的解决不了的哲学问题。

其实搞错了。我们怎么为孟子所说的心的存在做论证呢？

不是举经验上的例子啊，你看某些行为是不是利他行为啊，不是这样来讨论的。好，我们试试看，来为孟子的性善论做一个论证吧。假定某人抢了银行，后来被逮住了，被送到法庭上受审判，法官就跟这个罪犯讲话了，你为什么去抢银行？罪犯是这么回答：法官的法官大人，你承认不承认我有一个胃？法官说没错。胃在饥饿的时候是不是需要食物？对的。食物在今天是不是用钱买来的？没错。现在我向你法官大人证明，我3个月来身无分文。他拿出证据了，谁主张谁举证吧？这个证据都拿出来了，法官检查了一遍，发现这个证据是真实的，确实3个月来身无分文，现在轮到罪犯反问法官了：法官大人，你看清楚了啊，我3个月来身无分文，那么我且问你，这3个月来我的胃还在吗？在的。需要食物吗？要的 。食物是用钱买来的。没错。钱在哪里呢？在银行里，所以我去拿了。法官发现这个对方所说的每一句话都是正确的，于是宣布释放。请问，这样的法律审判可能进行吗？不可能的。

**任何人间社会的法律审判他都有个共同的前提，什么前提？把被审判者当人看。**什么叫当人看？**就是确认他有孟子讲的那个心，是有心的存在物。**

现在我们继续想象啊。，假如一条狗咬了你一下，你怎么办？开个法庭审判它，向它宣布法律条文，条文，根据这一条法律条文向它宣布监禁3个月。你这样做有意义吗？你这是把狗当人看了，你认为狗有善端呢？狗有人的那个，人的那个心啊？，狗咬了你想怎么办？狠狠的踢他一脚，让他下次不敢咬你。狗咬你一下，是个自然现象，你狠狠的踢他一脚，也是个自然现象，跟社会没关系。所以一切法律审判都是社会现象，是吧？一个人类社会要成立的前提是什么？有孟子讲的那个心。**因为我们作为人都有这个心，所以我们对自己的行为有责任能力，我们有自由的意志和责任的能力，你把孟子的心拿掉，将意味着什么？意味着把整整一个人类社会拿掉了，我们就在动物界里。**

至于道德来自哪里？来自最聪明的动物的头脑的认识，设定规则，如荀子所解释的。

我们已经完成了对孟子性善论的论证。

你说孟子讲的心，我们向孟子说，你拿证据来。他拿的出经验证据吗？因为孟子讲的心不是个经验的事物，他超生物、超心理之上的。你向动物学，向人体生理学要求一个，要求一个心脏的证据，可以吧？解剖的获得，你要要求人有意识状态，可以证据吗？有证据，也可以有证据，因为这个mind也是科学研究的对象，心理学。有一门叫什么？实验心理学，还可以对我们的mind做实验呢，观察和实验，他也拿的出证据啊。现在请孟子拿出那个善端之心，证据拿出来。他不是个经验的事，拿不出证据的。那么对他怎么论证啊？你把它拿掉，**把孟子讲的心取消掉，等于取消什么？人类社会。**

我们在试想啊。一个手无缚鸡之力的老太太，在马路边上摆食品铺，有面包苹果之类的，迎面来来了一群饥肠辘辘的小伙子，向他走来，按照动物界的原则，生物界的原则，这老太太赶快投逃，为什么？他是手无缚鸡之力，怎么抵挡的住这一批年轻力壮的小伙子呢？但这老太太没走，她安然坐在那里，为什么？她知道两个基本事实：第一个是是来了一群动物，没错的啊，因为他们都有胃，可不是来了群天使啊，天使没有胃，对他的食品没有需要，老太太除了知道这个基本事实之外，同时还知道另外一个同样重要的基本事实，来了一群有心的动物，来到他食品铺面前干嘛的？是来抢的吗？没有，从口袋里掏出了一种东西叫money，货币是吧？跟老太太食品铺上的食品交换，有心的动物来了，你把孟子讲的心拿掉，这老太太还敢摆食品铺吗？赶快逃。

人类社会成立的基础在哪里？就是在孟子讲的心，善之端也。再比方说，我此刻饿得要死，眼前有一块肉，但因为它不是我的，我坚决不吃，我们作为人做得到这一点吗？请问做得到吗？做得到。

有的人不这么做是另外一回事情。但是我们做得到这一点，同意吧？做到的，这一点他意味着什么？各位。我肚子饿了要吃东西，这是在我身上身体上起作用的生物学规律，是吧？**肚子饿了就吃东西，但是我居然有一种能力，中断在我身体上起作用的自然规律，让它中断它的作用，让这个自然规律不发挥作用了，这种中断自然规律作用的能力，你不能再把这个能力说成是自然力了，它超越自然。这就是孟子讲的心。**

这样的讨论非常根本，根本在哪里？基本的前提确定了。人性本善还要怀疑吗？若你怀疑，主张人性本恶你正在你的哲学思想中取消了人类社会。我们向来活在动物界里，我们自以为活在人类社会，这是虚假的。

人在自己在什么，人在讽刺自己呢，其实就是聪明的动物。因为人性本善。那么这句话用佛家的话说什么？人皆有佛性。我们谈来谈去讲了佛性了吧？昨天到今天上午，这真应该为人有佛性，人人都具备佛性做一个论证啊，who knows？慧能说众生是佛，众生是尚未觉悟的佛，佛是已经觉悟了的众生，请问根据在哪里？人被称为最高的有情物了，是吧？最高的有情物，最最重要的能力是什么？他自己能成佛呢，叫见性成佛。这个见者是什么？心。

心是生命情感，这叫最高的有情物。孟子讲的心也是生命情感吧？恻隐是不是情感？羞恶是不是情感？辞让也是情感。这个是非不是逻辑上正确错误啊，中国哲学讲的是非，不是西方哲学讲的逻辑上正确还是错误，这样做对还是不对，合适还是不合适，这叫中国人讲的是非，仍然是生命情感。所以禅宗的心学，这个心当然是生命情感了。那么我们发挥我们最高的有情物的这个生命情感，只要发挥了对，见性了。见什么？见佛性。**人都具备佛性，根据在哪里？根据就在于人心生烦恼。烦恼来自哪里？生命理想不得实现。人是能够提出生命理想的存在物，所以叫最高的有情物。烦恼即菩提。**

这是佛教的论证方法，就禅宗的。好，现在我们终于明白了一条人性本善，根据在哪里？

根据在于人有超生物、超心理之上的生命情感。善就善在这个情感上，本真的生命情感，所以你要做人，你度过你的一生，你的一生最高的成就是什么？作为人而称其为人啊，充分的实现了你的人性，这叫光辉的一生，是吧？你如何实现这一点呢？**尽心**。**尽心就是尽你生命情感的本真来做人，这叫尽心，你在尽心中你便知了人性的道理，你知道了人性的道理，你就知道天命了。**那么我们就要谈一个问题了啊，就理学派和心学派的争论，我们上午已经提出来了。宋明新儒学之所以能兴起是因为中国中华民族的命运的道路啊，走到这个阶段叫宋明阶段。一个主题是什么？拯救衰落的文化生命。而这个文化生命衰落的根本病症表现在哪里啊？心中之贼，是吗？所以要破心中贼。理学派心学派，两派共同的主题，这一点他们是共同的。

问题是心中之贼该怎么破？，

用头脑中对天理的认识来破，这是理学派的主张。

用我们本真的生命情感来破这个心中之贼，破心中之贼仍然用你的心去破，心学派的主张。

从程颢开了源头，陆象山继承，王阳明把它系统化，叫心学，就这一路。

我们先试试看程朱理学的道理在哪里？程朱理学认为，天理是不朽的，它本来就在，永恒和不朽，我们中国社会民族，这个民族出了毛病是吧？心中有贼啊，是因为我们没去认识那个什么？不朽的天理，所以哲学非常重要。朱熹就认为他的使命是什么？把天理说清楚，说的分明，然后让每一个老百姓都去认识它，认识它了自然去服从它。服从它心中之贼就没了，他也主张存天理灭人欲嘛，

问题这个天理存在哪里的？它本来就具备，哪怕世界粉碎，这个世界都没了啊，天理还在的，如果又有了世界，这世界中的人认识了天理，他的社会就好了。

这种哲学的倾向啊，就朱熹这种哲学的倾向已经开始接近柏拉图了，哪怕世界粉碎，天理还在，西方思想。

比如，让我举个例子啊，万有引力定律，它要得到体现的话，必须宇宙中至少有两个物体吧?否则谈何引力呢？比如说至少要有一个地球和一个苹果吧，万有引力定律就得到体现了。

好，现在我们再问一个问题，假如这个宇宙不再有两个物体了呢？换句话说万有引力定律不可能再被体现了，请问万有引力定律本身消失了没有？消失了没有？没有，一旦宇宙中又出现两个物体，他们一定服从什么？万有引力定律，对不对？万有引力的定律本身是不朽的，他不在乎有没有体现他的事物，没有体现它的物体，它照样在。朱熹就这个意思。朱熹哲学的境界其实蛮高，高在哪里啊？开始接近西方了。

你比方说天理当中本有一条，叫孝之理，我们对父母的孝。假如世界粉碎呢？父母跟孩子的关系就不存在了，是吧？孝之理在不在？在的。就像万有引力定律一样，在，一旦有了社会，人类世界就一定有双亲和孩子，出现了吧，这两者的关系，一定是什么？孝之理了，孝之理不依赖于人类社会存在与否，它本是不朽的，然后有了父子关系了，于是孝亲之心就来了，因为本有孝之理，天下本有孝之理，故我们人才会有孝亲之心。

这就是朱熹。

就好像两个物体为什么彼此会吸引呢？地球把苹果吸引过来了，为什么？苹果没有往天外往天外飞掉，是吧？牛顿看到了呀，为什么呢？因为万有引力定律，这个不朽的定律就在嘛，我们怎么会孝我们的父母的？那个孝亲之心哪里来的？本来就有孝之理啊，你倘若不认识到他呢，你不孝了，是吧？你孝敬之心没了。你认识到这天理，你孝敬之心来了。朱熹所以我们第一件要紧的事情是做一种努力，什么努力？逐一的去认识天理，天理很多方面呢，于是他提出了格物的意思是什么？格物致知的意思是什么？即物穷理。即物就是要去格物啊，从一事一物当中发现天理，叫格物致知，格致啊，上海一个中学叫格致中学，就用了这个大学里边8条目前面两个条目，是吧？格物致知。

阳明一度相信了他，相信了朱熹的学问，因为王阳明在12岁就立下一个志向，他刚刚读书就问老师一个问题吗，他问他的老师：什么是人生第一等事？阳明的老师这么回答：读书及弟。你读书能够什么？考上举人、进士，是吧？换句话说，读书做官，是不是这个意思啊？王阳明说，恐怕这不是第一等事。那么老师反问他了，在你看来什么是第一等事呢？学做圣贤。老师哈哈大笑：小小年纪说这么空的话。什么是人生头第一等事？学做圣贤呢。他老师不如他，读书就是做官，读书是一个手段，敲门砖。

**在阳明看来读书是什么？提升我们人生的境界，达到圣贤的境界，不是去做官的事情。**12岁就说这样的话，所以一生的志向，那么要学做圣贤，不知道该怎么学，学做圣贤的路径在哪里？有没有一套程序呢？后来有一个人告诉他，有的这个人叫娄亮，他回乡的路上拜访了当时很有名气的读者叫娄谅，娄谅跟他说，有方法的，有道路的。给他讲了朱熹的学问。阳明心中大喜哦，有门路的，开始格物了。后来我们都知道了，格竹子了，格了7天几夜呢，没格出任何天理来，倒格出一身的病，然后他就转，转到道教里边去养生去了，后来又转到佛学里边，求了生死，求解脱了，终于不能忘掉什么？人生第一等事嘛，又回到儒家，这就是朱熹曾经非常深的影响了阳明。而阳明去实践，实践失败，他蛮痛苦的，后来龙场悟道，才顿悟的嘛。

好，理学派的主张我们清楚了，听上去论证的非常合理。天理是不朽的。陆象山反对朱熹了，你要即物穷理，你这种学说叫支离，最后弄得支离破碎，天理在哪里啊？天理在人心中啊。

这就陆象山来了。天理不要到心外去求，如果到心外去求，当时的状况就是如此，南宋朱熹的学问后来真大行天下的啊，到了明朝和清朝官方意识形态，是吧？多少文人从年幼的时候就开始读四书五经吧？特别是读四书，读四书一定要根据朱熹的注释来理解四书，否则你科举考试啊，离开朱熹的观点，你肯定失败了，不可能及第的啊。所以终于成了教条，**满口的什么？儒家的词语、意思，实际行为都在什么？追求功名利禄。现状如此。在南宋的时候已经如此了。**

所以痛感于这种弊端，陆象山来了，然后在那个白鹿洞书院啊，做了他关于论语其中一段的解释，许多人都在那里听呢，朱熹也在场，在聆听陆象山的这个演讲的时候，许多人当场下泪，朱熹也感动万分，然后把他的对论语的这一段的讲解都刻成什么？刻在石碑上了。

但是两个人的学问的立场还是对立的。

我昨天已经讲到陆象山也是顿悟的，通过对宇宙的领会突然悟了。宇宙内事即已份内事，己份内事即宇宙内事。这个自己的己啊，他根本是心，所以呢，吾心便是宇宙，宇宙即是吾心。

所以阳明的整个心学体系可以最高概括3句话，是吧？***心即理、知行合一、致良知***

心即理不是阳明的发现，是谁的？陆象山的。好，我们接着来看一看，陆象山有道理还是朱熹有道理？理学派和心学派的争论就是两个命题的对立。性即理还是心即理？就这两个命题的对列立。主张性即理的理学派，主张心即理的心学派。**我们都想做一个真正的人度过自己的一生，实现充分实现人性**，是吧？那么天理在哪里呢？天理就在人性中。那么人性如何去认识呢？哲学把它说出来，哲学家作用大。心学派什么意思？你**如何认识到人性呢？不是用头脑去认识的，用生命情感去领会的。所以你只要尽了你生命情感的本真，你的生命实践就在天理中了，是不是一定要把它用理论的话语说清楚？无所谓。**

愚夫庸夫，庸夫愚夫，只要尽其心，他的生命实践也一定在什么？天理中。这叫心即理。

那么全部问题的要点在哪里啊？如果心学派有道理，全部问题的要点就是我们的生命情感跟天理一致。这件事你能证明吗？**孟子说尽心啊，尽心就知性了，是吧？知性就知天了。尽心就是尽生命情感的本真啊，生命情感的本真就是天理。**这件事情你怎么知道？全部问题的要点在此。 西方人一定把人类的生命情感放到什么？第三等级的心理现象中去，人心最高的能力叫理性认识，其次叫意志的能力，第三叫什么？情感。这西方思想啊。我为了说明问题，我总喜欢虚构啊。

假定有个英国汉学家，对儒家的学问有研究的兴趣，那么他一定要研究孔子的吧？ 孔子是儒家的奠基人，孔子的许多文字可以不去读，有一篇文字非读不可，叫《论语》吧？好，他去读《论语》了。一开始读的很顺利，首先这是部对话录，跟柏拉图的著作的形式完全一致，柏拉图著作都是对话录。再读几遍之后，他发现了原来孔子的学说有一个核心的概念：仁。这表明这个英国汉学家做一个学者很有能力，善于把握一个学说的核心概念，他把握到了，叫仁。所以孔子的学说又可以被称为什么？仁学，是吧？这都很对啊。底下他再多读几遍《论语》，倒是越读越糊涂了，为什么呢？他发现孔子关于什么是仁，在不同的场合有不同的说法，仁者爱人，一种说法；己所不欲，勿施于人，斯为仁也，一种说法；人以孝为本，仁以我们对父母的孝为根本，又一种说法；一日克己复礼，天下归仁焉，又一种说法，种种的说法在《论语》当中终于找不到，孔子关于什么是仁所下的最后的定义，找不到，这让这个英国汉学家极为困惑，他要找一个中国人问问看。他假定他找到我，他跟我讲，你能不能告诉我，你们孔子的学说算不算哲学？

哎，我说，你这问题哪里来？他说，如果是哲学，它应当有严密的范畴演绎概念的推论，基本概念都要有定义明确的定义，我怎么在《论语》中找不到这一切呢？现在轮到我反问他了：你知道吗？在你所提的这个问题里边隐藏着一个前提，什么前提呢？你把你们欧洲的哲学形态做标准，拿它来衡量别的民族的学说，符合这标准的叫有哲学，不符合的叫没哲学。你是不是欧洲中心主义？

这一反问，他觉得我有点道理了，你的意思是不是说，你们中国的哲学有它自己的道路，有它自己的形态？

我说正是如此。那么，你能不能指点我，踏上中国哲学的道路，进入中国哲学的形态？我说基本上没希望，因为你在欧洲文化世界长大，汉语也不是你的母语，你的母语是盎格鲁撒克逊民族的，英语，所以基本上做不到。不过，他说做不到怎么办？

我说：这样，我给你个建议啊，《论语》你不必多读了啊，照你这个读法，读100遍，1,000遍效果还一样。那我怎么办？我说：你只读其中这么一段，有心得了跟我讨论，没心得了，放弃研究。他说，哪一段？我说：这么一段啊，在《论语》当中，孔子有一个弟子叫宰予，跟他的老师孔子有一番对话。宰予有一天问他的老师孔子，你主张恢复周礼，周礼中有这么一条，倘若我们的父母亲去世的话，我们要服丧3年，3年是不是太长了，能不能短一点？

面对宰予这个问题，孔子没有正面回答。孔子反过来问宰予，假如你父母亲去世的话，你吃的好穿的好，***食夫稻，衣夫锦，于汝安乎？***你会觉得心安吗？宰予回答说：安。孔子就说了：汝安则为之。也就是说，你如果觉得心安的话你就自己去决定服丧多少时间吧。宰予得了这个答案就走了，宰予刚一走，孔子就忍不住说出一句话来：予之不仁也，宰予这个人不仁啊。

我请英国汉学家就读这一段。现在各位也听到了这一段，想一想：这一段最关键的是什么？孔子拿什么做标准判断出宰予这个人不仁？先不说孝这概念啊，心安与否。是不是心安与否？只有一个标准，他问他安吗？***食夫稻，衣夫锦，于汝安乎?***是吧?就问他心安还是不心安呢?

他说安,孔子说,予之不仁也。我请这个英国汉学家就读这一段啊。哎，过了一段时间这个英国汉学家居然来找我了，我看他来找我，我想大概有点希望了，他跟我说，你教我只读这一段真有道理，我现在明白了。我说，你明白什么了？孔子在《论语》当中虽然在不同的场合，关于人仁有不同的说法，其实有一条共同的主线贯穿其中。

我说，什么主线？

他说，就是心安与否。比方说，为什么己所不欲勿施于人呢？**你自己都不想要的东西你还把它强加给别人，你会心安吗？为什么仁以孝为本呢？我们在父母的关爱和抚养下长大，父母给我们的恩典我们亲身感受过，我们，如果我们不去报答，我们会心安吗？**接着他又说了，我现在更明白一个更重要的道理了。我说，什么道理？原来孔子所说的仁根本不是概念。

那么我说，不是概念是什么呢？他说是生命情感。

他一说出这句话来，我马上竖起大拇指：你行了，你从今天开始就可以，就真可以研究中国哲学了，不光可以研究儒家，也可以研究道家，你已经踏上中国哲学的道路。

中国哲学学习的道路是条什么道路？不是头脑逻辑认识的路

是什么？生命情感的路。

假如我们试想一下，宰予向他的老师孔子问问题：”我们服丧3年是不是太长呢，能不能短一点？假如孔子正面回答，会怎么样，假定啊，正面回答，他就在跟宰予讨论为什么要3年，是不是2年半也行啊？或者2年也可以？一下子把这问题的性质改变了，变成了理性的计算。

孔子一开始就认为这个问题跟理性没关系，跟理性的计算一点关系都没有，**这是我们生命的情感的问题啊，父母给我们的恩典我们不去回报，一定会什么？心不安。头脑没什么安不安的事情，头脑有没有安和不安的事情？没有。心才有安与不安的，这叫生命情感呢。所以当他说孔子所说的仁根本不是概念，而是生命情感**，他就对了。我们今天的中国人也要学我们中国古代的哲学，是吧？去读哲学的原典，当我们进入中国古代哲学原典的时候，我们进去干嘛呢？是对中国的儒家或者道家的经典做理性的讨论和分析吗？不是的。

中国哲学是哲学，西方哲学也是哲学。是哲学，都是什么？论道的学问，要把普遍的真理说出来，放之四海而皆准的真理，西方人认为放之四海而皆准的普遍真理在哪里啊？在在怎样被发现的？通过我们理性的头脑发现的。然后西方人看中国人，他们很惊讶，你们论道的学问寻求普遍真理的学问，居然走了是一条生命情感的路，太奇怪了。

因为讲起情感这件事，西方人认为，它属于主观性领域，个别性领域，人与人之间的情感还千差万别，这里怎么会有普遍性呢？怎么会有客观真理呢？客观真理只能在理性的运用当中发现。

比方说你解答一道数学题，你怎么解答的？你一定要把什么，你的喜怒哀乐都放下来吧，你不能把你的喜怒哀乐放进去的啊，你把喜怒哀乐把情感统统排除掉，进入冷冰冰的逻辑思考，严密的推论，一个环节一个环节推，最后什么？终于找到了那唯一的答案，真理来了，你解数学题怎么好把喜怒哀乐放进去？

所以西方思想认为，生命情感跟真理没什么关系，理性的是逻辑才跟真理有关系。这是西方哲学西方思想的局限性啊。请注意。而中国思想家开始论道，最初论道，先秦的那些哲人们一开始就认为，人类的情感跟动物的情绪不是一回事，高级动物也有喜怒哀乐，比如说我们看到了黑猩猩露出忧伤的面容，是吧？有时候我们发现狗还忧郁了，你知道吧，或者他喜悦了，是吧？也有生命情感呢。

但是人的生命情感跟动物的情绪是不一样的。**动物的情绪是自然状态，自然的意识状态。而人的生命情感里包含着什么？生命体验。什么叫真理呀？就是把我们每个人的生命情感中所包含的生命体验把它说出来，生命体验，生命感受把它说出来，这个是客观的。**

如果西方思想主张，人同此心，心同此理呀，那就是认识的心。

中国哲学我们可以用另外一句话来说，**人同此心，心同此情。**好，这样我们就说出了中国哲学的道路和西方哲学道路的不同了。你不能用学习西方哲学的方式来学习中国哲学，你也不要用学习中国哲学方式来学学习西方哲学，路径不一样。你怎么叫读懂了《论语》啊？怎么叫你读懂了老子道德经啊？**你能够把生命感受放进去，这一段你就读懂了。而不是理性认识，准确的把握了它的概念和推论，不是这件事。**

正因为如此，中国哲学的原典，它的写作我们就看到了，你在里面找不到概念体系吧？

你会读到什么？大量的隐喻和例证，是吧？还有宏大的生动的形象，宏大的境界，跟读文学作品没什么大的差别啊。一部老子，一部庄子，哲学系要讲，中文系也讲。哲学系的老师要把这庄子这本著作中的哲学思想说出来，中文系的老师要把庄子这本著作的文学价值说出来。

**为什么要用形象啊？要宏大的境界，因为它在说的是生命情感本真的境界。我们阅读中国自己的儒家或者道家的经典，获得一种机会，把我们各自散漫的积累起来的生命感受提升为什么？生命的境界。这叫真理来了。**我们在说一件什么事啊？为什么把生命情感的本真等同于天理，就这件事。这要论证的，是吧？我们想一想。

比方说，我们假定啊。

某人是企业家，那么企业有制度，制度都是一系列逻辑上论证的规则，大家人人都觉得他正确，合乎理性。好，你这个企业，他这个企业的某一个员工违背了某一条规则，按照这个制度规定，这个员工应当受到惩罚，甚至是什么？开除、解雇。好，作为企业家做好了这个决定，晚上回到家里吃饭，吃着吃着，突然心不安起来，把饭碗放下了，我这样做好不好，对不对？这时候不是头脑在发出声音啊，心在发出声音，然后他怎么办呢？他又把这件事情来整个的过程，又回顾了一遍，头脑在回顾啊，发现他这样做完全是对的，有制度规定吗，企业制度大家定好了，大家都知道的，规则在哪里呢，我必须解雇他。继续吃饭，吃着吃着心又不安起来，又把饭碗放下了，他又在想，我究竟该不该这样做呢？我头脑的理性告诉我符合规则，必须这么做。心不安，为什么？他知道最基本的事情，这个被解雇的员工，他的生活家庭生活，他个人的处境其实是非常艰难，他还没办法一时帮他来解决这问题，是吧？

他勉强捧着这个饭碗在这里工作的啊，但是私心一起，是吧，做了违背，做做了什么？伤害企业的利益的事情。那么按照规则是开除他，但心却不安起来。

再比方说，两个人闹离婚啊，闹离婚这件事蛮伤感情的，是吧？到后来呢，变成一件什么事，你知道吧？怎么分配财产，怎么分割财产，结果乃至于什么，对簿公堂了，是吧？离婚诉讼，离婚诉讼终于判了。其中一方应该得多少财产，另一方得多少财产，得的多的，胜利而归，是吧？他也吃饭了，是吧？吃着吃着心不安起来，我在这次离婚的财产分割当中我得到了最大份额，他得到了一点点，在法律上你胜利了，心不安了。中国人还说过一句话，什么？一日夫妻百日恩啊。**这份情感是用金钱的计算来消解的吗？用财产分割的比例来消解吗？消解不了，它在心里。**

怎么叫心不安？天理在哪里啊？这在这件离婚诉讼当中天理在哪里啊？天理在法律的理性规定中？还是在人心里？我们就问这个问题，舍此怎么懂心学呢？不要懂心学了，我们不需要心学，那么我们就是什么？如荀子讲的，聪明的动物。**所以头脑和心哪一个更根本？**

**心更根本。它会发出种声音，这种声音叫什么？良知的呼声。所以良知绝不是头脑的认识啊。**我们顺带提了一下阳明讲的良知了。**良知绝不是概念的认识，逻辑的推论。良知是直接出来的。**

有一件事情讲阳明的一件轶事啊。王阳明不也带兵打仗吗？剿匪剿的很多啊，有一次抓到个大盗贼，这个大盗贼很有名气的，做过许多伤天害理的事情的，终于被逮住了。阳明，王阳明底下的人把这个盗贼押到王阳明面前了，王阳明知道这个人了，就跟他讲，你做这么多伤天害理的事情，你良知何在？这盗贼现在反问阳明了：王先生，我久仰你大名，我知道你天天在说良知，你能不能把良知拿出来给我看看？这是他来考王阳明了啊。

王阳明说，好，我现在就拿出来给你看。这样吧，我现在决定把你放了，但你走之前必须把你身上所有的东西都给我留下。这个盗贼现在身上还有什么东西啊？衣服。那么盗贼听说可以放他，自然高兴。那么阳明底下的人开始剥盗贼的衣服了，剥到后面，最最后只剩下一个裤衩的时候，这盗贼就叫喊起来了，情不自禁的叫喊出来，王先生，求求你，这裤衩就给我留着吧。他刚说完这句话，王阳明大喝一声：***良知当下呈现了***。羞恶之心啊，人皆有之。

请注意，大思想说，大思想家说话不随便说的啊。我们现在用我们的话说，用词准确，用了哪四个字啊？当下呈现。什么叫当下呈现？**并不通经过头脑的推论的，你头脑里你逻辑的推论一下，不是当下，也不叫呈现。这叫结论，是吧？逻辑推理的结论。你不是要我把良知给你看吗？我现在拿出来了，就在你身上，就在你心里。**

若诸位还不信啊，再举个例子，也是王阳明举的，你比方说遇到一个盗贼，这个盗贼人人都知道他偷过东西，此刻他来了，大家都在场，是吧？有人就直接叫他：盗贼来了，这个盗贼还忸怩作态不愿承认，同意吧？说明良知在的。他被称为盗贼，他说，哎，你们叫的对，我就是盗贼。不会的，这是他的生命情感在，是吧？他一定呈现出来。**这是中国思想的精华。**

**普遍的真理从哪里去寻找？从生命情感中去发现。**

西方人普遍的真理在头脑中，寻找，结果是逻辑的真理。好，我们现在来简单的说一件事啊。”道理“二字能不能翻译成英文？英文现在在中国很普及啊，许多人英文还学的非常好。我请你做一个事，把道理二字用英文找一个合适的词来表达、翻译。

好，我举个例子，也是我虚构的啊。

假定两个中国人正在吵架，其中，吵得越来越凶啊，其中一个中国人终于愤怒的指责另外一个中国人：你怎么好这么不讲道理？旁边一个老外听不懂汉语，但知道他们在吵架，很想知道这个中国人，愤怒的指责另外一个中国人究竟说了句什么话，恰好我在边上，那么老外请我翻译。我想太容易翻译了，everyday English日常英语呢。

想想看，我该怎么翻，我这么翻译的啊，why就为什么，why are you so为什么你是如此这般的，out of reason，我把不讲道理译成了什么？out of reason。老外倒是听懂了，老外刚一听懂，我就知道我犯错了。这个中国人指责那个中国人，怎么好这么不讲道理，不是这层意思，不是说你怎么好如此这般的在理性之外，你怎么好如此这般的违背理性的法则，是这层意思吗？我们在座的都中国人啊，是这层意思吗？不是，是层什么意思啊？你怎么好如此这般的违背人之常情，是这么，是这个意思吗？什么叫不讲道理啊？不是违背理性的法则，而是什么？**违背人之常情。**

只要我们说汉语，我们就仍然是中国人，尽管你学了那么多西方科学。我们中国人理性不差的啊，但是理性所认识到的规则，我们中国人不把它当真理看的，**规则是什么？理性所发现的规则是方便生活的手段。**

什么叫真理啊？假如这条理性的规则同时是生命情感的真相，他结合了啊，这才叫真理来了。**脱离生命情感的理只是规则，不能叫真理。**懂此便懂中国文化精神之大半，懂此便懂中国国民心的特征。**情和理不能分家。**

哪一年我有点不记得，好像是17年啊，有一部什么，收视率最高的电视剧：人民的名义。大家在座的，恐怕都看过啊。有一段情节还记得吗？大风厂资金链断了，他向山水集团借款，是吧？因为山水集团是一个比较大的集团嘛，那么向山水集团借款，山水集团愿意借给他，但是要签合同，贷款合同，贷款合同里边有一条是这么规定的，如果我贷给大风厂的资金在规定的时间里不能归还给我的话，我拿这个，拿你这个什么做抵押？大风厂的产股权做抵押。合同签订好了，完全符合法律的理性。后来呢，大风厂借了这笔款子之后仍然什么，陷入危机。陷入危机之后，这大风厂厂长是不是逃了？厂长都逃掉了。那么按照这个法律上有效的合同，山水集团完全有充分的理由把大风厂的厂房，土地啊，股权都归他的，股权都归我了，于是他们要把这块土地另做他用，是吧？另做他用，是不是要把厂房铲掉啊？大风上的工人组织了护厂队，做好了防御工事，还看到那个情景吗？汽油都浇好了啊，高举着火把呢，对方的推土器是不是来了？为什么他们要护厂啊，第一害怕下岗失业，对不对？还有一个原因一部分大风厂的工人在当初大风厂改制的时候，就改股份制，参与改制的一个人叫陈岩石，当时是在任的检察院检察长，是吧？陈岩石，他帮助这个大风厂改制的进行，然后劝说了工人：你们但凡有积蓄的，拿的出来的，也买一部分什么，大风厂的股权，将来可以分享什么，大风厂发展的利益。一部分工人相信了他，把大半辈子的积蓄拿出来买了一部分股权，现在股权完了，没了，钱都打水漂了。于是什么，护厂。那个时候真是极为紧急的时刻，是吧？两军对垒，严重的事情将一触即发，为什么？这厂房里面还有一个油库呢，一旦这里烧起来油库就爆炸，先来了一个人，来到现场，谁呀？李达康，京州市委书记李达康，啊，他是，他绝不是贪官啊，我们知道人民的名义里面大多数官员都是坏蛋，是吧？好，呃清白的只有少数几个啊，李达康是其中一个。他把这件事情的来龙去脉了解清楚之后，他认为山水集团没有过错啊，这个合同是按照法律的理性定下来的，是吧？还有一条经济学的理性，为什么？山水集团是荆州市的纳税大户，对京州，京州市的经济发展做出蛮大的贡献，大风厂就没什么贡献，你何必还坚持在那里？所以这个李达康来了。我认为他带了一个单词来的啊。怎么从哲学的角度看电视剧？李达康带了，带了个英文单词来的reason，一个是法的理性，这个合同符合法的理性吗？你要贷款你要有抵押品，同意吧？你没有抵押品，我凭什么贷给你？符合法的理性。这个山水集团纳税大户是吧，有利于荆州市的经济发展，是吧？这个李达康是一个关怀着荆州市发展的市委书记呢，他最高目标是什么？GDP啊，整个荆州市的GDP的增长啊，所以经济理性也来了。

好，他来了，后来又来一个人，这个人是半夜里边从床上被叫醒的，一个电话打进来了，这个人就陈岩石，他知道这件事情，从床上一跃而起啊，他知道这件，这件事情大了。他来到现场，他带了一个汉语的单词来的，他对这个事情的来龙去脉更清楚，是吧？那些工人买了股权，是听从了他的劝说，他也是为工人谋福利嘛，那么买了股权现在股权没了，是吧？还要下岗，还要失业，大半辈子，一部分工人大半辈子的积蓄全没了，是吧？后来这电视剧丑化工人阶级，怎么丑化？你知道吧，其中一个人不是拿刀架在那个谁？陈岩石的脖子上了，就把陈岩石当人质了，当然我认为这是对工人领袖的丑化。但是一件事情是很真实的啊，陈岩石来了，站在工人一边，他是这么说的：面对着对方，你们推土机要开过来就从我身上开过去，人们看他年纪大了，因为他退休了吗，年纪大了，搬了个椅子让他坐下，他就坐在那里，坐了整整一个晚上，对方就不敢动啊，这叫千钧一发的时候，他暂时的平息了这场争执，是吧？

我认为他带着两个汉字来的：道理。我上午讲过，两个汉字组成一个中文的词语的话，你对它的理解先什么？把两个字分开来，道是什么意思？理是什么意思？再合起来。

道是什么意思啊？天道。理是什么？试想，一个事物存在的根据。一个事物能存在就是因为它有存在的根据。这根据在哪里获得啊？从天道里获得。天道在哪里？天道在人民生活中，在柴米油盐里。这个情节非常重要。这是两个词语的战斗，不要讨论好人坏人。你说李达康是坏人，陈岩石是好人，不存在这件事，是吧？存在的是什么？两种思想两种文化，两种文化精神之间的对抗。这叫中西文化精神的对抗。

所以我现在想中国政府官员，做官员啊，真难做。我们搞市场经济的，是吧搞？到今天40年了吧，这个raeson要不要？要吧。法的理性、经济的理性，要不要？当然要。请问要了这个理性，道理可以扔掉吗?

又不可以。终于面对这种社会矛盾和冲突的时候，我们中国的政府官员究竟该站在哪一边呢？站在道理一边，还是站在reason一边?

这部电视剧呢，不能说艺术成就很高，但是它非常现实，是吧？通过这个情节，也许剧者这个编剧没有意识到啊，已经揭示出一个搞哲学的人看得出来的问题了，你知道吧？这两者的对立。

你以前在毛泽东时代做官没这两者的对立。为什么？人民都是什么？工资收入者。现在人民分了两部分，你知道吧？一部分叫资产阶级，一部分叫无产阶级。但他们都属于人民，你同意吗？但他们的利益对抗的时候，你该怎么办？中国原则道理，西方原则，reason，对抗了吧?到处都是，到处都是。要解决这个问题，不是什么政府智囊能够解决的。这是哲学问题。

我举这个例子就来说什么？中国思想中国哲学的精华是什么？心学。**真理在生命情感中，是生命情感的本真的条理。**什么叫天理？请注意，天理是什么？生命情感本真的条理，不是个理性研究的对象，是你的什么？生命体验中的真相。

所以王阳明反对朱熹把这个大学这篇文字当中，三纲领的第二条纲领改动一个字，是吧？听说过这件事吧？朱熹认为，大学这篇文字的旧本有误，这个版本有误，一个亲字搞错了，应该是新。*大学之道在明明德，在新民，在止于至善*。把一个亲改成一个新。后来就在明朝就遭遇到什么？王阳明的反对。

他说旧本无误，仍然是一个亲字才对。一个字之差，一字之差在争论什么？各位，如果是新民，意味着什么？改造人民，更新人民，是吧？亲民是什么？人民不是你改造的对象，**人民生活不是你改造的对象，你要说亲，真切的体察。**

*天听自我民听，天视自我民视*，是吧？先秦时候就讲这句话的。

你要领会天道从哪里去领会啊？从人民生活中去领会。天听，还有一个看啊，叫视，天听自我民听，视，***天听自我民听，天视自我民视***，人民生活不是你改造的对象，而是你体察和参与的对象。改回来才对。朱熹是对的，改造人民生活就是改造社会，这是西方思想。有了柏拉图的理念论必产生改造世界的想法。

中国人是天人合一，天道就在人民生活中，不在彼岸世界，所以这个世界不用改造。

西方人，一改造自然，二改造社会，他有重大的文明成果比如说科学技术。在中国呢，从不想到要改造世界。**天理在哪里？在人民生活的真实的需要中，而这些真实的需要全是人的本真的生命情感。天道之极致无非柴米油盐，所以这就说明了心学是中国人生哲学最后一定会达到的什么？境界**。所以孟子那里是萌芽，通过禅宗这个佛教的形态发挥了，然后宋明新儒学继承了，把它作为儒家思想的根本原则，做成了一个心学体系。所以你头脑认识真理没用，认识天理没用，因为天理就在你的心里边的。所以阳明就说那句话：***良知乃是天理昭明灵觉处，故良知即是天理。*你把天理脱离人心的说出来，高高的在上，我们被迫的去服从，那叫僵死的教条。天理就在人心中，天理与人心不隔，我们每一个人把自己的本真的生命情感发挥出来就在天理中了**，换句话说，要解决理学派心学派共同的主题，课题：破心中之贼，该怎么破？用头脑中的对天理的认识来破呢，还是我们的心来破它？心中之贼本就在你心里，还是用你那个心去破的。**用佛教的话说是本心，用儒家的话叫良知**。我们关于禅宗讲本心已经很熟了，是吧？换一个儒家的语言，这个本心叫什么？良知。

禅宗讲的佛性，换了儒家的语言，天理。嗯，就这样一件事。所以禅宗主张：即心即佛，是吧？你本心起来见到佛心，那么儒家是什么？即心即理，而不是极物穷理，极物穷理是朱熹，陆象山，王阳明啊即心即理，换句话说心即理。

心即理相当于禅宗里边讲的什么？心即佛。这样我就，我们就把这个陆王心学的第一个命题说了。阳明心学第一个命题说了，心即理，根据在哪里？就像孔子说的，仁不是一个理性的概念，仁是生命情感的真相。然后孟子发挥了，尽心知性知天，这条心学的道路就此打开，底下如何实践，成了问题了吧？心即理，光知道这一条是不够的，停留在这一条又被心学派的对方指责了：陆象山的思想提出来被理学派批评为什么？空渺。

我们知道陆象山批评朱熹的学问叫什么？支离。

那么朱熹反过来要批评陆象山的学问叫什么？空渺。你就说心即理，是吧，那是空渺啊，落不到实处啊，还不如我讲即物穷理的好啊，大家实实在在的可以什么，提高自己呢。那叫落到实处，但你偏偏说我支离，那我一定反过来说你空渺。这件事情在陆象山和朱熹的争论中得不到解决，需要后面一个伟大的思想家来解决，这就是阳明。

他怎么解决的？

后面两句话来了吧，

知行合一

还有什么？致良知。

好，我们休息一下就来讲知行合一和致良知吧。

**知与行——阳明心学的命题（下）**

我们下午的上半场，就刚刚的上半场集中讲了阳明心学的第一条命题:心即理，来说明心学派和理学派的争论的要点，就是两个命题的对立，是心即理还是性即理。那么对心即理最后做一个简要的说明，禅宗讲即心即佛，是吧？换成儒家的语言：即心即理，在禅宗那里讲的佛性，在儒家那里讲的就是什么？天理。天理在哪里发现呢？在你生命情感的发动中发现。谁发动了生命情感？心。心叫一点灵明。但是这个一点灵明的心可能被遮蔽，然后他就把生命情感发错了：爱一个人爱之欲其生，恨一个人恨之欲其死。这也是生命情感的发动是吧，当然也是心发动的，但这个心发动的生命情感发动错了。

钱穆要讲良知了，这句话呢不是钱穆先生说，是阳明说，***良知只是一个真诚恻怛*。**这个字念怛，真诚恻怛。恻怛就是恳切的意思，就真诚恳切。假如我们的生命情感不合适呢，我们的心发动的生命情感不合适是什么情况，就我刚才讲的，爱一个人爱之欲其生，恨一个人恨之欲其死。生命情感不合适。如何才能合适？我们本有良知。那么良知是什么？只是一个真诚恻怛。

所以这句话钱穆先生做了解释，钱穆我们大概听说过啊，中国近现代史研究中国思想史上的一位大师级人物，他写了《国学概论》，《国学概论》影响蛮大。那么关于良知的种种的说明，除了阳明自己做的说明之外，我们后人的学者做的说明，我比较了一下觉得杨穆的说的非常好，简明清晰，***人心真诚恻怛的求生，这生便是天理。***

究竟什么叫天理呀？天理不是僵死的道德教条啊，我再三说了一句话，这是我本人的贡献啊。**天理就是什么？本真的生命情感的条理**，那么本真的生命情感是什么？一真诚恻怛的求生，二真诚恻怛的求爱。一个生一个爱，已经什么？说明白人之为人他活于此世界中最根本的两件事：第一件事求生是吧？当然这件跟动物也差不多了啊。但是真诚恻怛的求生还有一个求爱，为什么？**任何一个人都不是单个的活在这世界上，人只要活在这世界上一定处在与他人的关系中，什么是最好的人与人的关系啊？他符合天理**。我们在这个世界上能活了，这才是一个第一步，还要有什么？爱。我们最初得到的父爱和母爱，所以那首普通的歌曲唱的很非常好，如果没有母爱的孩子是什么？一棵草是吧。他的生命的价值生命的意义损失了很多很多了，在这种没有爱的环境中成长起的孩子，将来他也没有爱的能力是吧？**人都要求爱，关键是什么？良知。**人人都想得到爱的啊，希特勒也想得到爱的，同意吧？

问题是什么真诚恻怛的求爱？人都想活着，真诚恻怛的求生，天理就这两个方面，于是善的恶的区分也从中来了，如果是真诚恻怛的求生，这个生就是天理了。**一切助长生的便都是善，一切摧抑生的便都是恶**。真诚恻怛的求爱，这个爱才叫天理。你拿掉真诚恻怛，这爱不等于天理。你爱孩子是吧？得问一下是否是真诚恻怛的爱孩子，若离开真诚恻怛这个良知，你对孩子的爱完全可能成为什么？溺爱，叫溺爱不明，不是真正的爱。爱到就是说他是我的私有财产了啊，爱到后来实现是我依赖他是吧？做父亲时间长了，做母亲时间长了，到后来发现他如果结婚了，独立了，我失去了很多，是吧？时间长了是倒过来，对他的爱变成对他的什么，需要、依赖。这些都是不真诚恻怛。如果你的孩子出了严重的问题，有严重的问题要解决，在行为上、在思想上有严重的错误要纠正，必须严厉是吧？这叫真诚恻怛的爱。我现在经常害怕自己什么？我说自己做例子啊，我对我的儿子确实是溺爱了，现在我知道这很不好，为什么？我最担心的是什么？他长久的依赖我是吧，到现在还是啊，我怕我走了，你知道走了是什么，无尽的痛苦给他了。你明白这你们明白这意思吧，所以这个爱如何真诚恻怛？这才是，就是我们对良知要领会了，这爱便是天理，不是爱本身就是天理啊。

**真诚恻怛的爱这样的爱才叫天理**。凡是助长爱的便是善，摧抑爱的便是恶，这段话说的非常好，他把良知跟天理的统一说出来了。人都要求生，天理使然，人都要求爱，天理使然，这个天理真是天理还是不是天理取决于什么？良知。这就是良知跟天理的统一。只要你在良知中才真在天理中了，你在求生中不等于在天理中，你在求爱中不等于在天理中，这是一个什么，真诚恻怛才让你在天理中。我再举个例子：你爱你的父亲是吧？父亲打你啊有两种情况，他要教训你，如果你犯了过错，他让你把手伸出来，他拿起一把尺是吧，打你的手，你给他打，这是父亲在教导你。如果父亲拿起根大棒向你挥来，你赶快逃，你说我作为孝子就应该让他打，不对的，为什么？你不逃被他打死了，打死了意味着什么？意味着你把无尽的痛苦给了他，你这个逃是成全他对你的爱。什么叫真诚恻怛，这就是。他是你嫂子，你平时真不能随便碰她的啊，他掉到水里，你一定要救她，这叫真诚恻怛。然后孟子说：嫂之溺水而不援，豺狼，你遵守了道德规则了。

所以总不能离开良知来谈善恶，那么真诚恻怛的求生。我们为什么谈真诚恻怛，因为我们要生要爱啊，否则言什么真诚恻怛呢？别的事情我们可能跟真诚恻怛一点关系都没有，碰到生命的事，碰到人与人的爱的事，才要，一要一个真诚恻怛，平时没什么生命情感，也没必要来谈。有些事情就是一个简单的知识的运用，程序的操作。他如果无关乎求生，无关乎求爱呢，也不需要讨论真诚恻怛。**在什么时候你最真诚？生死之间。在什么时候你才能真诚，爱恨之间，**对不对？舍此也无所谓良知这件事情了。良知只是一个真诚恻怛。于是从这个钱穆先生对良知只是个真诚恻怛这句话的说明，我们引申出儒家怎么看待这个宇宙，以及人在这个宇宙中意味着什么。

王阳明先生有一篇文字没有收在传习录里，但必须读，叫《大学问》，这个《大学问》是指什么呢？不是伟大的学问啊，而是就《大学》这篇文字回答别人的提问，这叫《大学问》，当时他在口头上跟他的弟子们讲，那么有弟子就记录下来，因为弟子问他就答，就大学的三纲领和8条目提了问题，然后阳明一一作答，被记录下来，但是阳明说不要去发表，我们心学就是在对话和讨论当中，不需要变成文字，**因为重要的是我们的实践的功夫**，但是晚年他同意了，他的一个重要的弟子叫钱德洪征求了王阳明的意见，王阳明终于许可了，钱德洪把他记录下来的《大学问》的文字后来刊印流布于世，我们就读到了。

这篇文词非常重要，它是阳明心学的全貌，就整个阳明心学的思想脉络在里面，我们刚才讲陆象山提出了心即理，是一个伟大的突破是吧？跟性即理对立，但是呢朱熹不指着他空渺吗，那么要有一个阳明，王阳明这个思想家把心学做成了一个完整的体系。那么做成一个完整的体系，他的经典的基础是什么？就《大学》，《大学》是阳明心学体系的什么，经典的基础。他拿什么做经典？拿《大学》这篇文字做经典才完成了什么？心学的体系，有大学问要读，那么我们在这里没时间展开大学问的讨论，对这篇文字的讨论我们只提第一件事情，就回答问题第一个问题，就问三纲领的第一条纲领。问曰，有弟子问《大学》就这篇文字了，叫大学了，我们是刚才说过了，是曾子所做，是吧，传授给孔子的孙子，子思的大学者，昔儒，以往的儒家，其实指的是南宋朱熹和北宋的，再往前推就是北宋程颢程颐二程兄弟。

昔儒以为大人之学矣。什么叫大学，大人之学，这个大学的概念不是我们今天的教育体制啊，高等学府，不是这个意思。大学就是大人之学。那么一个人在什么时候进入大学呢？进入大人之学15岁，这孔子说的，15志于学，15岁之前你要学习是小学，这个小学也不是今天讲的基础教育的小学阶段，小学是学什么？洒扫应对，学计算识字，音乐射箭等等啊，这叫小学。所以识字都叫小学功夫啊，学会唱歌来听音乐，哎，怎么礼貌的待人叫洒扫应对，是吧，都叫小学。到了15岁要进入什么，大学，就是大人之学，学做君子。好。昔儒以为大人之学矣，敢问大人之学何以在于明明德？夫，就问第一条纲领，为什么在明明德，阳明回答了，他说大人和小人啊其实没有根本性质的区别，人都有共同的什么，明德。那用佛教的话，人都有佛性，是吧。那么在儒家在阳明那里，人都有明德，本具明德，但是他被遮蔽了，要明明德。

**那么本具明德，这个“明德”是指什么？怎么会遮蔽的呢？因为人我别，你是你我是我，两个不同的个体，是吧？这叫形骸间隔**，你的身体是你的身体，我的身体是我的身体，身体就是形骸了，彼此分开了。所以你肚子饿了我知道，但并不是感同身受，我现在肚子饱着呢，或者你肚子饱了，我肚子饿了，那么我也得争取到我的食物。每个个体有形骸间隔没错，那么人都一个个分离开来的个体了，如果从这个形骸间隔出发就私欲之蔽来了，从每一个个体自身出发这个欲望叫私欲，欲望本身没错，每一个人从小我出发的欲望要去实现这叫私欲，他遮蔽了什么？明德。那么这得先要说出明德是否真实了。王阳明马上引用了孟子说，孟子的一个例子啊，孟子说举了一个例子：孺子入井，一个孩子孩童掉到井里去了，这叫孺子入井，你见到孺子入井，会怎么样？必生***怵惕恻隐之心***。怵惕就是惊恐，恻隐就是同情，这是不可避免的，怵惕恻隐之心油然而生，这个叫人心发动。每个人都一样，你看到一个小孩掉到井里去了，你会不惊恐吗？你会不同情吗？不可能。这一刻叫人心发动，人心一旦发动就感通到什么，小孩身上了。只要人心感通，这人心感通到那个小孩身上，这时候你跟这个小孩什么，为一体了。就说你的仁，就仁义道德那个仁与孺子而为一体，这叫一体之仁。

假如我们相信荀子的话，我们就不知道这个一体之仁了，每一个生物个体都是自保的，所以彼此形骸间隔，天然如此。这个间隔会不会打破？荀子认为不会打破的，怎么办？限制 利益斗争吧。而孔子讲一个“仁”，然后孟子加以发挥，发挥为什么？人心感通。你是你，小孩如此是另外一个个体，是吧？但他掉到井里了，你惊恐了，叫怵惕，怵惕就是惊恐，恻隐就是同情，怵惕恻隐之心油然而起，你情不自禁的想要去救他。这一刻就要人心发动，人心感痛到小孩身上，此时你已为一，你与这个孺子啊为一体了。

好，底下阳明就接着说下去了。这孩子这孩童是人，你也是人，这叫同类，是吧？能够理解，如果不是同类呢？比方说我们听看见了鸟兽的，听见了鸟兽的哀鸣，鸟兽遭受痛苦了他哀鸣，并且他在那里发抖叫觳觫，***见鸟兽哀鸣觳觫而心有不忍之心***，这时候也是人性发动了，这感通到什么？鸟兽身上了。于是这时我们与鸟兽为一体了。那么这件事似乎也能理解。用这个阳明的话说，鸟兽，犹有知觉者也。虽然不是我们的同类，但是它是有知觉的。那么如果我们见到植物怎么样呢？草木。他说，见草木之摧折，草木无端的被摧折，必有悯惜之心焉，这时候我们的人心发动感动到什么，草木身上了。于是我们又跟草木为一体了。好，这件事似乎也能理解。为什么？草木有有生意啊，他虽然没有知觉，但他是有生命的，有有生意似乎也能理解。那么没生命的瓦石一类，无机物怎么样呢？底下阳明又说了，见瓦舍之毁坏而必有顾惜之心焉，哎，瓦舍无端的被毁坏我们也会升了顾惜之心，当这顾惜之心来了，也是人心发动感通到什么，瓦舍上去了。这时候我们人跟瓦舍也为一体了。整个宇宙，无机界、生物界，生物界嘛又分了植物界动物界，是吧，然后到人，最高的有情物。这就是整个宇宙。

按照阳明的说法，**我们人作为最高的有情物，他的核心的生命情感的本质就是仁**，这个仁让我们与天地万物为一体，这叫人心感通万物，不光感通到同类他人，也不光感通到鸟兽，有知觉的动物，还感通到什么，有生命的植物，还感通到无生命的瓦石，这样呢，**什么叫大人呢？大人就是能与天地万物为一体的人。这是人生的境界。这种宇宙观就是儒家的，我们称他为道德的宇宙观。**

你跟老外讲他们听不懂，是不是，因为欧洲人西方思想认为宇宙就是物质的宇宙，然后人去研究他，叫自然科学。这里边怎么会把一个宇宙赋予他道德的性质呢？叫仁，啊，仁义的仁。他们不能理解。还有陆象山讲，吾心便是宇宙，宇宙就是吾心。这话也千万别跟老外讲，老外一听吓了一跳，霍金就不要去研究宇宙了，就研究你的心吧。研究你的心等于在研究宇宙呢。这怎么说的通呢？

好，我们现在来想一想儒家的宇宙观有没有道理？**整个宇宙无机物，没有生命的无机物是吧，它是趋向于生命的，为什么？植物靠怎么生存的？土壤空气水分养料吧。这些都是无机物，无机物带来了植物的生命，植物充当了动物的食物吧。所以植物的生命趋向于什么？动物的生命。那么动物的生命开始有了情感，所以佛教把动物都称为有情物，是吧？动物的生命趋向于最高的生命情感，仁。于是一个结论是什么？整个宇宙趋向于生命，生命趋向于生命情感，生命情感趋向于最高的生命情感，仁，就仁义道德的仁，这样宇宙为一体。**你要去说服西方人，难。他们想到的宇宙就material，就一大堆质料，我们说我们与宇宙万物一体的，必须把宇宙看成是我们的家，而不是我们征服的对象，整个宇宙趋向于生命，无机界趋向于植物界，植物界趋向于动物界，动物界趋向于最高的生命情感：人的生命情感，所以人在这一点就不得了了，叫为天地立心是吧？这个星球最高的生命情感。

假如西方人也采取中国的儒家的宇宙观的话，那么资本主义就不能进行了啊。因为资本主义要以技术为手段来征服自然界，为什么要以技术为手段征服自然界？因为资本的生存就是价值不断增殖，资本一旦停止增殖，它就不叫资本，叫什么？消费基金了。他作为资本就死了，他只有保持增殖他才是资本，那么保持增殖一定会要把什么，自然界大自然界所有的原料啊，自然都看成是增殖的材料，把全世界人的消费需要看成是他的市场，这就是资本。于是他一定跟技术联手，技术technology，跟资本capital是孪生兄弟。如果资本不来资本主义不来到人世间，技术是不存在的，我们改变自然物的方法是什么？技艺，技艺。中国思想主张天人合一，天人合一的儒家表达就是，仁者以天地万物为一体，是吧。道家也说这层意思。庄子怎么讲？***天地与我并生，万物与我为一***。所以儒家和道家都主张天人合一。所以这个自然界不是我们征服的材料，征服的对象，是我们的家，这就是儒家的道德的宇宙论。

资本主义总有一天要垮台的啊。只是我们现在算不出他哪一天垮台，如果有谁相信资本主义将万古长存，他犯了一个最基本的哲学错误，世界上哪一个事物是万古长存的？你承认其他东西都无常是吧？你偏偏承认资本主义是常，可能吗？这是毫无疑问。那么资本主义怎么会垮台的呢？不是从外部否定它，而是它越是发展越是积累着自我否定的力量。其中一个方面就是人和自然的关系。

好像有谁，刚才今天上午问我，反者道之动啊，该怎么解释？好像你问我道之动是什么？就道的道如何发挥作用？这叫道之动。这个如何发挥作用呢？一个反字，叫反者道之动，是吧？这个反就是什么？自己走向自己的反面。这就是道，天道起作用的法则，他发挥作用叫道之动，怎么发挥作用的？反者。这是重要的辩证法思想啊，在老子的思想里边充满了辩证法。所以资本主义的垮台不是说资本从主义从外部被否定了，而是他自己否定自己，自己走向自己的反面，为什么呢？其中其他原因我不说，**人与自然的关系在资本主义生产关系中规定出来的人与自然的关系一定走向反面，来准备好否定自己的力量**。这就是中国的宇宙观在将来将影响影响其他民族的思想。现在还不行，现在我们还拼命的要征服世界，征服自然界，当然征服自然界的后果让发展中国家去承担，对吧，他们已经发达国家开始保护环境了，是吧？那么这个世界上必须有制造业和加工厂吧？你比方说软件能解决一切问题，**软件的实现通过硬件，硬件就是要掠夺自然资源的和能源**，我们的手机更新换代多快啊，十几亿中国人口是吧，每人一部手机，用两年就换了吧，那么原来的手机是不是通过自然材料和自然能源生产的？无穷无尽的掠夺自然成了资本主义者自身的本性了，所有终于不够用，怎么办，需要核能，运用核能是人类绝大的错误。为什么？你千万别相信技术的发展有一天终于做到绝对安全的使用核能，这是不可能的。为什么？人是会犯错误的动物，而这个错误一旦发生他是无法挽回。我们已经经历过什么？切尔切尔诺贝利核电站事故吧，后来又经历了什么，福岛核危机吧。这些事情的后果将来还都要呈现的。所以德国人是明智的，在德国的宪法里边立了一条，在整个德国的境内不允许有一座核电站，法律规定的。日本人绝不会这么干，因为日本的生存空间太恶劣，他地底下没有石油啊，但他要发展资本主义，是吧？那么发展资本主义，他就必须加工生产制造业吧，能源从哪里来？光从国外买过来，他成本太高，于是日本有五十几座核电站。他非常可怕。然后我们正想劝日本人呢不要搞核电站，你们得承认上帝给你的这生存空间确实是很不好的啊，但你们要实事实，就是得承认。如果你们日本人一年赚10块钱，你们不得不把5块钱拿来买别的国家的能源，因为世界大同还没到来，如果世界大同，你们就别住在那里了啊，住到别的地方去吧，现在还有国与国的区分嘛，于是我们劝告他们，你们发展生产哎，每年赚10块钱，5块钱买能源，天然的能源，第一用来照明，第二用来取暖，就可以了嘛。哦。他们说不行，我们的制造业不能在能源成本上付出那么巨大，于是核能的运营他非常危险。好这，个我们就不展开。

我只是想说明什么儒家的道德的宇宙论有他根本的真理性，人与自然的关系。当然这不是我们要讨论的主题。

我们现在接下去要说的就知行合一，行和知两字，知行合一的这个命题的提出是破除了在王阳明之前关于知和行的关系的讨论的种种错误。比如说，知和行的关系有几种解决方法啊？有的主张什么，先知后行。就你先要认识再去实践，是吧？还有主张是什么？先行后知，你有了实践才会有认知。究竟是先知后行还是先行后知？还有一种说法，知易行难，是吧？还有一种说法是倒过来，知难行易。种种的争论就在阳明之前没停息过。

阳明现在讲心即理，是吧。我们在自己的良知中就领会到天理了，阳明讲的知就是致良知，既然良知这观念提出来了，知与行的关系就用一句话来表达，它本来是一体的，知行一体，没有什么先后的区分，也没有难易的区分。各位知道吗？孙中山先生认为知难行易，他为什么这么认为呢？他的政治实践让他体会到了。中国近代史上，我们这个民族多灾多难，是吧。要救亡吧，啊，西方列强不断的侵略我们，然后我们呢又不得不什么，推翻帝制赶走皇帝，来让这国家站起来，是吧？好，社会运动社会变革的运动一次又一次发生，这很容易做，许多人都会起来战斗，这叫行很容易的，但是战斗来战斗去，最后呢我们应该走向怎样一个中国？这个认知太难。因为他主张共和的，是吧？但中国人的奴姓深不深啊，非常深。就像我们想起辜鸿铭了吧，哎，这个蔡元培真是了不起，蔡元培不管你是正式立场怎样的文人，只要你有学问都来做大学教授，北大教授，辜鸿铭一度是北大教授，那辜鸿铭在当时被认为就是反动文人，他的一个非常出色的事情是什么，民国开始了。大家都剪辫子了，是吧。辜鸿铭剪不剪？不剪。他说了一句话：我们脑后勺的辫子容易剪，心里的辫子可难剪了。不幸被他言中。我们都把辫子剪了吧，心里那根辫子剪掉了没有？就是那个奴性剪掉了没有？没有啊。有感于此，所以孙中山才说什么？知难行易。你可以一次一次发动社会变革，但是你不，你真正认清楚中国应该走哪一条路，这个知你难不难，难。这就知难行易这说法的原因，孙中山先生的感受。

那么究竟知难行易还是知易行难？我们现在普遍的感觉是什么？懂一个道理容易是吧？去实现难吧。所以我们一般主张什么？一般认为知易行难。那比如说，各位今天昨天两天我们讨论许多禅宗的道理，是吧？还有阳明心学的道理，懂了吧？回去马上就忘了。该怎么样就怎么样。你会实践那个阳明心学吗？或者你第一步实践禅宗吧，难。所谓良知合一是什么，为什么合一了？真正的知不是你获得的知识、逻辑的推论啊，哎，权利应当受到制约和监督，是吧？那么这个做理性上完全对的啊。为什么实现不了呢？他不能成为一个民族的生命向往的时候，他怎么是这个民族的真知呢？那么我们接着下去真知哪里来？那么我们原来向往的东西实现不了了，终于只成了心向往之了。就这件事。

所以各位只要记得鲁迅那句话就对了，鲁迅那句话，大家大概都在中学里读到过的啊，在这个世界上希望本无所谓有，无所谓无的，就好像好像是地上的路，地上本没有路，走的人多了便成了路。那么请问为什么走的人多了？大家都心向往之了。所以阳明关于知和行的关系是什么？知是行的主意，行是知的功夫。你看这两句话立刻明白了知行一体。你说知要用行来说他啊，不要脱离行来说知，知是什么？行的主意，你立了个主意了，这个主意是行的主意啊，不是别的主意。那么行是什么？不脱离知的啊，行是知的功夫。后来阳明还做了一个非常恰当的也非常生动，很能让我们理解的比喻啊，什么叫真知啊？如好好色，如恶恶臭。好好色，恶恶臭。什么叫真知啊？你对美好的事物真心向往了吧，这叫好好色。你对丑恶的东西真真切切的恨了，是吧，那叫恶恶臭。什么叫真知啊？好好色，恶恶臭啊。它同时是生命情感。就好像你爱上一个女子似的，你真心的向往了吧，向往了你就追求她呀，你不会这样的啊，好是好，追求就算了吧。不可能的。当你爱上她那一刻就是真知来了，这叫心向往之。然后你要行了吧？行是追求，行是来实现什么？你对他的真知的，通过你对他的追求终于实现了什么，你跟你所向往的理想合为一体了，融为一体的时候，叫什么？知完成了。所以知是行之始，行是知之成。又是两句。你如果真知来了，他就是行动的开端。你爱上一位女子了，追求就开始了呀，爱上叫心向往之，追求就是什么？最后**让你自己跟心向往自的理想状态融为一体**，一旦融为一体这叫什么？知之成了吧。这个知之成就是行带来的。这样两句话是最最关键的啊。前面两句：***知是行的主意，行是知的功夫***。现在又来一句，***知是行之始，行是知之成***。关键你这份知是否真知，也就是是否心向往之。

是否心向往之，如何判断？诚意。你如果有一份知，你就得想一想，这份知是不是我心向往之的，假如真是心向往之的，那叫意诚了，意诚则心正啊，做事情就诚意是关键，因为诚意立了就是真知来了，真知来了一定带来实践，就是行啊。时间关系只能讲这些啊。

那么致良知的意思是什么？于事上磨练。致良知不是抽象的，一个人在书房里可以致良知啊，致良知就做事情，这叫于事上磨练，于事上磨练这句话是阳明晚年思想的重心所在。阳明晚年的思想反复强调于事上磨练，千万别误解了磨练二字，磨练不是在做事中提高自己的知识和经验和做事情的才能，磨练磨的是什么？我们的心。事情的成败得失不要用外部价值标准来评判，这件事情，做任何事情都是为了让良知呈现，让天理实现。你如果始终保持这一点，就是在做每一件事中磨练了自己。

为什么要磨练，一切事情都是心事，心外无事。假如一件事情来了，他不会引起你的喜怒忧惧，他不叫事。一件事来了引起你的喜怒忧惧，就人的情感的变化，那叫事情真来了，这是心外无事。一切事都是什么？事变只在人情里。在我们的喜怒哀乐里边事情来了。所以一上来事情来了，什么叫事情来了？这里有两点，两两个纸屑，我要把它拿掉，这不叫事，他既不引起我喜也不引起我怒，既不会引起我忧虑也不会引起我恐惧，是吧？这就不叫事。一切事都是什么？心事。所以人遇到事了，就遇到心事了。磨练来了，磨练我们的生命情感。

第一步磨练就是什么？**诚意。**你要问一问自己为什么喜了？哦，没想到，我怎么会遇到这么幸运的机会呢？大喜过往，是吧。马上要停一停，我为什么喜了？然后你才发现你这个事情对你的意义在哪里？如果这件事情来了引起你的怒，愤怒啊，停一停要做诚意的功夫，问一问自己为什么怒了？然后一件事情来了让你，引起了你的忧虑，你为什么忧了？问一问自己，如果一件事情来了让你恐惧，惧怕，你得问一问自己为什么惧怕了？然后去做这件事情。问一问自己，叫诚意的功夫。不当感到侥幸的心拿掉，不当感到愤怒的情感去掉，不当忧者不应当忧，不当恐惧者不用担惧，这个功夫来了，然后在事情中把它实现了，这意一旦诚，就通过做事情把这个诚立好，做事情就立诚。就像这个中国人，在那个周易当中一个注释里边有一句话，叫***修辞立其诚***，修辞就是讲话写文章，写文章一定要写的好，是吧？讲话要讲的好，为的是什么？立一个诚。不是让人觉得你是文学家，美文学，而是什么，你把这篇文章写好了，是要把你写这篇文章本来要立，立的诚立好了。**你光是心中诚没用的啊，要通过文章的写作把它实现出来，修辞是为了立诚的手段，做事是为了立我们本来的良知，启发我们的事情的意义，把它呈现，这叫于事上磨练**，最难的就是这件事。

**所以心学是修养我们心，生命情感的功夫，关键在一个实践，这个实践关键，是面对事情来的我们情感的变化。**这种情感的变化就是我们磨练自己的机会来了。你或喜或忧，或忧，啊，或喜或怒，或忧或惧这个情感变了吧，影响引起变化，你就知道知道事情来了。然后怎么理解这件事情？这件事情，你跟这件事情的关系究竟是什么？查一查喜之原因，怒之原因，忧之原因，惧之原因。《传习录》里面有许多的讨论，这叫***于事上磨练***。良知就是这样实现的。